

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
8月9日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング							→ウォーキング			→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング							→ロング			→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳							→遊泳			→25m					
		4	ロングコース (S)								→遊泳			→ロング (S)					
		5	ロングコース								アクアシム ※予約制			→ロング					
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月10日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
8月11日	火	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング				
		2	初心者専用コース			→初心者専用				→初心者専用			→ロング			→初心者専用			
		3	25mコース			→25m				→25m			→遊泳			→25m			
		4	ロングコース (S)			→ロング				→ロング (S)						→ロング (S)			
		5	ロングコース			→遊泳				→ロング						→ロング			
		6	遊泳・フリーコース			お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①初級 11:00-12:00 ※予約制 ②上級 12:15-13:15 ※予約制				→遊泳					→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
8月12日	水	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース									→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)			
		5	ロングコース													→ロング			
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
8月13日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
8月14日	金	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース								→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)				
		5	ロングコース												→ロング				
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心				
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
8月15日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→25m					
		4	ロングコース (S)							→25m				→ロング (S)					
		5	ロングコース							→ロング (S)				→ロング					
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				→遊泳					
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心				→ファミリー安心					
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)					

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
8月16日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月17日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月18日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月19日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m						→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月20日	木	1	ウォーキングコース					→ウォーキング				→ウォーキング					
		2	初心者専用コース					→ロング				→初心者専用					
		3	25mコース					→遊泳				→25m					
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)					
		5	ロングコース					【特別開催】 アクアジム ※予約制				→ロング					
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳					
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月21日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m						→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月22日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m					→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月23日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月24日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月25日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月26日	水	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月27日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
8月28日	金	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月29日	土	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	ファミリー安心コース	→遊泳													
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定	
「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK
「25m」	・・・25m完泳
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適
「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち			曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月30日	日	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月31日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月1日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース									→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)		
		5	ロングコース													→ロング		
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳	
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう							
9月2日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース									→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)		
		5	ロングコース													→ロング		
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳	
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう							
9月3日	木	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月4日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース									→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)		
		5	ロングコース													→ロング		
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう							
9月5日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング				→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳				→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)									→25m				→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース									→ロング (S)				→ロング		
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心				→遊泳		
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心				→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
9月6日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月7日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月8日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月9日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月10日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
9月11日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月12日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心						→遊泳	
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。
- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		