														他人	利用可			予約済	み 🛭	山本村月	月守			利用	不可
日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00		14:00	15	5:00	1	6:00		17:00		18:00)	19	9:00		20	0:00	
		1	ウォーキングコース	→ウォ	オーキング					→ウォー	キング	П									П			П	
		2	初心者専用コース	→□:	ング					→初心者	専用														
		3	25mコース	→遊泳	泳				\top	→25m											П			П	
		4	ロングコース (S)							→ロング	(S)		11								\forall	\pm	+	Ħ	
12月7日	日	5	ロングコース	\vdash						→ロング	.										$\forall \exists$	_	+	т	
		6	遊泳・フリーコース	+		++++	++++	+++	+	→遊泳		-		+++							+	+	+	++	
		7	遊泳・フリーコース	+				+++	+	→遊泳		-	+	+					+		+	+	+	++	
		幼	幼児用プール					+++	7-11	がむつdei	如ギニ	7_1	しまけい	Ode遊ほ	E / 20	hæm)	-				₩	\rightarrow	+	₩	
				\vdash	++++	+++		+++	- //	1 1	210. 5	7 /	1000	PUC JEZIO	(J)	971987	+		+		₩	+	+	++	
		1	ウォーキングコース		+	+		+	+				+	-							\dashv	+	4	₩	
		2	初心者専用コース		++++++	++++		$+\!+\!+$	4			-	11	\perp	44						\sqcup	\perp	\bot	\sqcup	
		3	25mコース					$\perp \downarrow \downarrow \downarrow$				ш									Ш	\perp	\perp	Ш	
2月8日	月	4	ロングコース (S)																		Ш			Ш	
		5	ロングコース						╙												Ш	┙		Ш	
		6	遊泳・フリーコース																						
		7	遊泳・フリーコース																		П			П	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼ	う (予約不要)	プール	レおむつde遊	遊ぼう	(予約不	至)	プール	しおむこ	Dde遊ほ	う(予約	勺不要)					П	T		П	
		1	ウォーキングコース			\Box		\Box	Т			→ウァ	ィーキン	グ						→ウォ	1-+:	ング	T	П	
		2	初心者専用コース			+		+	\top			→ □:	ング							→初心)者専用	用	\pm	Ħ	
		3	25mコース	$\parallel + \parallel$	++++	++++		+++	+			→遊法	-	+	$\dagger\dagger$	+	+		H	→25n		+	+	+	\forall
		4	ロングコース (S)	\vdash	++++	++++		+++	+												· / / (9	S)	+	+	\forall
2月9日	火	5	ロングコース		++++	+		+++	+				++	++	+			-	+	→ロン			+	++	
		6	遊泳・フリーコース		+	++++		+++	+				++	+	+		+	+	+	→遊泳	-	+	+	\vdash	+
						+++		+++	+				++	++	+		_	+	+	一班//	`	_	. 144-12	\vdash	+
		7	遊泳・フリーコース			(7(1)				(3/1-	= \		++					4			#		→遊泳	₩	\perp
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼ		ブール	レおむつde遊	組まう	(予約不9	步)	ш			11						Ш	┙	4	Щ	Щ
		1	ウォーキングコース		→ウォーキング			$\perp \downarrow \downarrow \downarrow$	\perp			→ウァ	+-+>	/ グ						→ウォ	+-+:	ング	╙	Ш	
		2	初心者専用コース		→初心者専用							→□>	ノグ							→初心)者専用	用		Ш	
		3	25mコース		→25m							→遊法	ķ							→25n	n				
月10日	71	4	ロングコース (S)		→ロング															→ロン	ノグ (S	S)			
7100	小	5	ロングコース		→遊泳															→ロン	ノ グ				
		6	遊泳・フリーコース		※予約制															→遊泳	ķ				
		7	遊泳・フリーコース		①ベビー 10:1	15-11:00 が11:15-12:00							T		\top							-	→遊泳		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼ			レおむつde遊	遊ぼう	(予約不	푼)				11						П		Т	Ħ	Ħ
		1	ウォーキングコース																				\perp		
		2																							
		3	初心者専用コース																						
		3	25mコース							休	館	· E	3												
月11日	木	4	25mコース ロングコース (S)				- 6-6-			休	館														
2月11日	木	4 5	25mコース ロングコース (S) ロングコース		(:	毎月第2	2・第4	4 木曜	瞿日					易合は	開館	し、	翌平	ヨが扌	辰替	休館)				
2月11日	木	4 5 6	25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース		(:	毎月第2 	2・第4 	4 木曜	瞿日					場合は	t開館 	し、i	翌平	∃が‡ 	辰替	休館	1)				
2月11日	木	4 5 6 7	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース		(*	毎月第2	2・第 ⁴ 	4 木曜	瞿巳					場合(さ	t開館 	し、	翌平	∃が拝	辰替	休館	7)				
月11日	木	4 5 6 7 幼	25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール	-			2・第4	4 木曜	翟日			に当た	たるち		け開館	し、	翌平	∃が‡	辰替						
月11日	木	4 5 6 7	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース		(:		2・第4	4 木曜	建日			に当た			開館	し 、∃	翌平	∃がi	辰替		i)	ング			
月11日	木	4 5 6 7 幼	25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール				2・第4	4 木曜	建日			に当た	たる場		は開館	し、i	翌平	∃が‡	辰替	→ウォ					
2月11日	木	4 5 6 7 幼	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 対児用ブール ウォーキングコース		→ウォーキング		2・第4	4 木曜	建 日			(こ当)	トるサ		は開館	U.	翌 平	∃がi	辰替	→ウォ	+ ーキ: 心者専!i				
		4 5 6 7 幼 1 2	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース カ児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース		→ウォーキング→初心者専用		2・第4	4 木曜				(C当) →ウァ →ロン	トるサ		は開館		翌平	∃が打	辰替	→ウォ →初心 →25n	+ ーキ: 心者専!i	用	<u> </u>		
		4 5 6 7 幼 1 2 3	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース 初心者専用コース 25mコース		→ウォーキング →初心者専用 →25m		2・第4	4 木曜	建厂			(C当) →ウァ →ロン	トるサ		以		翌平	∃が∄	辰 替	→ウォ →初心 →25n	ナーキン 古専F m	用			
		4 5 6 7 幼 1 2 3 4	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S)		→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制		2・第4	4 木曜				(C当) →ウァ →ロン	トるサ		以 開館		翌平	∃ かi	辰替	→ウォ →初心 →25n →ロン	t ーキン 者専F m ング (S	用			
		4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S)		→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10::	15-11:00		4 木曜	I E			(C当) →ウァ →ロン	トるサ		開館		翌平	∃ B B	辰替	→ウォ →初心 →25n →ロン	ナーキン 者専F m ング(S	用 S)			
		4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース		→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10:: ②enjpy スイミンタ	15-11:00 0° 11:15-12:00				3 × i	况祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		用館		翌平	日か	辰替	→ウォ →初心 →25n →ロン →ロン	ナーキン 者専F m ング(S	用 S)			
