

## 和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	備考
2月15日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4 ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5 ロングコース										→ロング				
		6 遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7 遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼 幼児用プール											プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
2月16日	月	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
2月17日	火	1 ウォーキングコース											→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース											→ロング			→初心者専用
		3 25mコース											→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)
		5 ロングコース														→ロング
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
2月18日	水	1 ウォーキングコース		→ウォーキング									→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用									→ロング			→初心者専用
		3 25mコース		→25m									→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ハピー 10:15-11:00 ②enjoy アミング 11:15-12:00											→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
2月19日	木	1 ウォーキングコース											→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース											→ロング			→初心者専用
		3 25mコース											→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)
		5 ロングコース														→ロング
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→ファミリー安心
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
2月20日	金	1 ウォーキングコース		→ウォーキング									→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用									→ロング			→初心者専用
		3 25mコース		→25m									→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ハピー 10:15-11:00 ②enjoy アミング 11:15-12:00											→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→ファミリー安心
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
2月21日	土	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							→ウォーキング
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング							→ロング
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳							→25m
		4 ロングコース (S)							→25m							→ロング (S)
		5 ロングコース							→ロング (S)							→ロング
		6 遊泳・フリーコース							→ファミリー安心							→遊泳
		7 ファミリー安心コース							→ファミリー安心							→ファミリー安心
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です

### ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

## 和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
2月22日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング								
		2 初心者専用コース	→ロング						→初心者専用								
		3 25mコース	→遊泳						→25m								
		4 ロングコース (S)							→ロング (S)								
		5 ロングコース							→ロング								
		6 遊泳・フリーコース							→遊泳								
		7 遊泳・フリーコース							→遊泳								
		幼 幼児用プール							ブルーおむつde遊ぼう		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)						
2月23日	月	1 ウォーキングコース						→ウォーキング		→ウォーキング							
		2 初心者専用コース						→ロング		→ロング							
		3 25mコース						→遊泳・フリー		→遊泳・フリー							
		4 ロングコース (S)															
		5 ロングコース															
		6 遊泳・フリーコース															
		7 遊泳・フリーコース															
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)							
2月24日	火	1 ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング			
		2 初心者専用コース							→ロング					→初心者専用			
		3 25mコース							→遊泳					→25m			
		4 ロングコース (S)												→ロング (S)			
		5 ロングコース												→ロング			
		6 遊泳・フリーコース												→遊泳			
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳	
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)							
2月25日	水	1 ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング			
		2 初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用			
		3 25mコース		→25m					→遊泳					→25m			
		4 ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)			
		5 ロングコース		→遊泳										→ロング			
		6 遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy Xミックス 11:15-12:00										→遊泳			
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳	
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)							
2月26日	木	1 ウォーキングコース												休館日			
		2 初心者専用コース												(毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は閉館し、翌平日が振替休館)			
		3 25mコース															
		4 ロングコース (S)															
		5 ロングコース															
		6 遊泳・フリーコース															
		7 遊泳・フリーコース															
		幼 幼児用プール															
2月27日	金	1 ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング			
		2 初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用			
		3 25mコース		→25m					→遊泳					→25m			
		4 ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)			
		5 ロングコース		→遊泳										→ロング			
		6 遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy Xミックス 11:15-12:00										→遊泳			
		7 遊泳・フリーコース												→ファミリー安心			
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)							
2月28日	土	1 ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング						→ウォーキング			
		2 初心者専用コース	→ロング					→ロング						→初心者専用			
		3 25mコース	→遊泳					→遊泳						→25m			
		4 ロングコース (S)						→25m						→ロング (S)			
		5 ロングコース						→ロング (S)						→ロング			
		6 遊泳・フリーコース						→ファミリー安心						→遊泳			
		7 ファミリー安心コース						→ファミリー安心						→ファミリー安心			
		幼 幼児用プール												ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)			

