和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月22日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳			→25m				
		4	ロングコース（S）						→遊泳			→ロング（S）				
		5	ロングコース									→ロング				
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳				
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
12月23日	月	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
12月24日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月25日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m		→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング		→ロング（S）							→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjpy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00		→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳								→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月26日	木	1	ウォーキングコース	休　館　日 (毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
12月27日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m		→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング		→ロング（S）							→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjpy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00		→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳							→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
12月28日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心	→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）					→ロング（S）					→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース					→ロング				ベビー　※予約制 18:00-18:45		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心						→遊泳		
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心					→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m]	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月29日	日	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 ＜ 24年12月29日（日）～25年1月3日（金）まで ＞ ※プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
12月30日	月	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 ＜ 24年12月29日（日）～25年1月3日（金）まで ＞ ※プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
12月31日	火	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 ＜ 24年12月29日（日）～25年1月3日（金）まで ＞ ※プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月1日	水	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 ＜ 24年12月29日（日）～25年1月3日（金）まで ＞ ※プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月2日	木	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 ＜ 24年12月29日（日）～25年1月3日（金）まで ＞ ※プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月3日	金	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 ＜ 24年12月29日（日）～25年1月3日（金）まで ＞ ※プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月4日	土	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	ファミリー安心コース													
		幼	幼児用プール													

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月5日	日	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月6日	月	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月7日	火	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月8日	水	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月9日	木	1	ウォーキングコース	休　館　日 (毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月10日	金	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 25年1月4日（土）～1月10日（金）まで ＞												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月11日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング					→初心	→ロング				→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース（S）						→ロング（S）					→遊泳	→ロング（S）	
		5	ロングコース						→ロング				ベビー　※予約制 18:00-18:45		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース						→ファミリー安心						→遊泳	
		7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m]	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月12日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング					→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳					→25m							
		4	ロングコース（S）						→ロング（S）							
		5	ロングコース						→ロング							
		6	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース						→遊泳							
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
1月13日	月	1	ウォーキングコース	→ウォーキング							→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→遊泳							→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳							→25m					
		4	ロングコース（S）	→ロング							→ロング（S）					
		5	ロングコース	→25m					アクアジム　※予約不要 無料開放デー 14:00～16:00 時間帯にて 対象:身長110cm~190cmの方		→ロング					
		6	遊泳・フリーコース	新年スポーツフェスティバル　※予約制 各種　水泳教室 9:30～13:30 時間帯にて							→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース								→遊泳					
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
1月14日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
1月15日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m		→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング		→ロング（S）							→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjpy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00		→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳								→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
1月16日	木	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
1月17日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m		→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング		→ロング（S）							→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjpy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00		→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳							→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
1月18日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心	→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）					→ロング（S）					→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース					→ロング				ベビー　※予約制 18:00-18:45		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心						→遊泳		
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心					→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m]	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール　個人利用・団体予約等の状況

個人利用可　予約済み 団体利用等　利用不可

日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月19日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング					→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳					→遊泳			→25m				
		4	ロングコース（S）						→遊泳			→ロング（S）				
		5	ロングコース									→ロング				
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳				
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
1月20日	月	1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）						
1月21日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）											→ロング（S）		
		5	ロングコース											→ロング		
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
1月22日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m		→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング		→ロング（S）							→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjpy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00		→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳								→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
1月23日	木	1	ウォーキングコース	休　館　日 (毎月第2・第4 木曜日　※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース（S）													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
1月24日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング		→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用		→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m		→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース（S）		→ロング		→ロング（S）							→ロング（S）		
		5	ロングコース		→遊泳		→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjpy ｽｲﾐﾝｸﾞ 11:15-12:00		→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳							→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう（予約不要）			プールおむつde遊ぼう（予約不要）									
1月25日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心	→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳					→遊泳	→25m		
		4	ロングコース（S）					→ロング（S）					→遊泳	→ロング（S）		
		5	ロングコース					→ロング				ベビー　※予約制 18:00-18:45		→ロング		
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心						→遊泳		
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心					→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう（予約不要）		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m]	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		