		4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース (D) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール		→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10:: ②enjpy スイラン ブールおむつde遊ぼ	15-11:00 0° 11:15-12:00		レおむつde遊	遊ぼう	(予約不至	况祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		開館		翌平			→ウオ →初心 →25n →ロン →ロン →カファ	オーキ) 公者専所 ルグ(S レグ k	用 S)			
		4 5 6 7 \$t) 1 2 3 4 5 6 7 \$t) 1	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (D) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース が児用ブール ウオーキングコース (ワ)		→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10:: ②enjoy Xiシソ ブールおむつde遊ぼ: オーキング	15-11:00 0° 11:15-12:00		レおむつde道	遊遊ぼう	(予約不3	况祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		開館		翌平	→ →	ウオ・	→ウォ →初心 →25n →ロン →ロン →ガ游 →ファ	ttーキンシ者専FMMMの (S)	用 S) 一安/	心		
		4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 1 2 2	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (D) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース (M)	→□:	→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10: ②enjpy X6:2/ ブールおむつde遊ぼ: オーキング	15-11:00 0° 11:15-12:00		した は は は は は は に は に に に に に に に に に に に に に	遊ぼう	※ i	况祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		開館		翌平		ウォ・ロング	→ウォ →初心 →25n →ロン →ロン →遊泳 →ファ	++-キン お専用	用 S) 一安小	心		
月11日		4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (B) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 切児用ブール ウオーキングコース (S)		→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10: ②enjpy X6:2/ ブールおむつde遊ぼ: オーキング	15-11:00 0° 11:15-12:00		よおむつde遊	遊修ぼう →ウオ →□ン →遊泳	※ i	况祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		開館		翌平		ウォーロンが遊泳	→ウォ →25n →ロン →ロン →遊泳 →ファ ーキン・	t ーキ: い者専 m m // (S // / / / / / / / / / / / / / / / / / /	用 S) 一安小	心		
	金	4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 1 2 2	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 滋泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (数泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 初児用ブール ウオーキングコース (D) フィース ジョン・フリーコース カル・フリーコース カル・フリーコース コース コース フォーキングコース フォーキングコース (D) ロングコース (S)	→□:	→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10: ②enjpy X6:2/ ブールおむつde遊ぼ: オーキング	15-11:00 0° 11:15-12:00		レおむつde遊	遊遊ぼう →ウォ →ロン →遊泳 →25m	※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i	况祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		,		翌平		ウォ・ロング	→ウォ →25n →ロン →ロン → カファ ーキン・ → カ	サイトキューキンの者専用 m m m m m m m m m m m m m m m m m m m	用 S) 一安小	心		
月12日	金	4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (B) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 切児用ブール ウオーキングコース (S)	→□:	→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10: ②enjpy X6:2/ ブールおむつde遊ぼ: オーキング	15-11:00 0° 11:15-12:00		レおむつde遊	遊遊ぼう →ウォ →ロン →遊泳 →25m	※ i	况祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		,			→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	ウオーロンが遊泳遊泳	→ウォ →初心 →25n →ロン →ロン →遊游 →ファ ーキン・グ → → → → → → → → → → → → → → → → → → →	t ーキ: い者専 m m // (S // / / / / / / / / / / / / / / / / / /	用 S) 一安小	心		
月12日	金	4 5 6 7 \$\text{st}\$) 1 2 3 4 5 6 7 \$\text{st}\$) 1 2 3 4	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 滋泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (数泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 初児用ブール ウオーキングコース (D) フィース ジョン・フリーコース カル・フリーコース カル・フリーコース コース コース フォーキングコース フォーキングコース (D) ロングコース (S)	→□:	→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10: ②enjpy X6:2/ ブールおむつde遊ぼ: オーキング	15-11:00 0° 11:15-12:00		レおむつde遊	遊遊ぼう →ウォ → 立シ → 遊泳 → 25m	※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i	兄祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		10000000000000000000000000000000000000			→ → → → →	ウオーロンが遊泳遊泳	→ウォ →初心 →25n →ロン →ロン →遊泳 →ファ ーキン/ グ → →	サイトキューキンの者専用 m m m m m m m m m m m m m m m m m m m	用	心		
月12日	金	4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7	25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウオーキングコース (D) ロングコース (S) ロングコース (が、フリーコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース カ児用ブール ウオーキングコース (D) フィーキングコース (D) フィース (S)	→□:	→ウォーキング →初心者専用 →25m →ロング →遊泳 ※予約制 ①ベビー 10: ②enjpy X6:2/ ブールおむつde遊ぼ: オーキング	15-11:00 0° 11:15-12:00			遊遊ぼう →ウォ →□ン →遊泳 →25m →□ン →ファ	※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i ※ i	兄祭日	(C当) →ウァ →ロン	トるサ		10000000000000000000000000000000000000			→ → → → → → → · · · · · · · · · · · · ·	ウォーロン/ ・	→ウォ →初心 →25n →ロン →ロン →遊泳 →ファ ーキン/ グ → →	t t ーキ: い方 (S が 初心を か ロンク の ロンク の になる。	用	心		

