# 和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

| 日にち | 曜日 | コース | 基本コース設定 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8月9日 | 日 | 1 | ウォーキングコース | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | →ウォーキング | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | →ロング | | | | | →ロング | | →初心者専用 | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | →遊泳 | | | | | →遊泳 | | →25m | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | →遊泳 | | →ロング（S） | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | アクアジム　※予約制 | | →ロング | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 8月10日 | 月 | 1 | ウォーキングコース | | | | | →ウォーキング | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | →ロング | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | →遊泳 | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | →遊泳 | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 8月11日 | 火 | 1 | ウォーキングコース | | →ウォーキング | | | →ウォーキング | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | →初心者専用 | | | →初心者専用 | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | →25m | | | →25m | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | →ロング | | | →ロング（S） | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | →遊泳 | | | →ロング | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | お子さま向け！スイミング1日体験教室 | | | →遊泳 | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | ①ｷｯｽﾞ 11:00-12:00 ※予約制 | | | | | | | | | | →遊泳 | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | ②ｼﾞｭﾆｱ 12:15-13:15 ※予約制 | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月12日 | 水 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | →遊泳 | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月13日 | 木 | 1 | ウォーキングコース | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | (毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館) | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | | | | | | | | |
| 8月14日 | 金 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →ファミリー安心 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月15日 | 土 | 1 | ウォーキングコース | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | →ロング | | | | →ロング | | | | | →初心者専用 | | | |
| | | 3 | 25mコース | →遊泳 | | | | →遊泳 | | | | | →25m | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | →25m | | | | | →ロング（S） | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | →ロング（S） | | | | | →ロング | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | →ファミリー安心 | | | | | →遊泳 | | | |
| | | 7 | ファミリー安心コース | | | | | →ファミリー安心 | | | | | →ファミリー安心 | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | | | | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | |

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 「ウォーキング」 | ・・・水中歩行用のコース | 「ロング」 | ・・・25m以上ゆっくり泳げます |
| 「初心者専用」 | ・・・途中で立ち止まってもOK | 「ロングS」 | ・・・25m以上速く泳げます |
| 「25m」 | ・・・25m完泳 | 「ファミリー安心」 | ・・・水深を浅くしお子様でも安心 |
| 「遊泳」 | ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適 | | |

# 和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

| 日にち | 曜日 | コース | 基本コース設定 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8月16日 | 日 | 1 | ウォーキングコース | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | →ウォーキング | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | →ロング | | | | | →ロング | | →初心者専用 | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | →遊泳 | | | | | →遊泳 | | →25m | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | →遊泳 | | →ロング（S） | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | アクアジム　※予約制 | | →ロング | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 8月17日 | 月 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 8月18日 | 火 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | →遊泳 | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月19日 | 水 | 1 | ウォーキングコース | | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | →初心者専用 | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | →25m | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | →ロング | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | →遊泳 | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | ※予約制<br>①ベビー 10:15-11:00<br>②enjoy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00 | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | →遊泳 | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月20日 | 木 | 1 | ウォーキングコース | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | →遊泳 | | | | →25m | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | →遊泳 | | | | →ロング（S） | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | 【特別開催】<br>アクアジム　※予約制 | | | | →ロング | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 8月21日 | 金 | 1 | ウォーキングコース | | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | →初心者専用 | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | →25m | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | →ロング | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | →遊泳 | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | ※予約制<br>①ベビー 10:15-11:00<br>②enjoy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00 | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →ファミリー安心 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月22日 | 土 | 1 | ウォーキングコース | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | →ロング | | | | →ロング | | | | | →初心者専用 | | | |
| | | 3 | 25mコース | →遊泳 | | | | →遊泳 | | | | | →25m | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | →25m | | | | | →ロング（S） | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | →ロング（S） | | | | | →ロング | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | →ファミリー安心 | | | | | →遊泳 | | | |
| | | 7 | ファミリー安心コース | | | | | →ファミリー安心 | | | | | →ファミリー安心 | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | | | | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | |

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 「ウォーキング」 | ・・・水中歩行用のコース | 「ロング」 | ・・・25m以上ゆっくり泳げます |
| 「初心者専用」 | ・・・途中で立ち止まってもOK | 「ロングS」 | ・・・25m以上速く泳げます |
| 「25m」 | ・・・25m完泳 | 「ファミリー安心」 | ・・・水深を浅くしお子様でも安心 |
| 「遊泳」 | ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適 | | |

# 和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

| 日にち | 曜日 | コース | 基本コース設定 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8月23日 | 日 | 1 | ウォーキングコース | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | →ウォーキング | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | →ロング | | | | | →ロング | | →初心者専用 | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | →遊泳 | | | | | →遊泳 | | →25m | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | →遊泳 | | →ロング（S） | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | アクアジム　※予約制 | | →ロング | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | プールおむつde遊ぼう | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 8月24日 | 月 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 8月25日 | 火 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月26日 | 水 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月27日 | 木 | 1 | ウォーキングコース | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | (毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館) | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | | | | | | | | |
| 8月28日 | 金 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | | | | |
| 8月29日 | 土 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | ファミリー安心コース | →遊泳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | | | | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | |

