

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等			利用不可		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00						
3月22日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング													→ウォーキング					
		2 初心者専用コース	→ロング													→初心者専用					
		3 25mコース	→遊泳													→25m					
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)					
		5 ロングコース														→ロング					
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳					
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳					
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)				
3月23日	月	1 ウォーキングコース																			
		2 初心者専用コース																			
		3 25mコース																			
		4 ロングコース (S)																			
		5 ロングコース																			
		6 遊泳・フリーコース																			
		7 遊泳・フリーコース																			
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)			
3月24日	火	1 ウォーキングコース															→ウォーキング			→ウォーキング	
		2 初心者専用コース															→初心者専用				
		3 25mコース															→25m				
		4 ロングコース (S)															→ロング (S)				
		5 ロングコース															→ロング				
		6 遊泳・フリーコース															→遊泳				
		7 遊泳・フリーコース																		→遊泳	
		幼 幼児用プール															ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		
3月25日	水	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング			→ウォーキング	
		2 初心者専用コース			→初心者専用												→初心者専用				
		3 25mコース			→25m												→25m				
		4 ロングコース (S)			→ロング												→ロング (S)				
		5 ロングコース			→遊泳												→ロング				
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ハミガク 11:15-12:00												→遊泳				
		7 遊泳・フリーコース															→遊泳				
		幼 幼児用プール															ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		
3月26日	木	1 ウォーキングコース																			
		2 初心者専用コース																			
		3 25mコース																			
		4 ロングコース (S)																			
		5 ロングコース																			
		6 遊泳・フリーコース																			
		7 遊泳・フリーコース																			
		幼 幼児用プール																			
休館日																					
(毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																					
3月27日	金	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング			→ウォーキング	
		2 初心者専用コース			→初心者専用												→初心者専用				
		3 25mコース			→25m												→25m				
		4 ロングコース (S)			→ロング												→ロング (S)				
		5 ロングコース			→遊泳												→ロング				
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ハミガク 11:15-12:00												→遊泳				
		7 遊泳・フリーコース															→ファミリー安心				
		幼 幼児用プール															ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		
3月28日	土	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング				
		2 初心者専用コース			→ロング												→初心者専用				
		3 25mコース			→遊泳												→25m				
		4 ロングコース (S)															→ロング (S)				
		5 ロングコース															→ロング				
		6 遊泳・フリーコース															→遊泳				
		7 ファミリー安心コース															→ファミリー安心				
		幼 幼児用プール															ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)				

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

◆ フース設定

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆ 指導行為は禁止です

「ウォーキング」	・・・ 水中歩行用のコース	「ロング」	・・・ 25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・ 途中で立ち止まってOK	「ロングS」	・・・ 25m以上速く泳げます
「25m」	・・・ 25m完泳	「ファミリー安心」	・・・ 水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・ 歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等			利用不可									
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00													
3月29日	日	1	ウォーキングコース	第4回_わぴあ水泳記録会 * 15:10から市民プール開放*												→ウォーキング												
		2	初心者専用コース												→初心者専用													
		3	25mコース												→25m													
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)													
		5	ロングコース												→ロング													
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳													
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳													
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
3月30日	月	1	ウォーキングコース																									
		2	初心者専用コース																									
		3	25mコース																									
		4	ロングコース (S)																									
		5	ロングコース																									
		6	遊泳・フリーコース																									
		7	遊泳・フリーコース																									
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)																		
3月31日	火	1	ウォーキングコース																									
		2	初心者専用コース																									
		3	25mコース																									
		4	ロングコース (S)																									
		5	ロングコース																									
		6	遊泳・フリーコース																									
		7	遊泳・フリーコース																									
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)																		
4月1日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング												→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→初心者専用												→初心者専用												
		3	25mコース	→25m												→25m												
		4	ロングコース (S)	→ロング												→ロング (S)												
		5	ロングコース	→遊泳												→ロング												
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ミミガ 11:15-12:00												→遊泳												
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳												
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
4月2日	木	1	ウォーキングコース													→ウォーキング												
		2	初心者専用コース													→初心者専用												
		3	25mコース													→25m												
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)												
		5	ロングコース													→ロング												
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ミミガ 11:15-12:00												→遊泳												
		7	遊泳・フリーコース													→ファミリー安心												
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
4月3日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング												→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→初心者専用												→初心者専用												
		3	25mコース	→25m												→25m												
		4	ロングコース (S)	→ロング												→ロング (S)												
		5	ロングコース	→遊泳												→遊泳												
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ミミガ 11:15-12:00												→ファミリー安心												
		7	ファミリー安心コース	→ファミリー安心												→ファミリー安心												
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
4月4日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング												→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング												→初心者専用												
		3	25mコース	→遊泳												→遊泳												
		4	ロングコース (S)	→25m												→25m												
		5	ロングコース	→ロング												→ロング												
		6	遊泳・フリーコース	→ファミリー安心												→遊泳												
		7	ファミリー安心コース	→ファミリー安心												→ファミリー安心												
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)															