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
 ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

 「ウォーキング」
 ・・・水中歩行用のコース
 「ロング」
 ・・・25m以上ゆっくり泳げます

 「初心者専用」
 ・・・途中で立ち止まってもOK
 「ロングS」
 ・・・25m以上速く泳げます

 [25m]
 ・・・25m完泳
 「ファミリー安心」
 ・・・水深を浅くしお子様でも安心

 「遊泳」
 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適

D/																																	個	人	利用	可				1	予約 :	済み	· 団]体和	训用	等					利月	不	可
にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00		1	0:00)		11:0	00		_ :	12:0	00			13	3:00	0			14:	:00			1	5:0	00			16	:00)		1	7:0	00		1	8:0	00			19	:00			2	20:	00		
		1	ウォーキングコース	→ウォ	-+:	ング																	ځ	フォ	-=	キン	グ																										
		2	初心者専用コース	→ロン	グ																		→₹	刀心	者専	専用:																											
		3	25mコース	→遊泳	<				1				1			1			T	1		T	→2	.5m	1		t		T				T		T	T				1		T	T					T	T	1			
		4	ロングコース (S)									Ť	Ť			1			t	Ť			→[コン	グ	(S)	ı		1						1	T	1					1	1					t		1			
月14日	日	5	ロングコース		H	+	+		7	+	+	+	Ť	+	+	+	_	H	t	†	+	1	→□	コン・	グ	Τ	Ť		1					T	1	t	1			ı		1	1					t	t	1			
		6	遊泳・フリーコース		+	+	+		\dashv	+	+	+	+	+	+	\dashv	_	H	t	+	+	-		佐泳		+	t	+	+			-		+	+	+	+		+	+		+	+					t	+	+			
		7	遊泳・フリーコース		Н	+	+		+	+	+	+	+	_	+	\dashv		H	+	+	+			遊泳		+	ł		+				-		+	+	-	-	+			+	+					+		\dashv			
						+	+		4	+	4	+	4	_	+	4		H	+	+	7_	. 11 -1		_{近小} つde	24/71	1="=		-	~	11.5	N+1		doll	₩1±	-	(予#		= \	+	+		+	4					+	+	\dashv			
		幼	幼児用プール	┡			-		_	4	4	+	4		_	4		L	-	4	<i></i>	סער	שפו	Jui	EME	18	1	-		יעני	วย		лех	2213	ر: ا	(77#	J 17-3	E)	+	4		+	4					+	+	4			
		1	ウォーキングコース										4			4						4														_						4							-	4			
		2	初心者専用コース				1		_			_	4		_	4				4		4				1			4						4				_			4	4							4			
		3	25mコース																																																		
月15日	月	4	ロングコース (S)																																																		
, , ,	,,	5	ロングコース																																																		
		6	遊泳・フリーコース																																																		
		7	遊泳・フリーコース										ı																																								
		幼	幼児用プール		プーノ	しおむ) DC	e遊ほ	5	(予約	小不	要)	1		7	r—J	ルま	。 さむ	つd	lei	遊ぼ	う	(予	約不	要))	Ī	1	プー	ル	6 0)C	lei	遊ぼ	5	(予約	小不	Ę)	7			\top	1					t	T	1			
		1	ウォーキングコース		П	T	T		T	T	T	T	7		T			Γ	T	T		٦				T	T	j.	→Ċ	7オ-	-+	ン	グ	T	T	T	T		1			1	1	_ر	カ	-‡	- -ン・	グ	T	7			
		2	初心者専用コース		+	+	1		\dashv	+	1	+	+		\dashv	\dashv		H	t	+	+	+			H		t	1	→⊏	1ン!	ブ			t	+	t	$^{+}$	+	+			+	+		J,Ù:			_	t	+			
		3	25mコース	\vdash	+	+	+	\vdash	\dashv	+	+	+	+		\dashv	\dashv		H	+	+	+	1		H	H	+	Ŧ		→遊	_		-	H	\dagger	+	+	+	+	+	+		+	+		5m		Γ	$^{+}$	+	\dashv	-		
		4	ロングコース (S)	\vdash	++	+	+	H	\dashv	+	+	+	\dashv		\dashv	\dashv		-	+	+	+	+				+			- 1	٠٠,١		۲		+	+	1	+	1	+				1		シー		(c)		+	\dashv	4		
月16日	火	5	ロングコース(3)	\vdash	+	+	+	H	+	+	\dashv	+	+		+	\dashv		L	+	+	+	1			H	+	ł	ł	1			H	F	+	4	1	1		1	+	+	+			1ン・		(3)	T	+	+	-		
						-	-		-	+	-	+	4		+	\dashv		-	+	+	+	4				+	ł	_	+			_	H	+	+	+	+	+	+	+	+	+				_		+	+	\dashv			
		6	遊泳・フリーコース			-			_			4	4			4		L		4		4				-			4				H	+	4	4	4	4	+	+	4	+		→ 10	詠								
		7	遊泳・フリーコース		Ш								_				_									_	1							_	4	_	4	_	4	4	_	4						L	→ 遊	泳			
		幼	幼児用プール		プーノ	しおむ)つd	e遊ほ	う	(予約	小不	要)	4		フ	ر—'	ルま	らむ	つd	leì	遊ぼ	う	(予	約不	要.)													4			4								4			
		1	ウォーキングコース			→ウァ	† −=	トンク	î																			-	→ウ	/オ-	-‡	ン	グ											⊃٢	オ	-‡	-ン	グ					
		2	初心者専用コース			→初心	心者朝	押																				-	→⊏	ン	ブ													→₹	心	者専	用						
		3	25mコース			→25ı	m																					-	→遊	泳														→2	5m								
月17日	水	4	ロングコース (S)			→□:	ング																						I				Г	T	T				T	T		T		→□	シ	グ	(S)						
./11/11	۸,	5	ロングコース			→遊泳	永																																	Т		T		→□	ン	グ							
		6	遊泳・フリーコース			※予約																													T		T			T				→进	泳								
																																														_							
		7	遊泳・フリーコース		Н					11:0 1:1:		2:00)									1				İ	ł		T				T		†	Ť		+	+	t	T	1	1					Ī	→ 遊	泳			
		7 幼	遊泳・フリーコース 幼児用プール		プーノ	2€	enjpy	/ X代	ック" 1	1:1	5-12)		フ	ر—'	ルま	うむ [.]	つd	lei	遊ぼ	う	(予:	約不	要	(1)																						-	>遊:	泳			
					プール	2€	enjpy	/ X代	ック" 1	1:1	5-12)		フ	r—,	ルお	ਤੇ ਹ ੋ	つd	lei	遊ぼ	う	(予:	約不	要	()																						-	→ 遊注	泳			
		幼 1	幼児用プール		プール	2€	enjpy	/ X代	ック" 1	1:1	5-12				フ	r—,	ルま	ਤੇ ਹ ੋ	⊃d	dei	遊ぼ	う	(予:	約不	要)	()																						-	→遊: 	泳			
		幼 1 2	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース		プール	2€	enjpy	/ X代	ック" 1	1:1	5-12		o		7	r—,	ルま	きむ																					<u> </u>										→ 遊注	泳			
		幼 1 2 3	幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース		プール	2€	enjpy	/ X代	ック" 1	1:1	5-12				7	r—,	ルお	ਤੇ ਹ ਾ									<u> </u>	, ,	ス・	付	官	e 官																-	→遊; 	泳			
