

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
7月5日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース					アクアジム ※予約制				→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月6日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月7日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																	
7月8日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																	
7月9日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
7月10日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																	
7月11日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳								
		5	ロングコース					→ロング (S)				→ロング								
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45 →遊泳								
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心				→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
7月12日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング										→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング										→ロング						
		3	25mコース	→遊泳										→遊泳						
		4	ロングコース (S)											→遊泳						
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳						
	幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月13日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月14日	火	1	ウォーキングコース										→ウォーキング							
		2	初心者専用コース										→ロング							
		3	25mコース										→遊泳							
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月15日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング							
		2	初心者専用コース		→初心者専用								→ロング							
		3	25mコース		→25m								→遊泳							
		4	ロングコース (S)		→ロング															
		5	ロングコース		→遊泳															
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00								→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00								→遊泳							
	幼	幼児用プール		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00								プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月16日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月17日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング							
		2	初心者専用コース		→初心者専用								→ロング							
		3	25mコース		→25m								→遊泳							
		4	ロングコース (S)		→ロング															
		5	ロングコース		→遊泳															
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00								→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00								→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00								プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月18日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング									→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング									→ロング	→初心者専用						
		3	25mコース	→遊泳									→遊泳	→25m						
		4	ロングコース (S)										→25m							
		5	ロングコース										→ロング (S)							
		6	遊泳・フリーコース										→ファミリー安心							
		7	ファミリー安心コース										→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール																		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
7月19日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m							
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)							
		5	ロングコース									→ロング							
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳							
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
7月20日	月	1	ウォーキングコース	(予約制) 水深 20cm イベント 9:00~12:00				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース					→ロング				→ロング							
		3	25mコース					→遊泳・フリー				→遊泳・フリー							
		4	ロングコース (S)					(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース				(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース							
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
7月21日	火	1	ウォーキングコース					→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース					→ロング				→初心者専用							
		3	25mコース					→遊泳				→25m							
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)							
		5	ロングコース									→ロング							
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳							
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
7月22日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング							
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳							
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)											
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング											
		6	遊泳・フリーコース	お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①11:00-12:00 ※予約制 ②12:15-13:15 ※予約制				→遊泳				→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				→ファミリー安心				→遊泳			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
7月23日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
7月24日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング							
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳							
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)											
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング											
		6	遊泳・フリーコース	お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①11:00-12:00 ※予約制 ②12:15-13:15 ※予約制				→遊泳				→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				→ファミリー安心				→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
7月25日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m							
		4	ロングコース (S)					→25m				→ロング (S)							
		5	ロングコース					→ロング (S)				→ロング							
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				→遊泳							
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心				→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)								

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00							
7月26日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング							→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング							→ロング						→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳							→遊泳						→25m					
		4	ロングコース (S)								→遊泳						→ロング (S)					
		5	ロングコース								アクアシム ※予約制				→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳												
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳												
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう						プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月27日	月	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)						プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月28日	火	1	ウォーキングコース												→ウォーキング							
		2	初心者専用コース												→ロング							
		3	25mコース												→遊泳							
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)						プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月29日	水	1	ウォーキングコース												→ウォーキング							
		2	初心者専用コース												→初心者専用							
		3	25mコース												→25m							
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)							
		5	ロングコース												→ロング							
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳							
	幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)						プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月30日	木	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)						プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月31日	金	1	ウォーキングコース												→ウォーキング							
		2	初心者専用コース												→初心者専用							
		3	25mコース												→25m							
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)							
		5	ロングコース												→ロング							
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)						プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
8月1日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング											→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング											→ロング							
		3	25mコース	→遊泳											→遊泳							
		4	ロングコース (S)												→25m							
		5	ロングコース												→ロング (S)							
		6	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心							
		7	ファミリー安心コース												→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール																				

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
8月2日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング										→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング										→初心者専用						
		3	25mコース	→遊泳										→25m						
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)						
		5	ロングコース											→ロング						
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳						
	幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月3日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月4日	火	1	ウォーキングコース										→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース										→ロング						→初心者専用	
		3	25mコース										→遊泳						→25m	
		4	ロングコース (S)															→ロング (S)		
		5	ロングコース															→ロング		
		6	遊泳・フリーコース															→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳		
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
8月5日	水	1	ウォーキングコース										→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース										→初心者専用						→初心者専用	
		3	25mコース										→25m						→25m	
		4	ロングコース (S)										→ロング						→ロング (S)	
		5	ロングコース										→遊泳						→ロング	
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳						→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳		
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
8月6日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月7日	金	1	ウォーキングコース										→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース										→初心者専用						→初心者専用	
		3	25mコース										→25m						→25m	
		4	ロングコース (S)										→ロング						→ロング (S)	
		5	ロングコース										→遊泳						→ロング	
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳						→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース										→ファミリー安心						→ファミリー安心	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
8月8日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング									→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース	→ロング									→ロング						→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳									→遊泳						→25m	
		4	ロングコース (S)										→25m						→ロング (S)	
		5	ロングコース										→ロング (S)						→ロング	
		6	遊泳・フリーコース										→ファミリー安心						→遊泳	
		7	ファミリー安心コース										→ファミリー安心						→ファミリー安心	
	幼	幼児用プール																プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		