和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
9月13日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング		→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング		→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳		→25m					
		4	ロングコース（S）						→遊泳		→ロング（S）					
		5	ロングコース						アクアジム　※予約制		→ロング					
		6	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
9月14日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
9月15日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため						→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう								
9月16日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため						→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう								
9月17日	木	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
9月18日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため						→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう								
9月19日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング					→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）					→25m					→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース					→ロング（S）				ベビー　※予約制		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				18:00-18:45		→遊泳		
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心					→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
9月20日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング		→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング		→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳		→25m					
		4	ロングコース（S）						→遊泳		→ロング（S）					
		5	ロングコース						アクアジム　※予約制		→ロング					
		6	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
9月21日	月	1	ウォーキングコース				→ウォーキング				→ウォーキング					
		2	初心者専用コース				→ロング				→ロング					
		3	25mコース				→遊泳・フリー				→遊泳・フリー					
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース				（予約不要）水深110ｃｍ				（予約不要）水深110ｃｍ					
		6	遊泳・フリーコース				水遊びグッズ・水鉄砲など				水遊びグッズ・水鉄砲など					
		7	遊泳・フリーコース				持ち込み可能コース				持ち込み可能コース					
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）				プールおむつde遊ぼう（予約不要）					
9月22日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳			→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
9月23日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース		→25m						→遊泳			→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング									→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース		①ベビー 10:15-11:00									→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）	②enjoy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00		プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
9月24日	木	1	ウォーキングコース	休　館　日												
		2	初心者専用コース	(毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
9月25日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため							→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	一般利用中止							→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース	＊13：00から市民プール開放＊							→遊泳			→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう								
9月26日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング					→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳					→25m			
		4	ロングコース（S）					→25m					→ロング（S）			
		5	ロングコース					→ロング（S）					→ロング			
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心					→遊泳			
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心					→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
9月27日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング		→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング		→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳		→25m					
		4	ロングコース（S）						→遊泳		→ロング（S）					
		5	ロングコース						アクアジム　※予約制		→ロング					
		6	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
9月28日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
9月29日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう							
9月30日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう							
10月1日	木	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
10月2日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため						→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう							
10月3日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）						→25m				→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース						→ロング（S）			ベビー　※予約制 18:00-18:45		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース						→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

学校水泳授業のため
一般利用中止
＊13：00から市民プール開放＊

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10月4日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング					→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳					→25m							
		4	ロングコース（S）						→ロング（S）							
		5	ロングコース						→ロング							
		6	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
10月5日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース	**一般利用中止**												
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース	＊13：00から市民プール開放＊												
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
10月6日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
10月7日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング									→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース		①ベビー 10:15-11:00										→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）	②enjpy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00		プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
10月8日	木	1	ウォーキングコース	休　館　日												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース	(毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
10月9日	金	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
10月10日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）						→25m				→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース						→ロング（S）			ベビー　※予約制		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース						→ファミリー安心			18:00-18:45		→遊泳		
		7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10月11日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング					→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳					→25m							
		4	ロングコース（S）						→ロング（S）							
		5	ロングコース						→ロング							
		6	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
10月12日	月	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング			→ロング			→ロング						
		3	25mコース	→遊泳			→遊泳・フリー			→遊泳・フリー						
		4	ロングコース（S）	→遊泳												
		5	ロングコース	→25m			（予約不要）水深110ｃｍ			（予約不要）水深110ｃｍ						
		6	遊泳・フリーコース	わこうスポーツ祭り　※予約制			水遊びグッズ・水鉄砲など			水遊びグッズ・水鉄砲など						
		7	遊泳・フリーコース	大人水泳 10:00~10:45			持ち込み可能コース			持ち込み可能コース						
		幼	幼児用プール	親子水泳 11:00~11:45	プールおむつde遊ぼう（予約不要）		プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
10月13日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう（予約不要）		プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
10月14日	水	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう（予約不要）		プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
10月15日	木	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう（予約不要）		プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
10月16日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング									→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース	※予約制										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース	①ベビー 10:15-11:00										→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	②enjpy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00	プールおむつde遊ぼう（予約不要）		プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
10月17日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）						→25m				→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース						→ロング（S）			ベビー　※予約制		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース						→ファミリー安心			18:00-18:45		→遊泳		
		7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		