月18日	木	幼 1 2 3 4	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)		プール	2€	enjpy	/ X/S e遊la	<u>vか1</u> きう	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ																								→遊; ————————————————————————————————————	泳			
'月18日	木	幼 1 2 3 4 5	が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)		プール	2€	enjpy	/ X/S e遊la	ック" 1	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ										開	馆	€ U	3		Z E	ー	法振	替	休	館)			→ 遊泣	泳			
月18日	木	幼 1 2 3 4 5 6	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース		プーノ	2€	enjpy	/ X/S e遊la	<u>vか1</u> きう	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ										上 開	館	<i>U</i>	3	·	<u> </u>	ー	振	替	休	館)				泳			
月18日	木	划 1 2 3 4 5 6	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース		プーノ	2€	enjpy	/ X/S e遊la	<u>vか1</u> きう	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ										は開	l 館	U	3	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	- =	ー	振	替	休	館)			- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	泳			
月18日	木	划 1 2 3 4 5 6 7	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール		プール	②6	enjpy }'Od	<u>/ 入代</u> (<u>// 1</u> (5)	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ			۱(ر	· 当	た	:る	場	合		大 開	間館	U	3:	⁻	<u>-</u>	 	振	替						- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	泳			
月18日	木	幼 1 2 3 4 5 6 7 幼	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 並泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース		プーノ	②€	enjpy FOd	<u>/ 入代</u> e遊信	<u>// 1</u> (5)	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ			(=	-\text{\(\frac{1}{2}\)	たっ	-=	場	合		二	館			7	Z E	 	法振	替	->٢ٍ	フオ・	-#	_	グ	→遊: ————————————————————————————————————	泳			
月18日	木	数 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース		プーノ	②ec レおむ →ウァ →初れ	enjpy けつd オーニ	<u>/ 入代</u> e遊信	<u>// 1</u> (5)	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合		用	馆			Z 기	Z E	 	法振	替	→ で	7才]]心:	一丰	_	グ	→遊∑ ————————————————————————————————————	泳			
月18日	木	幼 1 2 3 4 5 6 7 幼	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 並泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース		プーノ	②e レおむ →ウァ →初ル →250	enjpy 3つd オーニ 心者専 m	<u>/ 入代</u> e遊信	<u>// 1</u> (5)	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ			-	-\text{\(\frac{1}{2}\)	た なっ	-=	場	合		押	l館				Z E	 	振	替	→☆ →ネ →2	7才]心 5m	一キ	用	Ø .) 遊泣	泳			
		数 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース		ブーJ	②e →ウァ →初ル →25e →□3	enjpy うつd オーニ 心者 m	<u>/ 入代</u> e遊信	<u>// 1</u> (5)	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合		THE STATE OF THE S	馆			·	Z E	か	振	替	→ <u>†</u> → <u>†</u> →2	フォ リ心: 5m	一キー者専	用	Ø .) () ()	泳			
		\$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 3	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース		プール	②ecv → ウォート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	enjpy オーニ 社 が が が が が が が が が が が が が	<u>/ 入代</u> e遊信	<u>// 1</u> (5)	1:1:	5-12	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合		一牌	1館			를 하는 기계를	Z E	150	法振	替	→ <u>†</u> → <u>†</u> →2	7才]心 5m	一キー者専	用	Ø .	・	泳			
		対 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4	が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース(S) ロングコース 遊泳・フリーコース 対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース		プー <i>J</i>	②ec 2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (2 (enjpy オーニ 社 が か 利	/ 	在	1:11 (字解	5-1:	要)								;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合		· 异	l館			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		 	法振	替	→ ヴ → ネ → 2 → □	フォ リ心: 5m	十書	用	Ø .	・ 遊泣	泳			
		\$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 5 6 7 5 5 6 7 5 5 7 5 7 5 7 5 7 7 5 7 7 7 7	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース、 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S)		プー <i>J</i>	②ecv トカゼ → ウァ → 初 → 25i → ロ ン → 遊ぶ ※予終 (1/4)	enjpy オーコ 社 社 が が 制 ベビー	<u>/ 入代</u> e遊信	在 ::15-	1:11 (字系 11:1:	5-1: 约本系	第	2							;	メ	ン	<u>ر</u> -		ナ			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合			1館			·	Z E		法振	替	→ r · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	7オ ⑦心 5m]ン・	一	第用 (S)	<i>Ø</i>		泳			
		対 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース(S)		ブーノ	②eev b かけっこう (2) c (2	enjpy かつda オーギ シ m ン ネ が 形 ビ cenjpy	/ 入信 ((年) (15-17) (1:11 (字系 11:10 1:11:11	5-1: 约本系 00 5-1:	第	2		第		4	7	★		メ	> =	ノ <u>ラ</u>	デ *	ナ			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合		一月	目館			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		b b c c c c c c c c	: 法振	替	→ r · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	7ォー D心 5m コン・ コン・ 詠	一	第用 (S)	<i>Ø</i>		泳			