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 「ウォーキング」 | ・・・水中歩行用のコース | 「ロング」 | ・・・25m以上ゆっくり泳げます |
| 「初心者専用」 | ・・・途中で立ち止まってもOK | 「ロングS」 | ・・・25m以上速く泳げます |
| 「25m」 | ・・・25m完泳 | 「ファミリー安心」 | ・・・水深を浅くしお子様でも安心 |
| 「遊泳」 | ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適 | | |

# 和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

| 日にち | 曜日 | コース | 基本コース設定 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8月30日 | 日 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | プールおむつde遊ぼう | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 8月31日 | 月 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 9月1日 | 火 | 1 | ウォーキングコース | 学校水泳授業のため | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | | | | | | | |
| 9月2日 | 水 | 1 | ウォーキングコース | 学校水泳授業のため | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | | | | | | | |
| 9月3日 | 木 | 1 | ウォーキングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 9月4日 | 金 | 1 | ウォーキングコース | 学校水泳授業のため | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →ファミリー安心 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | | | | | | | |
| 9月5日 | 土 | 1 | ウォーキングコース | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | →ロング | | | | →ロング | | | | | →ロング | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | →遊泳 | | | | →遊泳 | | | | | →遊泳 | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | →25m | | | | | →遊泳 | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | →ロング（S） | | | | ベビー　※予約制 18:00-18:45 | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | →ファミリー安心 | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | ファミリー安心コース | | | | | →ファミリー安心 | | | | | →ファミリー安心 | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | | | | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | |

学校水泳授業のため
**一般利用中止**
＊13：00から市民プール開放＊

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 「ウォーキング」 | ・・・水中歩行用のコース | 「ロング」 | ・・・25m以上ゆっくり泳げます |
| 「初心者専用」 | ・・・途中で立ち止まってもOK | 「ロングS」 | ・・・25m以上速く泳げます |
| 「25m」 | ・・・25m完泳 | 「ファミリー安心」 | ・・・水深を浅くしお子様でも安心 |
| 「遊泳」 | ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適 | | |

# 和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

| 日にち | 曜日 | コース | 基本コース設定 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9月6日 | 日 | 1 | ウォーキングコース | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | →ウォーキング | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | →ロング | | | | | →ロング | | →初心者専用 | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | →遊泳 | | | | | →遊泳 | | →25m | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | →遊泳 | | →ロング（S） | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | アクアジム　※予約制 | | →ロング | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | →遊泳 | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 9月7日 | 月 | 1 | ウォーキングコース | 学校水泳授業のため | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | | | | | |
| 9月8日 | 火 | 1 | ウォーキングコース | 学校水泳授業のため | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | | | | | | | |
| 9月9日 | 水 | 1 | ウォーキングコース | 学校水泳授業のため | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | | | | | | | |
| 9月10日 | 木 | 1 | ウォーキングコース | 休　館　日 | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | | | | | | | | |
| 9月11日 | 金 | 1 | ウォーキングコース | 学校水泳授業のため | | | | | | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | | | | | | | →ロング | | | | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | | | | | | | →遊泳 | | | | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | | | | | | | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | | | | | | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | 遊泳・フリーコース | | | | | | | | | | | →ファミリー安心 | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | プールおむつde遊ぼう | | | | | | | | |
| 9月12日 | 土 | 1 | ウォーキングコース | →ウォーキング | | | | →ウォーキング | | | | | →ウォーキング | | | |
| | | 2 | 初心者専用コース | →ロング | | | | →ロング | | | | | →ロング | →初心者専用 | | |
| | | 3 | 25mコース | →遊泳 | | | | →遊泳 | | | | | →遊泳 | →25m | | |
| | | 4 | ロングコース（S） | | | | | →25m | | | | | →遊泳 | →ロング（S） | | |
| | | 5 | ロングコース | | | | | →ロング（S） | | | | ベビー　※予約制 18:00-18:45 | | →ロング | | |
| | | 6 | 遊泳・フリーコース | | | | | →ファミリー安心 | | | | | | →遊泳 | | |
| | | 7 | ファミリー安心コース | | | | | →ファミリー安心 | | | | | →ファミリー安心 | | | |
| | | 幼 | 幼児用プール | | | | | | | | | | | プールおむつde遊ぼう（予約不要） | | |

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

| | | | |
|---|---|---|---|
| 「ウォーキング」 | ・・・水中歩行用のコース | 「ロング」 | ・・・25m以上ゆっくり泳げます |
| 「初心者専用」 | ・・・途中で立ち止まってもOK | 「ロングS」 | ・・・25m以上速く泳げます |
| 「25m」 | ・・・25m完泳 | 「ファミリー安心」 | ・・・水深を浅くしお子様でも安心 |
| 「遊泳」 | ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適 | | |