

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
7月12日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング									→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング									→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳									→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)										→遊泳					→ロング (S)		
		5	ロングコース															→ロング		
		6	遊泳・フリーコース															→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳		
		幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月13日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
7月14日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース									→ロング					→初心者専用			
		3	25mコース									→遊泳					→25m			
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)			
		5	ロングコース														→ロング			
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳			
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)														
7月15日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *											→ウォーキング				→ウォーキング	
		2	初心者専用コース												→ロング				→初心者専用	
		3	25mコース												→遊泳				→25m	
		4	ロングコース (S)																→ロング (S)	
		5	ロングコース																→ロング	
		6	遊泳・フリーコース																→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース																→遊泳	
		幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう								
7月16日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
7月17日	金	1	ウォーキングコース									→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース									→初心者専用					→初心者専用			
		3	25mコース									→25m					→25m			
		4	ロングコース (S)									→ロング					→ロング (S)			
		5	ロングコース									→遊泳					→ロング			
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース														→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)														
7月18日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング					→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)									→25m					→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース									→25m					→ロング (S)			
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心					ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心					→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
- ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可							予約済み 団体利用等			利用不可		
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
7月19日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳						→25m					
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)		
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング		
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳					
	幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月20日	月	1	ウォーキングコース	(予約制) 水深 20cm イベント 9:30~11:30			→ウォーキング			→ウォーキング					
		2	初心者専用コース				→ロング			→ロング					
		3	25mコース												
		4	ロングコース (S)							→遊泳・フリー			→遊泳・フリー		
		5	ロングコース												
		6	遊泳・フリーコース							(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース			(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース		
		7	遊泳・フリーコース												
	幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月21日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)										→ロング (S)		
		5	ロングコース										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳		
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月22日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→初心者専用			→初心者専用			→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース	→25m			→25m			→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)	→ロング			→ロング (S)						→ロング (S)		
		5	ロングコース	→遊泳			→ロング						→ロング		
		6	遊泳・フリーコース				お子さま向け! スイミング1日体験教室 ①11:00-12:00 ※予約制			→遊泳			→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース				②12:15-13:15 ※予約制			→ファミリー安心			→遊泳		
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月23日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)											
		2	初心者専用コース												
		3	25mコース												
		4	ロングコース (S)												
		5	ロングコース												
		6	遊泳・フリーコース												
		7	遊泳・フリーコース												
	幼	幼児用プール													
7月24日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→初心者専用			→初心者専用			→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース	→25m			→25m			→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)	→ロング			→ロング (S)						→ロング (S)		
		5	ロングコース	→遊泳			→ロング						→ロング		
		6	遊泳・フリーコース				お子さま向け! スイミング1日体験教室 ①11:00-12:00 ※予約制			→遊泳			→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース				②12:15-13:15 ※予約制			→ファミリー安心			→ファミリー安心		
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月25日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング						→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング			→ロング						→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳			→遊泳						→25m		
		4	ロングコース (S)				→25m						→ロング (S)		
		5	ロングコース				→ロング (S)						→ロング		
		6	遊泳・フリーコース				→ファミリー安心						→遊泳		
		7	ファミリー安心コース				→ファミリー安心						→ファミリー安心		
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
7月26日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース					アクアシム ※予約制				→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月27日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月28日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
7月29日	水	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月30日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月31日	金	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月1日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳				→ロング (S)				
		5	ロングコース									→ロング (S)				→ロング				
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45				→遊泳				
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心								→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
8月2日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳							→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)								→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース											→ロング				
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳				
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月3日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月4日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース									→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)		
		5	ロングコース													→ロング		
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳	
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月5日	水	1	ウォーキングコース							→ウォーキング						→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→初心者専用						→初心者専用		
		3	25mコース							→25m						→25m		
		4	ロングコース (S)							→ロング						→ロング (S)		
		5	ロングコース							→遊泳						→ロング		
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳		
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月6日	木	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月7日	金	1	ウォーキングコース							→ウォーキング						→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→初心者専用						→初心者専用		
		3	25mコース							→25m						→25m		
		4	ロングコース (S)							→ロング						→ロング (S)		
		5	ロングコース							→遊泳						→ロング		
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→ファミリー安心		
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月8日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング						→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング							→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)								→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース								→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース								→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース								→ファミリー安心					→ファミリー安心		
	幼	幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)	

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		