		が 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 初児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース(S) ロングコース(S) ロングコース 遊泳・フリーコース			②eeレおむ →ウァ →初 →25i →ロン →遊ぶ ※予終 (1/v ②ee レおむ	enjpy かつda オーギ シ m ン ネ が 形 ビ cenjpy	/ 入信 ((年) (15-17) (1:11 (字系 11:10 1:11:11	5-1: 约本系 00 5-1:	第	2		第	色	4	7	★	之 dei	メを選ぶ	ショ	/ ラ	デ *	プー・			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合		T. P.F.	lier			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			・振 ・振		→ 「	7オー 5m 1ン・ 1シ・ 5泳	ー 書 グ グ ミー	第用 (S)	<i>Ø</i>		泳			
		が 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 幼 4 5 6 7 3 4 5 6 6 7 5 6 6 7 7 8 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース 遊泳・フリーコース が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S) ロングコース(S) ロングコース(S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース		プーノ	②eeレおむ →ウァ →初 →25i →ロン →遊ぶ ※予終 (1/v ②ee レおむ	enjpy かつda オーコ も か が が が が が が が が が が が が が が が に に り に り	/ 入信 ((年) (15-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-	1:11 (字系 11:10 1:11:11	5-1: 约本系 00 5-1:	第	2		第	色	4	7	★	之 日 ·	メを選ぶ	う	(予)	※ ※ 約 不	プー・			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合		、 	11食官			22 T	z E			オー	→ r r r r r r r r r r r r r r r r r r r	7オ・ 5m 1ン・ 1ン・ 2ア・ ング	ー 書 グ グ ミー	(S)	グーサージを		泳			
		が 1 2 3 4 5 6 7 か 1 2 3 4 5 6 7 か 1 2 3 4 5 6 7 6 7 6 7 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (D) ロングコース (D) ロングコース がパープース がパープース がパープース	→ ウォ	ブール	②eeレおむ →ウァ →初 →25i →ロン →遊ぶ ※予終 (1/v ②ee レおむ	enjpy かつda オーコ も か が が が が が が が が が が が が が が が に に り に り	/ 入信 ((年) (15-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-	1:11 (字系 11:10 1:11:11	5-1: 约本系 00 5-1:	第	2		第	色	4	7	★	之 dei	メ	ン ラ オー ング	(予)	※ ※ 約 不	プー・			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合			1食官			2 기			→ ウ	オーング	→ r r r r r r r r r r r r r r r r r r r	フォー ラか コン・ コン・ ション・ ・	一十書ググニシ	第用 (S) 者等	グーサージを		泳			
月19日		が 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 3 4 5 6 7 6 7 6 7 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8	が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 対児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (カルカー) ロングコース (カルカー) ロングコース がネ・フリーコース がループール ウォーキングコース 初ル者専用コース	→ ウォ → ロン	ブール	②eeレおむ →ウァ →初 →25i →ロン →遊ぶ ※予終 (1/v ②ee レおむ	enjpy かつda オーコ も か が が が が が が が が が が が が が が が に に り に り	/ 入信 ((年) (15-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-	1:11 (字系 11:10 1:11:11	5-1: 约本系 00 5-1:	第	2		第	色	4	7	★	C Bi	メ 翟	うコーング泳	(予)	※ ※ 約 不	プー・流			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合			1館			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ZE		→ウ →□	オーング	→ r r r r r r r r r r r r r r r r r r r	77オ・ 5m 1ン・ 1ン・ 3ン・ ブア・ → 2	一キ・専・グーグ・ション・プログランド	第用 (S) 者	グーー・安一・男用・		泳			
		\$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 4	が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 初心者専用コース 25mコース カ児用ブール ウォーキングコース カルカース フケコース (S)	→ ウォ → ロン	ブール	②eeレおむ →ウァ →初 →25i →ロン →遊ぶ ※予終 (1/v ②ee レおむ	enjpy かつda オーコ も か が が が が が が が が が が が が が が が に に り に り	/ 入信 ((年) (15-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-	1:11 (字系 11:10 1:11:11	5-1: 约本系 00 5-1:	第	2		第	色	4	7	★	dei	メ	う ラ ファンジ 泳 ōm	ノー・	一	プー・流			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合		1 月井	lie						→ウ → 立 → 遊	オーンパ泳泳泳	→ [†] ^{→ †} → [†] → [†] → [†] → [†]	フォ・ ファ・ コン・ コン・ コン・ シア・ ンク → A	ーキ 専 グ グ ミリ ブ 心 !5㎡ ン	第用 (S) 者 (S) 者 (T) が (S) が (グーー・安一・男用・		泳			
月19日	金	\$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 5	が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース カル・フリーコース カース (S)	→ ウォ → ロン	ブール	②eeレおむ →ウァ →初 →25i →ロン →遊ぶ ※予終 (1/v ②ee レおむ	enjpy かつda オーコ も か が が が が が が が が が が が が が が が に に り に り	/ 入信 ((年) (15-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-	1:11 (字系 11:10 1:11:11	5-1: 约本系 00 5-1:	第	2		第	色	4	7	★	Jet de i	メ	う ラ ラ コング 泳 I コング	(予・一キガブ)	デ ※ 約オ シグ	プ、統			-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合			le						→ ウ → b → b 遊 ※ 予 遊	オーン/3 泳 約 約	→ ¹	フォーフング 5m コン・コン・ファーング → で → C	ー 書 グ グ ニリ ブ 心 !5m ン ン	(S) 者 (グ グ	グーー・安一・男用・		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
月19日	金	\$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 4	が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 初心者専用コース 25mコース カ児用ブール ウォーキングコース カルカース フケコース (S)	→ ウォ → ロン	ブール	②eeレおむ →ウァ →初 →25i →ロン →遊ぶ ※予終 (1/v ②ee レおむ	enjpy かつda オーコ も か が が が が が が が が が が が が が が が に に り に り	/ 入信 ((年) (15-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-17-	1:11 (字系 11:10 1:11:11	5-1: 约本系 00 5-1:	第	2		第	色	4	7	★		メ 罪	う ファー ファー	(予)	一	プー・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一	1- 2		-	<u>→</u> □	た なっ	-=	場	合			1162		3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			- - - - - - - -	→ウ → 立 → 遊	オーン 泳 約 約 15	→ ウ → ネ → 2 → C → D → D → D	7オ・ 5m]ン・ 3x 7ア・ ン・ → C → C	ー 書 グ グ	(S) 者 グ グ	グーー・安一・男用・					

