

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00				
12月1日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																
		2	初心者専用コース	→ロング																
		3	25mコース	→遊泳																
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
12月2日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
12月3日	火	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
12月4日	水	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
12月5日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
12月6日	金	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
12月7日	土	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	ファミリー安心コース																	
	幼	幼児用プール																		

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
12月8日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用												
		3	25mコース	→遊泳				→25m												
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月9日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月10日	火	1	ウォーキングコース					→ウォーキング												
		2	初心者専用コース					→ロング												
		3	25mコース					→遊泳												
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
12月11日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング								
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳								
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)												
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング				→ロング								
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳				→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳				→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
12月12日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール																		
12月13日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング								
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳								
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)												
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング				→ロング								
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳				→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳				→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
12月14日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→ロング								
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→遊泳								
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳								
		5	ロングコース					→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45								
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				→遊泳								
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心				→ファミリー安心								
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
12月15日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング								
		3	25mコース	→遊泳							→遊泳							
		4	ロングコース (S)								→遊泳							
		5	ロングコース								アクアジム ※予約制							
		6	遊泳・フリーコース								①14:00 ②14:30							
		7	遊泳・フリーコース								③15:00 ④15:30							
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
12月16日	月	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月17日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用			
		3	25mコース								→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)			
		5	ロングコース												→ロング			
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳	
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
12月18日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用			→初心者専用			→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m			→25m			→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング			→ロング (S)							→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳			→ロング							→ロング			
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳							→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳									→遊泳	
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
12月19日	木	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月20日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用			→初心者専用			→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m			→25m			→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング			→ロング (S)							→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳			→ロング							→ロング			
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳							→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳							→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
12月21日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング			
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		