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

◆ フース設定

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆ 指導行為は禁止です

「ウォーキング」	・・・ 水中歩行用のコース	「ロング」	・・・ 25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・ 途中で立ち止まってOK	「ロングS」	・・・ 25m以上速く泳げます
「25m」	・・・ 25m完泳	「ファミリー安心」	・・・ 水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・ 歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00				
4月12日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング													→ウォーキング			
		2 初心者専用コース	→ロング													→初心者専用			
		3 25mコース	→遊泳													→25m			
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)			
		5 ロングコース														→ロング			
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳			
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳			
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月13日	月	1 ウォーキングコース																	
		2 初心者専用コース																	
		3 25mコース																	
		4 ロングコース (S)																	
		5 ロングコース																	
		6 遊泳・フリーコース																	
		7 遊泳・フリーコース																	
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月14日	火	1 ウォーキングコース															→ウォーキング		
		2 初心者専用コース															→初心者専用		
		3 25mコース															→25m		
		4 ロングコース (S)															→ロング (S)		
		5 ロングコース															→ロング		
		6 遊泳・フリーコース															→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース																→遊泳	
		幼 幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
4月15日	水	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→初心者専用												→初心者専用		
		3 25mコース			→25m												→25m		
		4 ロングコース (S)			→ロング												→ロング (S)		
		5 ロングコース			→遊泳												→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ハピー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00												→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース																→遊泳	
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
4月16日	木	1 ウォーキングコース															→ウォーキング		
		2 初心者専用コース															→初心者専用		
		3 25mコース															→25m		
		4 ロングコース (S)															→ロング (S)		
		5 ロングコース															→ロング		
		6 遊泳・フリーコース															→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース																→ファミリー安心	
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
4月17日	金	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→初心者専用												→初心者専用		
		3 25mコース			→25m												→25m		
		4 ロングコース (S)			→ロング												→ロング (S)		
		5 ロングコース			→遊泳												→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ハピー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00												→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース															→ファミリー安心		
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
4月18日	土	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→ロング												→ロング	→初心者専用	
		3 25mコース			→遊泳												→遊泳	→25m	
		4 ロングコース (S)															→25m	→ロング (S)	
		5 ロングコース															ベビー ※予約制 18:00-18:45		
		6 遊泳・フリーコース															→ロング	→遊泳	
		7 ファミリー安心コース															→ファミリー安心		
		幼 幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

◆ フース設定

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指道行為は禁止です

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まつてもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	備考
4月19日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4 ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5 ロングコース										→ロング				
		6 遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7 遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		
4月20日	月	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	
4月21日	火	1 ウォーキングコース											→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース											→ロング			→初心者専用
		3 25mコース											→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)
		5 ロングコース														→ロング
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	→ファミリー安心
4月22日	水	1 ウォーキングコース		→ウォーキング									→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用									→ロング			→初心者専用
		3 25mコース		→25m									→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy Xミックス 11:15-12:00												→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
4月23日	木	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール														
4月24日	金	1 ウォーキングコース		→ウォーキング									→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用									→ロング			→初心者専用
		3 25mコース		→25m									→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy Xミックス 11:15-12:00												→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→ファミリー安心
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
4月25日	土	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							→ウォーキング
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング							→初心者専用
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳							→25m
		4 ロングコース (S)							→25m							→ロング (S)
		5 ロングコース							→ロング (S)							→ロング
		6 遊泳・フリーコース							→ファミリー安心							→遊泳
		7 ファミリー安心コース							→ファミリー安心							→ファミリー安心
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆ フース設定

「ウォーキング」	・・・ 水中歩行用のコース	「ロング」	・・・ 25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・ 中途で立ち止まつてもOK	「ロングS」	・・・ 25m以上速く泳げます
「25m」	・・・ 25m完泳	「ファミリー安心」	・・・ 水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・ 歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		