

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
12月7日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月8日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月9日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月10日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月11日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
12月12日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月13日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
12月14日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月15日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月16日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月17日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月18日	木	1	ウォーキングコース	メンテナンス休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
12月19日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月20日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定	
「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK
「25m」	・・・25m完泳
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適
「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
12月21日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月22日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月23日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月24日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月25日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
12月26日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
12月27日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
12月28日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
12月29日	月	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 25年12月29日 (月) ~26年1月3日 (土) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 26年1月4日 (日) ~10日 (土) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
12月30日	火	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 25年12月29日 (月) ~26年1月3日 (土) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 26年1月4日 (日) ~10日 (土) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
12月31日	水	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 25年12月29日 (月) ~26年1月3日 (土) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 26年1月4日 (日) ~10日 (土) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月1日	木	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 25年12月29日 (月) ~26年1月3日 (土) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 26年1月4日 (日) ~10日 (土) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月2日	金	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 25年12月29日 (月) ~26年1月3日 (土) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 26年1月4日 (日) ~10日 (土) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月3日	土	1	ウォーキングコース	年末年始休館日 < 25年12月29日 (月) ~26年1月3日 (土) まで > ※ <u>プールメンテナンス休館日</u> < 26年1月4日 (日) ~10日 (土) まで >													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	ファミリー安心コース														
		幼	幼児用プール														

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月4日	日	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 26年1月4日（日）～10日（土）まで ＞													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース（S）														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月5日	月	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 26年1月4日（日）～10日（土）まで ＞													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース（S）														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月6日	火	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 26年1月4日（日）～10日（土）まで ＞													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース（S）														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月7日	水	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 26年1月4日（日）～10日（土）まで ＞													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース（S）														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月8日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 （毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館）													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース（S）														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月9日	金	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 26年1月4日（日）～10日（土）まで ＞													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース（S）														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
1月10日	土	1	ウォーキングコース	プールメンテナンス休館日 ＜ 26年1月4日（日）～10日（土）まで ＞													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース（S）														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	ファミリー安心コース														
		幼	幼児用プール														

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		