

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
7月5日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月6日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月7日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13 : 00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
7月8日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13 : 00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
7月9日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
7月10日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13 : 00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
7月11日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心						→遊泳	
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定	
「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK
「25m」	・・・25m完泳
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適
「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
7月12日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月13日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
7月14日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月15日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13 : 00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう						
7月16日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
7月17日	金	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース			→初心者専用				→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース			→25m				→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)			→ロング									→ロング (S)		
		5	ロングコース			→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース			※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月18日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月19日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
7月20日	月	1	ウォーキングコース	(予約制) 水深 20cm イベント 9:30~11:30					→ウォーキング			→ウォーキング					
		2	初心者専用コース						→ロング			→ロング					
		3	25mコース						→遊泳・フリー			→遊泳・フリー					
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース						(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース			(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース					
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
7月21日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース									→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース									→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
7月22日	水	1	ウォーキングコース				→ウォーキング			→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース				→初心者専用			→初心者専用		→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース				→25m			→25m		→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)				→ロング			→ロング (S)					→ロング (S)		
		5	ロングコース				→遊泳			→ロング					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース				お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①11:00-12:00 ※予約制 ②12:15-13:15 ※予約制			→遊泳					→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				→遊泳			
		幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月23日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
7月24日	金	1	ウォーキングコース				→ウォーキング			→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース				→初心者専用			→初心者専用		→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース				→25m			→25m		→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)				→ロング			→ロング (S)					→ロング (S)		
		5	ロングコース				→遊泳			→ロング					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース				お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①11:00-12:00 ※予約制 ②12:15-13:15 ※予約制			→遊泳					→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月25日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m					→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月26日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月27日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月28日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月29日	水	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース	→ファミリー安心													
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月30日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース	→ファミリー安心													
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月31日	金	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース	→ファミリー安心													
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月1日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月2日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月3日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月4日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月5日	水	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース			→初心者専用				→初心者専用					→初心者専用		
		3	25mコース			→25m				→25m					→25m		
		4	ロングコース (S)			→ロング				→ロング (S)					→ロング (S)		
		5	ロングコース			→遊泳				→ロング					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース			お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①11:00-12:00 ※予約制 ②12:15-13:15 ※予約制				→遊泳					→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月6日	木	1	ウォーキングコース					→ウォーキング					→ウォーキング				
		2	初心者専用コース					→ロング					→初心者専用				
		3	25mコース					→遊泳					→25m				
		4	ロングコース (S)					→遊泳					→ロング (S)				
		5	ロングコース					【特別開催】 アクアジム ※予約制					→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月7日	金	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース			→初心者専用				→初心者専用					→初心者専用		
		3	25mコース			→25m				→25m					→25m		
		4	ロングコース (S)			→ロング				→ロング (S)					→ロング (S)		
		5	ロングコース			→遊泳				→ロング					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース			お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①11:00-12:00 ※予約制 ②12:15-13:15 ※予約制				→遊泳					→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月8日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		