和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
11月22日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング					→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳					→25m							
		4	ロングコース（S）						→ロング（S）							
		5	ロングコース						→ロング							
		6	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
11月23日	月	1	ウォーキングコース				→ウォーキング			→ウォーキング						
		2	初心者専用コース				→ロング			→ロング						
		3	25mコース				→遊泳・フリー			→遊泳・フリー						
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース				（予約不要）水深110ｃｍ			（予約不要）水深110ｃｍ						
		6	遊泳・フリーコース				水遊びグッズ・水鉄砲など			水遊びグッズ・水鉄砲など						
		7	遊泳・フリーコース				持ち込み可能コース			持ち込み可能コース						
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
11月24日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
11月25日	水	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
11月26日	木	1	ウォーキングコース	休　館　日												
		2	初心者専用コース	(毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
11月27日	金	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
11月28日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳				→25m			
		4	ロングコース（S）						→25m				→ロング（S）			
		5	ロングコース						→ロング（S）				→ロング			
		6	遊泳・フリーコース						→ファミリー安心				→遊泳			
		7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心				→遊泳			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

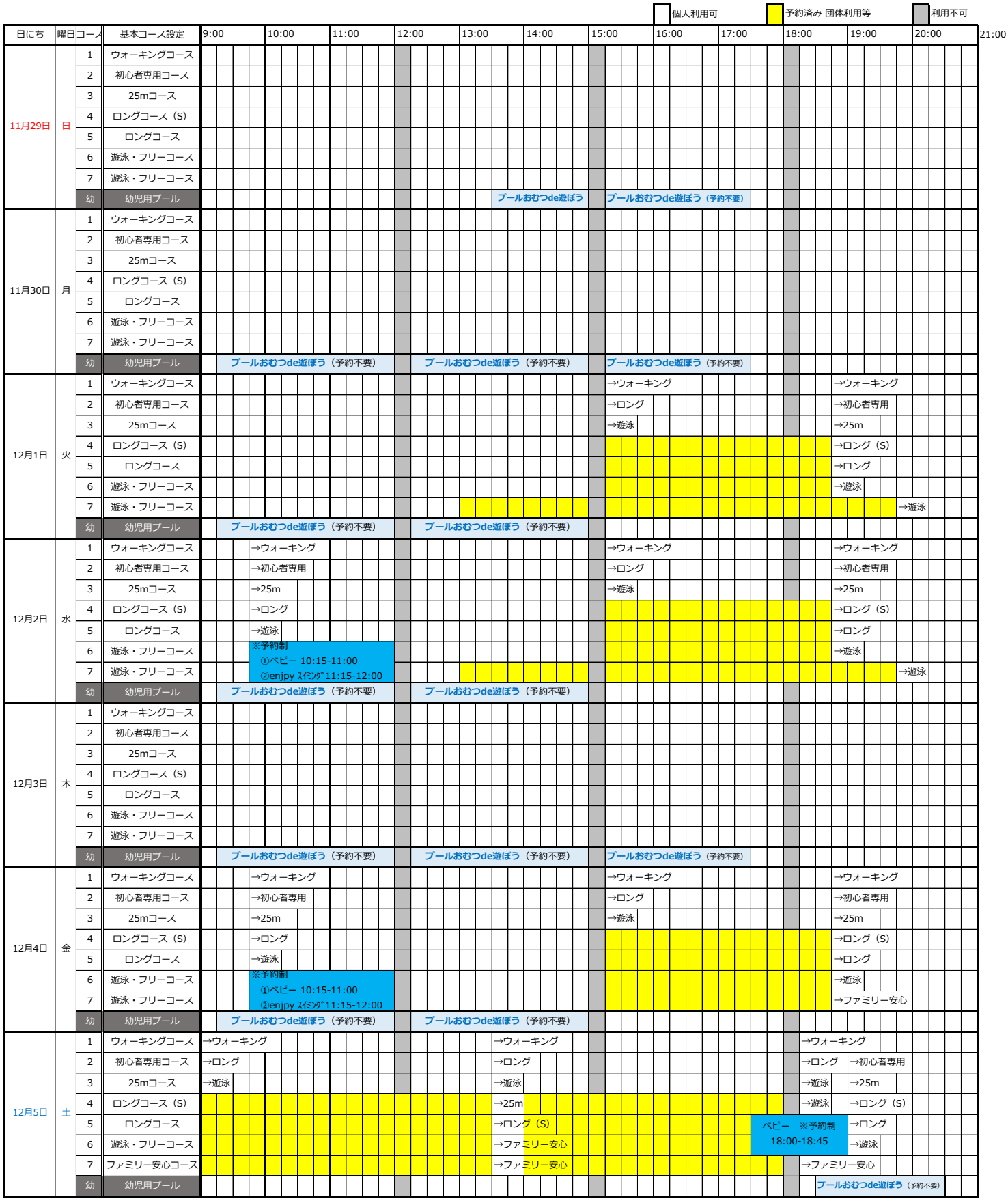
◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況



◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月6日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング		→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング		→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳		→25m					
		4	ロングコース（S）						→遊泳		→ロング（S）					
		5	ロングコース						アクアジム　※予約制		→ロング					
		6	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
12月7日	月	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
12月8日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月9日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング									→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月10日	木	1	ウォーキングコース	休　館　日 (毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
12月11日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング									→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月12日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング					→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）					→25m					→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース					→ロング（S）				ベビー　※予約制 18:00-18:45		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心						→遊泳		
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心					→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月13日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング					→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳					→25m							
		4	ロングコース（S）						→ロング（S）							
		5	ロングコース						→ロング							
		6	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
12月14日	月	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
12月15日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月16日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング									→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月17日	木	1	ウォーキングコース	メンテナンス休館日 (毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
12月18日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング									→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月19日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング					→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）					→25m					→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース					→ロング（S）				ベビー ※予約制 18:00-18:45		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心						→遊泳		
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心					→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月20日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング		→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング		→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳		→25m					
		4	ロングコース（S）						→遊泳		→ロング（S）					
		5	ロングコース						アクアジム　※予約制		→ロング					
		6	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
12月21日	月	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
12月22日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月23日	水	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月24日	木	1	ウォーキングコース	休　館　日												
		2	初心者専用コース	(毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
12月25日	金	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月26日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳				→25m			
		4	ロングコース（S）						→25m				→ロング（S）			
		5	ロングコース						→ロング（S）				→ロング			
		6	遊泳・フリーコース						→ファミリー安心				→遊泳			
		7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		