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください

▲コラム設定は状況に上り変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

#### ◆ 指導行為(付轉小王志)

## ◆ フース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可										予約済み 団体利用等			利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
3月1日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳						→25m								
		4	ロングコース (S)	→	→	→	→	→	→	→ロング (S)								
		5	ロングコース							→ロング								
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳								
		幼	幼児用プール							ブルーおむつde遊ぼう	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)							
3月2日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール							ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月3日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース								→ロング						→初心者専用	
		3	25mコース								→遊泳						→25m	
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)	
		5	ロングコース														→ロング	
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳
		幼	幼児用プール							ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月4日	水	1	ウォーキングコース								→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース								→初心者専用						→初心者専用	
		3	25mコース								→25m						→25m	
		4	ロングコース (S)								→ロング						→ロング (S)	
		5	ロングコース								→遊泳						→ロング	
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳
		幼	幼児用プール							ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月5日	木	1	ウォーキングコース														→ウォーキング	
		2	初心者専用コース														→初心者専用	
		3	25mコース														→25m	
		4	ロングコース (S)														→ロング (S)	
		5	ロングコース														→ロング	
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳
		幼	幼児用プール							ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月6日	金	1	ウォーキングコース								→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース								→初心者専用						→初心者専用	
		3	25mコース								→25m						→25m	
		4	ロングコース (S)								→ロング						→ロング (S)	
		5	ロングコース								→遊泳						→ロング	
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳	
		7	遊泳・フリーコース															→ファミリー安心
		幼	幼児用プール							ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月7日	土	1	ウォーキングコース								→ウォーキング						→ウォーキング	
		2	初心者専用コース								→ロング						→ロング	→初心者専用
		3	25mコース								→遊泳						→遊泳	→25m
		4	ロングコース (S)								→25m						→遊泳	→ロング (S)
		5	ロングコース														→ロング (S)	
		6	遊泳・フリーコース														→遊泳	
		7	ファミリー安心コース															→ファミリー安心
		幼	幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	

◆12時・15時・18時 には、**安全確認 (約10分間)** を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・ 水中歩行用のコース	「ロング」	・・・ 25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・ 中途で立ち止まてもOK	「ロングS」	・・・ 25m以上速く泳げます
「25m」	・・・ 25m完泳	「ファミリー安心」	・・・ 水深を浅くしお様でも安心
「遊泳」	・・・ 歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

## 和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	備考
3月8日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2 初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3 25mコース	→遊泳						→25m							
		4 ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5 ロングコース							→ロング							
		6 遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7 遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼 幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月9日	月	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
3月10日	火	1 ウォーキングコース								→ウォーキング						→ウォーキング
		2 初心者専用コース								→ロング						→初心者専用
		3 25mコース								→遊泳						→25m
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)
		5 ロングコース														→ロング
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
3月11日	水	1 ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング						→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用						→ロング						→初心者専用
		3 25mコース		→25m						→遊泳						→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00												→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
3月12日	木	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
3月13日	金	1 ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング						→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用						→ロング						→初心者専用
		3 25mコース		→25m						→遊泳						→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00												→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→ファミリー安心
		幼 幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
3月14日	土	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							→ウォーキング
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング							→初心者専用
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳							→25m
		4 ロングコース (S)							→25m							→ロング (S)
		5 ロングコース							→ロング (S)							→ロング
		6 遊泳・フリーコース							→ファミリー安心							→遊泳
		7 ファミリー安心コース							→ファミリー安心							→ファミリー安心
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

▲コラム設定は状況に上り変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

#### ◆ 指導行為(付轉小王志)

#### ◆ フース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止ましてもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

## 和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	備考
3月15日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4 ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5 ロングコース										→ロング				
		6 遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7 遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		
3月16日	月	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	
3月17日	火	1 ウォーキングコース											→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース											→ロング			→初心者専用
		3 25mコース											→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)
		5 ロングコース														→ロング
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	→ファミリー安心
3月18日	水	1 ウォーキングコース		→ウォーキング									→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用									→ロング			→初心者専用
		3 25mコース		→25m									→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース											※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00			→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		→遊泳
3月19日	木	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	
3月20日	金	1 ウォーキングコース			→ウォーキング					→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース			→初心者専用					→初心者専用			→ロング			→初心者専用
		3 25mコース			→25m					→25m			→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)			→ロング					→ロング (S)						→ロング (S)
		5 ロングコース			→遊泳					→ロング						→ロング
		6 遊泳・フリーコース								→遊泳						→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		→遊泳
3月21日	土	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							→ウォーキング
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング							→ロング
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳							→25m
		4 ロングコース (S)							→25m							→ロング (S)
		5 ロングコース							→ロング (S)							
		6 遊泳・フリーコース							→ファミリー安心							
		7 ファミリー安心コース							→ファミリー安心							
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください

▲コラム設定は状況に上り変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

#### ◆ 指導行為(付轉小王志)

## ◆ フース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		