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
 ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

 「ウォーキング」
 ・・・水中歩行用のコース
 「ロング」
 ・・・25m以上ゆっくり泳げます

 「初心者専用」
 ・・・途中で立ち止まってもOK
 「ロングS」
 ・・・25m以上速く泳げます

 [25m]
 ・・・25m完泳
 「ファミリー安心」
 ・・・水深を浅くしお子様でも安心

 「遊泳」
 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適

日にち																						個	人利用	刊り			予約	約済み	+ 団体	門中本	l⊕			利用	不可
	曜日	コース	基本コース設定	9:00		10	:00		11:00	0	12:	00	1	3:00)	14	:00		15:0	00		16:00)	17	:00		18	:00		19	:00		20	:00	
		1	ウォーキングコース	→ウォ	ーキン	グ										\rightarrow	ウォー	キング	Ť				⇒Ç	オー	Fンク	î		П							
		2	初心者専用コース	→ロン	グ										H	\rightarrow	ロンク	j					→ネノ	心者	舺			П							
		3	25mコース	→遊泳	k	T									П	→	遊泳				Ħ		→2	5m	П	T		П			П	_			
		4	ロングコース (S)													→	遊泳						→□	コング	(S)	1		Н			H	_			
2月21日	日	5	ロングコース			+	Н			++	+		Н		+						<u> </u>		→г	コング				H			H	-			
		6	遊泳・フリーコース		+	+	Н	+	\vdash	+++	+	+	\forall	+	\forall	-	7	クア	ゔん	※ ₹	約制		→遊		H	+	\blacksquare	H	+	+	H	-	+	H	
		7	遊泳・フリーコース		+	+					+		\vdash		\vdash	_	ĺ		_	~ •	42462		→遊	_		+		Н	+		Н	+			
		幼	幼児用プール		++	+							H		7_	11.12.7	ndo:	遊ぼう	-	7°— 11	±>±>-	Odoli	<u> </u>	(予約)	C=# /	\dashv		Н	-		Н	_			
				┞	++	+			\vdash				\mathbf{H}	-		7V83-C	Jue	WIG 7	-	<i>7</i> – <i>1</i>	200	Jue	21& J	(3'49'	NSC)	+		Н	+	+	Н	_		Н	
		1	ウォーキングコース		++										Н											\perp		Н	_		Н	_			
		2	初心者専用コース	!	₩	_									Ш		$\perp \downarrow$									_		Н	_		Ш	_			
		3	25mコース		$\perp \perp$										Ш		Ш											Ш			Ш	_			
月22日	月	4	ロングコース (S)														Ш											Ш			Ш	┙			
		5	ロングコース		Ш										Ш		Ш											Ш			Ш				
		6	遊泳・フリーコース																																
		7	遊泳・フリーコース																									Ш							
		幼	幼児用プール		プール	おむつ	⊃deì	遊ぼう	(予約	不要)		プー	ールおき) DOC	e遊ぼ	5 (子	約不!	要)		プール	おむつ	Ode遊	ぼう	(予約	下要)			П							
		1	ウォーキングコース														Π		-	→ウォ	-+:	ング						П	\rightarrow	ウォ	-+:	ング			
		2	初心者専用コース				\sqcap			$\dagger \dagger$			T	1	Ħ	1	\sqcap		-	→□ン	グ				Ħ	十		П	→	初心	者専用	用		П	
		3	25mコース		++	\dagger	\sqcap		\vdash	+		\top	H	1	H		\forall		-	→遊泳	П	+		+	T	\top		\sqcap	-	→25m	1	+		\Box	\dagger
		4	ロングコース (S)		+										H		H										Т		→	シロン・	グ (5	5)			
月23日	火	5	ロングコース		+										H		H				H				H	+		H	_	・ロン・		Ť			
		6	遊泳・フリーコース		++	+			\vdash				+		H		H			+	H	+		+	H	+	+	H	_	遊泳	-	+		H	
		7	遊泳・フリーコース		++	+							\mathbb{H}		H		H			+	Н	+	\vdash	+	\vdash	+	+	H	-	- 22//	Н	_	→遊泳	H	
					J	+>+>-	-1-,	ki7=	1200	不 無)			11 454	NO 4	- 44:1-7	= /=	* * T	#5\									+	Н		_	Н	4	一班冰		
		幼	幼児用プール		プール				(プがり	小妥)		7-	ールおも	ט אם	世は) (T	**!/\:	妥)			Щ					+		Н	+	<u> </u>	Щ				
		1	ウォーキングコース				-+:								Ш					→ウォ		ンク				4		Ш	_	ウォ					
		2	初心者専用コース		<u></u>	初心	者専用	Ħ							Ш		Ш			→□ン	_							Ш	-	初心	者専用	利			
		3	25mコース		→	>25m	1										Ш		-	→遊泳									→	•25m	1				
月24日	水	4	ロングコース (S)		→	ロン	グ																						→	·ロン·	グ (5	5)			
	-	5	ロングコース			遊泳																							→	·ロン·	グ				
		6	遊泳・フリーコース			予約の必		10.15	-11:0	0																			→	遊泳					
		7	遊泳・フリーコース							-12:00																						-	→遊泳		
		幼	幼児用プール		プール	おむこ	⊃deì	遊ぼう	(予約	不要)		プー	ールおき) DOC	e遊ぼ	5 (子	約不!	要)										П							
																						_													
		1	ウォーキングコース																																
		2	フォーキングコース 初心者専用コース																																
																	, ,	^																	
		2	初心者専用コース													,	休	飠	官	Ē	3														
月25日	木	2	初心者専用コース 25mコース					(生	5 E	绘	7	쏲	14		177								, , =						±±-		١				
2月25日	木	2 3 4 5	初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)					(右	胢	第	2 •	第	4 :	木	曜							場合	は厚	開館し		포 포 -	日力	が振 	替(d	木館)				
2月25日	木	2 3 4 5	初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース					(年	列	第	2·	第	4 :	木	曜							易合	は 岸	閉館し		翌平	日力	が振 	替付	木館)				
月25日	木	2 3 4 5 6	初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース					(有	9月	第	2•	第	4 :	木	曜							易合	はほ	見館し		32 T	日力	が振	替 <i>位</i>	木館)				
月25日	木	2 3 4 5 6 7 幼	初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール			>r†1-+	_±`		ᆰ	第	2 •	第	4 :	木	曜				∃(2	当力	≐る [‡]		は開	見館し	<i>,</i>	翌平	日力	が振				シグ			
月25日	木	2 3 4 5 6 7 幼	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース				ーキ: ** = f	ング	列	第	2 •	第	4	木	曜				∃ (5	当 <i>†</i>	=:		は脖	閉館し	√ \	33 T	日力	が振	→	ウォ・	-+:				
月25日	木	2 3 4 5 6 7 幼 1 2	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース		→	初心	者専用	ング	列	第	2 •	第	4:	木	曜				∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		は厚	閉館し	√ \	33 T		が振	→ →	→ ウォ →初心	キン				
:月25日	木	2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース		→ →	→初心 →25m	者専用	ング	事/5	第	2 •	第	54	木	曜				∃ (z	当 <i>†</i>	-=: グ		は厚	開館し	\	77 T	· 日力	が振	→ →	→ウォ →初心 →25m	一キン	用			
		2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用フール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S)		→ → →	→初心 →25m →ロン	者専門	ング	F/S	第	2 •	第	4 .	木	曜				∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		は厚	閉館し	\(\)	7		が振	→ → →	→ウォ →初心 →25m →ロン・	ーキン 者専F グ (9	用			
