

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
5月31日	日	1	ウォーキングコース				→ウォーキング			→ウォーキング							
		2	初心者専用コース				→ロング			→初心者専用							
		3	25mコース				→遊泳			→25m							
		4	ロングコース (S)				→遊泳			→ロング (S)							
		5	ロングコース				■着衣水泳体験 ※予約制 11:00-12:00 ■親子で参加！水慣れからクロール・平泳ぎレッスン スイミングレッスン ※予約制 12:30-13:30			→ロング							
		6	遊泳・フリーコース			→遊泳											
		7	遊泳・フリーコース			→遊泳											
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
6月1日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
6月2日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース							→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)			
		5	ロングコース											→ロング			
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
6月3日	水	1	ウォーキングコース	臨時休館 (台風接近に伴う判断)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
6月4日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
6月5日	金	1	ウォーキングコース				→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース				→初心者専用			→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース				→25m			→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)				→ロング							→ロング (S)			
		5	ロングコース				→遊泳							→ロング			
		6	遊泳・フリーコース				※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoyスイミング 11:15-12:00							→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース														→ファミリー安心
		幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
6月6日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				→ロング			
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				→遊泳			
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
6月7日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース					アクアジム ※予約制				→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
6月8日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
6月9日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース									→ロング					→初心者専用			
		3	25mコース									→遊泳					→25m			
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)			
		5	ロングコース														→ロング			
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳			
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
6月10日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース									→ロング					→初心者専用			
		3	25mコース									→遊泳					→25m			
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)			
		5	ロングコース														→ロング			
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳			
		幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう								
6月11日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
6月12日	金	1	ウォーキングコース									→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース									→ロング					→初心者専用			
		3	25mコース									→遊泳					→25m			
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)			
		5	ロングコース														→ロング			
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース														→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
6月13日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳					→ロング (S)			
		5	ロングコース									→ロング (S)					→ロング			
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45		→遊泳		
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心				→ファミリー安心				
		幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)				

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。  
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
6月14日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース					アクアジム ※予約制				→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
6月15日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
6月16日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																
6月17日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																
6月18日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
6月19日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→ファミリー安心				
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																
6月20日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→ロング →初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→遊泳 →25m								
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳 →ロング (S)								
		5	ロングコース					→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45 →ロング								
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				→遊泳								
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心				→ファミリー安心								
		幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)								

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
6月21日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース					アクアジム ※予約制				→ロング								
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
6月22日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
6月23日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																	
6月24日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																	
6月25日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
6月26日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																	
6月27日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→25m				→ロング (S)								
		5	ロングコース					→ロング (S)				→ロング								
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				→遊泳								
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心				→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00			
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00								
6月28日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング										→ウォーキング									
		2	初心者専用コース	→ロング										→ロング									
		3	25mコース	→遊泳										→遊泳									
		4	ロングコース (S)											→遊泳									
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
6月29日	月	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
6月30日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *																			
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう																		
7月1日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *												→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース													→ロング						→初心者専用	
		3	25mコース													→遊泳						→25m	
		4	ロングコース (S)																		→ロング (S)		
		5	ロングコース																		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース																		→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース																		→遊泳		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう																		
7月2日	木	1	ウォーキングコース	メンテナンス休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																			
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
		幼	幼児用プール																				
7月3日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *												→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース													→ロング						→初心者専用	
		3	25mコース													→遊泳						→25m	
		4	ロングコース (S)																		→ロング (S)		
		5	ロングコース																		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース																		→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース																		→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう																		
7月4日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング									→ウォーキング							→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング									→ロング							→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳									→遊泳							→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)										→25m							→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース										→ロング (S)							→ロング			
		6	遊泳・フリーコース										→ファミリー安心							→遊泳			
		7	ファミリー安心コース										→ファミリー安心							→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール																	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。  
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		