



『着衣水泳』

2025年6月29日(日)

無料体験案内

WEB申込 先着50名

平素は和光市総合児童センター・和光市民プールをご利用いただきまして誠にありがとうございます。『地域から水難事故を0(ゼロ)に!』という思いから『着衣水泳』無料体験会を開催いたします。

泳げるお子さまでも衣服を着用した状態では、水中で歩くことも泳ぐことも困難になります。水難事故防止、不慮の事故から命を守る対処法を学ぶ機会として、是非ご参加ください。

日時: **2025年6月29日(日) 11:00~12:00**
(入館 10:30~/退館12:30)

開催地: 和光市民プール ※通常水深110cm
(プールフロアで水深70cmに調整コースあり)

対象者: ①青9級以上のティップネススイミングスクール生
②小学4年生以上の12.5mクロール息継ぎ習得者
③小学生~中学生とその保護者様(保護者1名に対してお子さま2名まで)

定員: **50名** (WEB申込先着順)

申込開始: 2025年5月12日(月) 10:00~

申込方法: 上記、二次元コードより

料金: 無料 ※別途、通常のプール利用料はかかります

持ち物: ■水泳道具一式(水着、キャップ、ゴーグル、タオル)
■着衣水泳用のTシャツ・ズボン(半袖・ハーフパンツ)
※無地/水質を悪化させないもの(推奨)
■濡れた服を入れる袋等

内容: ①いざという時、あわてない心構えを持つ練習
②余分な体力を使わないで浮く事を体感、救助を待つ練習
③衣服で泳ぎの体感、浮き具として利用できる物を修得

備考: 保護者様はプールサイドでご観覧いただけます(写真・動画撮影不可)

<2024年6月_実施の様子>