		2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S)		→ → →	→初心 →25m →ロン →遊泳	者専門グ	ング	F.	第	2 ·	第	54	木	曜				∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		は厚	閉館し		^광 코 다		が振	→ → → →	→ウォ →初心 →25m →ロン	ーキン 者専F グ (S	用			
		2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース がパープール ウオーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (数泳・フリーコース		→ → → → **	→初心 →25m →ロン →遊泳 ・予約	者専門グ制	カガ	手 月		2 ·	第	4	木	曜(∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		はは	閉館し		^된		が振	→ → → →	→ウォー →初心 →25m →ロン・ →ロン・ →遊泳	ーキン 者専F グ (S	用 S)			
		2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S)		→ → → → → ×	→初心 →25m →ロン →遊泳 ・予約 ・①ベ ②er	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0		第	4	木	曜[∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		はほ	閉館し		翌 平		が振	→ → → →	→ウォ →初心 →25m →ロン	ーキン 者専F グ (S	用 S)	ù		
		2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース がパープール ウオーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (数泳・フリーコース		→ → → → **	→初心 →25m →ロン →遊泳 ・予約 ・①ベ ②er	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0			Justo				***	祝祭	∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		はほ	見館し		型型 中		が振	→ → → →	→ウォー →初心 →25m →ロン・ →ロン・ →遊泳	ーキン 者専F グ (S	用 S)	ù		
		2 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース が児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース		→ → → → → × × × × ブール	・初心 ・25m ・ロン ・遊泳 ・予約 ・②er おむ	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0					eŭſ		※	祝祭	∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		はは	開館し		^코 코 파			→ → → → → → →	→ウォー →初心 →25m →ロン・ →ロン・ →遊泳	ーキン 者専序 グ グ	用 S)	ů		
		2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 分	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール		→ → → → → → × × × × × × × × × × × × × ×	・初心 ・25m ・ロン ・遊泳 ・予約 ・②er おむ	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0					产遊ぼ →ウ	三	※	祝祭	∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		(は厚	flet l		翌 平		→ ウ	→ → → → → → →	Pウオ →初心 →25m →ロン →25m →ファ →ファ +ンク	ーキング(S	用 S)			
		2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 幼	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース (D) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース	→ウォ	→ → → → → → → ※ プール パ	・初心 ・25m ・ロン ・遊泳 ・予約 ・②er おむ	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0					产遊ぼ →ウ	う(予オーキング	※	祝祭	∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		はは	見館し		翌2 中		→ ウ	→ → → → → → → <i>オー</i> = <i>ング</i>	Pウオ →初心 →25m Pロン →道泳 →27 →4	ーキング(S	用 S) 一安心			
月26日	金	2 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 1 2	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初パ番専用コース	→ウォ →ロン	→ → → → → → → ※ プール パ	・初心 ・25m ・ロン ・遊泳 ・予約 ・②er おむ	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0					e遊ぼ →ウ →□	う(予オーキング	※	祝祭	∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		はは	引館し		722 T		→ウ →□	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	→ かウォ → 25mm → ロン・ → 25mm → 27mm → 2mm → 2	ーキン 者専序 グ (5) グ グ ミリー 別の心者	用 S) 一安心	Ħ		
	金	2 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 1 2 3	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 対別用ブール ウオーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース カルーフール ウオーキングコース カルーフール ウオーキングコース フォーキングコース カルーフース カルーフース カルーフース カルーフース フォーキングコース フォース フォース フォース コングコース (S)	→ウォ →ロン	→ → → → → → → ※ プール パ	・初心 ・25m ・ロン ・遊泳 ・予約 ・②er おむ	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0					→ウ → b → 2.5	う(予オーキング	※: ⁻ ※:- ※:- ※:- ※:- ※:- ※:- ※:- ※:- ※:- ※:-	祝祭	∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ			閉館し				→ウ →□ →遊 →遊	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ーキン 者専序 グ (5) グ グ ミリー 別の心者	用 一	Ħ		
月26日	金	2 3 4 5 6 7 xh 1 2 3 4 5 6 7 xh 1 2 3 4 5 6 7 xh 1 5 6 7 xh 5 6 7 xh 1 2 3 4 5 6 7 xh 1 2 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 初ル者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース カルオーキングコース カルオーキングコース のカーカース カルオーカース フォーキングコース コングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S)	→ウォ →ロン	→ → → → → → → ※ プール パ	・初心 ・25m ・ロン ・遊泳 ・予約 ・②er おむ	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0					-遊ぼ →ウ →	ラ (子 オーキング 泳泳	※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	(祝祭)	∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		(古伊	閉館し				→ウ →ロ →遊	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	⇒ウオ ⇒初心 ⇒25m ⇒ロン ⇒0 ⇒0 ⇒1 ⇒1 ⇒1 ⇒1	ーキンググ ジョンク フランク	用 一	Ħ		
月26日	金	2 3 4 5 6 7 \$th 1 2 3 4 5 6 7 \$th 1 2 3 4 5 6 7 \$th 1 2 3 4 5 6 7	初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 対別用ブール ウオーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース カルーフール ウオーキングコース カルーフール ウオーキングコース フォーキングコース カルーフース カルーフース カルーフース カルーフース フォーキングコース フォース フォース フォース コングコース (S)	→ウォ →ロン →遊泳	→ → → → → → → ※ プール パ	・初心 ・25m ・ロン ・遊泳 ・予約 ・②er おむ	者専FI グ 制 ビー njpy 7	ング 用 10:15 Kイミング*	-11:0 11:15	0					- 遊ば → ウ → ロ → 2.9 → フ	ララ (字 オオーキ スング 泳	※・※・※・※・※・****************************	祝祭	∃ (z	_当力 →ウォ →ロン	-=: グ		(は 厚	見館し				→ウ →□ →遊 ※予緒	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	⇒ウオ ⇒初心 ⇒25m ⇒ロン ⇒0 ⇒0 ⇒1 ⇒1 ⇒1 ⇒1	ーキン 者専用 グ (S) ラブブ ブ	用 一	Ħ		

