

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
4月26日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング											
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用											
		3	25mコース	→遊泳				→25m											
		4	ロングコース (S)					→ロング (S)											
		5	ロングコース					→ロング											
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳											
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳											
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
4月27日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
4月28日	火	1	ウォーキングコース					→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース					→ロング						→初心者専用					
		3	25mコース					→遊泳						→25m					
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)					
		5	ロングコース											→ロング					
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
4月29日	水	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
4月30日	木	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
5月1日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→ロング						→初心者専用					
		3	25mコース	→25m				→遊泳						→25m					
		4	ロングコース (S)	→ロング										→ロング (S)					
		5	ロングコース	→遊泳										→ロング					
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00										→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース	②enjoy 11:15-12:00										→ファミリー安心					
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
5月2日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング						→ロング		→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳						→遊泳		→25m			
		4	ロングコース (S)					→25m						→遊泳		→ロング (S)			
		5	ロングコース					→ロング (S)						→ロング					
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心						ベビー ※予約制 18:00-18:45		→遊泳			
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心						→ファミリー安心					
		幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
5月3日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																
		2	初心者専用コース	→ロング																
		3	25mコース	→遊泳																
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
5月4日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
5月5日	火	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
5月6日	水	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
5月7日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
5月8日	金	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
5月9日	土	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	ファミリー安心コース																	
	幼	幼児用プール																		

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
5月10日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
5月11日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
5月12日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
5月13日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用								→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m								→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳												→ロング			
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00												→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00												→遊泳			
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
5月14日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
5月15日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用								→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m								→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳												→ロング			
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00												→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00												→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
5月16日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)									→25m				→遊泳				
		5	ロングコース									→ロング (S)				→ロング				
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心				→遊泳				
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心				→ファミリー安心				
		幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)				

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		21:00															
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00																		
5月17日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング											→ウォーキング																		
		2	初心者専用コース	→ロング												→初心者専用																	
		3	25mコース	→遊泳													→25m																
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)																
		5	ロングコース														→ロング																
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳																
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳																
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
5月18日	月	1	ウォーキングコース												→ウォーキング																		
		2	初心者専用コース													→初心者専用																	
		3	25mコース														→25m																
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)																
		5	ロングコース														→ロング																
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳																
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳																
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
5月19日	火	1	ウォーキングコース												→ウォーキング																		
		2	初心者専用コース													→初心者専用																	
		3	25mコース														→25m																
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)																
		5	ロングコース														→ロング																
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳																
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳																
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
5月20日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *										→ウォーキング						→ウォーキング													
		2	初心者専用コース											→ロング												→初心者専用							
		3	25mコース											→遊泳													→25m						
		4	ロングコース (S)																								→ロング (S)						
		5	ロングコース																								→ロング						
		6	遊泳・フリーコース																								→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース																								→遊泳						
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう																	
5月21日	木	1	ウォーキングコース																														
		2	初心者専用コース																														
		3	25mコース																														
		4	ロングコース (S)																														
		5	ロングコース																														
		6	遊泳・フリーコース																														
		7	遊泳・フリーコース																														
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
5月22日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング											→ウォーキング																		
		2	初心者専用コース	→初心者専用												→初心者専用																	
		3	25mコース	→25m													→25m																
		4	ロングコース (S)	→ロング													→ロング (S)																
		5	ロングコース	→遊泳													→ロング																
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy 11:15-12:00													→遊泳																
		7	遊泳・フリーコース														→ファミリー安心																
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
5月23日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング											→ウォーキング																		
		2	初心者専用コース	→ロング												→初心者専用																	
		3	25mコース	→遊泳													→25m																
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)																
		5	ロングコース														→ロング																
		6	遊泳・フリーコース														→ファミリー安心																
		7	ファミリー安心コース														→ファミリー安心																
	幼	幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
5月24日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m								
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)								
		5	ロングコース					アクアシム ※予約制				→ロング								
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
5月25日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
5月26日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
5月27日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう																	
5月28日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
5月29日	金	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
5月30日	土	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	ファミリー安心コース	→遊泳																
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		