

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
3月22日		日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング							
			2	初心者専用コース	→ロング					→初心者専用							
			3	25mコース	→遊泳					→25m							
			4	ロングコース (S)						→ロング (S)							
			5	ロングコース						→ロング							
			6	遊泳・フリーコース						→遊泳							
			7	遊泳・フリーコース						→遊泳							
			幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月23日		月	1	ウォーキングコース													
			2	初心者専用コース													
			3	25mコース													
			4	ロングコース (S)													
			5	ロングコース													
			6	遊泳・フリーコース													
			7	遊泳・フリーコース													
			幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
3月24日		火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
			2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
			3	25mコース							→遊泳				→25m		
			4	ロングコース (S)											→ロング (S)		
			5	ロングコース											→ロング		
			6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
			7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
			幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
3月25日		水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
			2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
			3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
			4	ロングコース (S)		→ロング									→ロング (S)		
			5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
			6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳		
			7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
			幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
3月26日		木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
			2	初心者専用コース													
			3	25mコース													
			4	ロングコース (S)													
			5	ロングコース													
			6	遊泳・フリーコース													
			7	遊泳・フリーコース													
			幼	幼児用プール													
3月27日		金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
			2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
			3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
			4	ロングコース (S)		→ロング									→ロング (S)		
			5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
			6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳		
			7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
			幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
3月28日		土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
			2	初心者専用コース	→ロング					→ロング					→初心者専用		
			3	25mコース	→遊泳					→遊泳					→25m		
			4	ロングコース (S)						→25m					→ロング (S)		
			5	ロングコース						→ロング (S)					→ロング		
			6	遊泳・フリーコース						→ファミリー安心					→遊泳		
			7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心					→ファミリー安心		
			幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

															個人利用可		予約済み 団体利用等		利用不可				21:00	
日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00									
3月29日	日	1	ウォーキングコース	第4回_わぴあ水泳記録会 * 15:10から市民プール開放 *										→ウォーキング										
		2	初心者専用コース											→初心者専用										
		3	25mコース											→25m										
		4	ロングコース (S)											→ロング (S)										
		5	ロングコース											→ロング										
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳										
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳										
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
3月30日	月	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)														
3月31日	火	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
4月1日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング							→ウォーキング						
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング							→初心者専用						
		3	25mコース		→25m						→遊泳							→25m						
		4	ロングコース (S)		→ロング													→ロング (S)						
		5	ロングコース		→遊泳													→ロング						
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00													→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース																			→遊泳		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
4月2日	木	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)														
4月3日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング							→ウォーキング						
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング							→初心者専用						
		3	25mコース		→25m						→遊泳							→25m						
		4	ロングコース (S)		→ロング													→ロング (S)						
		5	ロングコース		→遊泳													→ロング						
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00													→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース															→ファミリー安心						
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
4月4日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング								→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング								→ロング		→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳								→遊泳		→25m				
		4	ロングコース (S)							→25m								→遊泳		→ロング (S)				
		5	ロングコース							→ロング (S)								→ロング						
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心								→遊泳						
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心								→ファミリー安心						
		幼	幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)						

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。
- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					<div>個人利用可</div> <div>予約済み 団体利用等</div> <div>利用不可</div>												
4月5日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月6日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月7日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月8日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月9日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
4月10日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月11日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
4月12日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月13日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月14日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月15日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月16日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月17日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月18日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					<div>個人利用可</div> <div>予約済み 団体利用等</div> <div>利用不可</div>												
4月19日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月20日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
4月21日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース														→ファミリー安心
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月22日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月23日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
4月24日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月25日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m					→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		