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
 ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

 「ウォーキング」
 ・・・水中歩行用のコース
 「ロング」
 ・・・25m以上ゆっくり泳げます

 「初心者専用」
 ・・・途中で立ち止まってもOK
 「ロングS」
 ・・・25m以上速く泳げます

 [25m]
 ・・・25m完泳
 「ファミリー安心」
 ・・・水深を浅くしお子様でも安心

 「遊泳」
 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適

	1	1	T	1					1														個人利				予約流							利用を	不可	7
日にち	曜日		基本コース設定	9:00			00:		11:	00	_	12	:00	_	13	3:00		14:00	_	15:0	00	1	16:00	17	7:00	_	18:0) —		19:0)O	_	20:0	00	_	21:00
		1	ウォーキングコース	-	≠ −≠≥	ンク	\sqcup		-				Н		\perp		Н	→ウォーキ										+	Н	\dashv	+	+	₩			
		2	初心者専用コース	→□`	-		+		+				Н			-	Н	→初心者専	押							-		+		\dashv	+	+	₩		-	4
		3	25m⊐−ス	→遊湯	K		Н		Ш									→25m	(=)			-						+		\dashv	+	+	\vdash		-	_
12月28日	日	4	ロングコース (S)		$oldsymbol{+}$	+	Н		Н	_	_	+	Н	+	+	╄	Н	→□ング	(S)							-		+		\dashv	+	+	₩			
		5	ロングコース		4	+	Н	_	Н	_	+	+	Н	+	+	┡	Н	→□ング								-		+		4	+	+	\vdash			4
		6	遊泳・フリーコース		4	+			\blacksquare			+		4	+			→遊泳										\bot		4	4	\bot	₩			-
		7	遊泳・フリーコース		44		Н		Ш							<u> </u>		→遊泳			-0	L						\bot		4	4	4	Н			
<u> </u>		幼	幼児用プール	Ш	Щ											L)-	ルおむつde遊り	まつ	-	ノール	ಹಕ	つde遊ぼう) (予約:	不要)			_		┙	_	╧	Щ	_	_	
		1	ウォーキングコース																																	
		2	初心者専用コース	4																																
		3	25mコース		扫	Εŧ	壬	Ξυέ	休	翁	ŻΕ	1	<	2	5左	Εí	12	月29E		(目))	\sim 26	在	月	3 F	7	(⊢	H)	ļ	≢ 1	<u>("</u>	>			
12月29日	月	4	ロングコース (S)	4																																
		5	ロングコース	4			※	<u>プ·</u>	<u> — J</u>	レ>	<u> </u>	ノテ	<u>-ナ</u>	-ン	ス	<u>休</u>	館	<u>∃</u> < 2	6年	F1	月4	4E	3 (日)) ^	-10		$(\exists$	_)	ま	($\langle \ \rangle$	>				
		6	遊泳・フリーコース																																	
		7	遊泳・フリーコース																																	
		幼	幼児用プール																											_						
		1	ウォーキングコース																																	
		2	初心者専用コース																																	
		3	25mコース		白	Εŧ	干	= t\∠	` ∤╁	솹	ÞΕ	1	/	2	5右	E 1	12	月29E		(目))	\sim 26	在.	目	3 F	7	(⊢	H)	Ę	‡ 1	<u>("</u>	>			
12月30日	火	4	ロングコース (S)			-/I	_	-×L	1 I/I	\PE	3	1			J-	_	L <u>C</u>	/ 1 2 7 1		()	, J /		- 20	Ψ.	L/ J	J	-	_	L /	•						
		5	ロングコース	-			※	プ・	— Ј	レン	くこ	ノテ	ナ	ン	ス	休	館	∃ < 2	6年	E 1	月4	4E	3 (日)) ^	-10	日	(\	_)	ま	(· >	>				
		6	遊泳・フリーコース	-																																
		7	遊泳・フリーコース																																	
		幼	幼児用プール																																	
		1	ウォーキングコース																																	
		2	初心者専用コース																																	
		3	25mコース		4	F ±	- 在	= +1	<u>۰./</u> لد	- 숨덛	50			2	二右	F 1	ı	月29E		1	Ħ١		~.26	年·	ı 🗏	つ [-	/ →	۱-	-	+ 1	<u>("</u>				
12月31日	水	4	ロングコース (S)			⊢∕↑	\ +	- XC	171	\LE	3 L	1			٦⊥	╆╛	L Z .	一とりに			つ)		. ~ 20	┿.	L力	J١	-	レ	L)	(-	ر				
1 , 3		5	ロングコース				※	プ.	_ J	い	くこ	ノテ	=+	- シ	ス	休	館	∃ < 2	6年	⊑ 1	月4	4F	日 (日 ⁾) ~	⁻ 10	П	(+	-)	#	7	· >					
		6	遊泳・フリーコース				, , ,																- \ \	'			`_		Ŭ							
		7	遊泳・フリーコース																																	
		幼	幼児用プール																																	
		1	ウォーキングコース																																	
		2	初心者専用コース																																	
		3	25mコース		Н		- <i>/</i> т	- 47	4/ د	- 소년	> ┌─	,		_	\vdash	_				1	□ \		. 20	/ -	. 🗀	Э Г	,	7 -	L١		+ -	<u> </u>				
1810	_	4	ロングコース (S)		口口	Fオ	平	- 火こ	31 / 1	悲	i E	1	<	2	5±	Ŧ.	L Z.	月29日		()	日)		\sim 26	牛.	L月	٤t	4			3	まし	C.	>			
1月1日	^	5	ロングコース				· X ·	プ.		25	۲,	ノニ	+	٠٠,	ス	休	館!	<u>∃</u> < 2	6年	F 1	月4	4 F] (日) ^	ر سار	B	(-	-)	∄	7	<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	>				
		6	遊泳・フリーコース				<i>7</i> •\		,	<i>レン</i>					$\overline{}$	Τ Γ.		= \	0-1		, ,	TL		,	10		_	-/	0							
		7	遊泳・フリーコース																																	
L		幼	幼児用プール																																	
		1	ウォーキングコース																																	
		2	初心者専用コース																																	
		3	25mコース		J		- /-	- 1.7	١.	소년	5 E		/	2	_ <i></i>		13	———	7	1			. 26	/-		Э.	,	1	_ \			Ĺ				
,,,,,,	_	4	ロングコース (S)		Î	Fオ	₹4	- 始	i1小	即	ŦĒ		<	2	5£		12	月29日			日)		\sim 26	年.	L月	3l			L)	3	ま	\mathbb{C}	>			
1月2日	金	5	ロングコース				. <u>;</u> ;	プ		د، ا	<i>!</i>	,=	+	. \	フ	佅	661	∃ < 2	6年	F 1	ĦΖ	4 E] (□) _	ر 10		(=	-)	#	7	, <u> </u>	,				
		6	遊泳・フリーコース				<i>/</i> .\	<u>ر</u>	- /	<i>レン</i>	ر <u>،</u>	,)		$\overline{}$	水			ᅋ	-1	<i>/</i> Э'	T L	ゴ (口 .	/	-10	П	7.1	- <i>J</i>	ð							
		7	遊泳・フリーコース																																	
		幼	幼児用プール																																	
		1	ウォーキングコース																																	1
		2	初心者専用コース																																	
		3	25mコース				,													,				,				,								
		4	ロングコース (S)		白	F未	₹年	対	休	臫			<	2	5£		[2	月29日		()	月))	\sim 26	年	[月	3		$(\exists$	E)	ā	# T	C	>			
1月3日	±	5	ロングコース				\·/	—			, ,					/_	公山		c h			4.5	7 / 1	\	1.0		,	\	_							
		6	遊泳・フリーコース				:	ノ・	一 丿	レ>	くこ	ノフ	ナ	ン	ス	1木	<u>瞎</u>	<u>∃</u> < 2	64	= 1	月4	4E	1 (日.) ^	~10	Ħ		_)	đ	: C	: >	>				
		7	ファミリー安心コース																																	
		幼	ファミリー安心コース 幼児用プール																																	
		Z/J	一切ルカノール																																	

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
 ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

 「ウォーキング」
 ・・・水中歩行用のコース
 「ロング」
 ・・・25m以上ゆっくり泳げます

 「初心者専用」
 ・・・途中で立ち止まってもOK
 「ロングS」
 ・・・25m以上速く泳げます

 「25m]
 ・・・25m完泳
 「ファミリー安心」
 ・・・水深を浅くしお子様でも安心

 「遊泳」
 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適

	1			II	1	T	Toron	T	1		個人利用可		予約済みは		利用不可	_
日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:0
		2	ウォーキングコース 初心者専用コース													
		3	初心有等用コース 25mコース													
		4	ロングコース (S)					プール	レメンテ	ナンブ	ス休館E	1				
1月4日	日	5	ロングコース				/ 2 C/T									
		6	遊泳・フリーコース			<	、26年	1月40] (口)	\sim 10	日(土)	ま C	. >			
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
		1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース					- ∱ ı	·	=+->,-	フルナ合立に	3				
1月5日	月	4	ロングコース (S)								ス休館E					
		5	ロングコース			<	〈 26年	1月4日	∃(日)	\sim 10	日(土)	まで	· / ·			
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	初心有等用コース 25mコース													
		4	ロングコース (S)					プール	レメンテ	ナン	ス休館E					
1月6日	火	5	ロングコース				~26年	1 1 1 1 1	J (D)	~.10	日 (土)	+7	- -			
		6	遊泳・フリーコース				< 204	-1/]4[] (口)	,~10		<i>a</i> (. /			
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
		1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース					プ ı	レメンテ	= + ^ / ⁻	ス休館E	3				
1月7日	水		ロングコース (S)													
		5	ロングコース			<	〈 26年	1月4日	∃(日)	\sim 10	日(土)	まで	· >			
		7	遊泳・フリーコース遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
		1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース						/1	<u>~</u>						
1月8日	木	4	ロングコース (S)						休ゴ	館日						
1/100		5	ロングコース		(毎月第	2・第4	4 木曜	日 ※祝祭	3日に当た	る場合は開館	定1, 翌3	エ日が振琴	休館)		
		6	遊泳・フリーコース		`	. 37 32 32	_ / -		— // DUA		0 // 10 // 10		1 11/3 11/2 11	iri au y		
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
		1	ウォーキングコース 初心者専用コース													
		3	初心者専用コース 25mコース													
		4	ロングコース (S)					プーノ	レメンテ	ナン	ス休館E	1				
1月9日	金	5	ロングコース				~ 2C年				日 (土)					
		6	遊泳・フリーコース			<	< Z0 T	1万4		\sim 10		ਡ (. /			
		7	遊泳・フリーコース													
		幼	幼児用プール													
		1	ウォーキングコース													
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース						, , , , =	+->,-	ス休館E					
1月10日	±		ロングコース (S)													
		5	ロングコース			<	~26年	1月4日	(日)	\sim 10	日(土)	まで				
		6	遊泳・フリーコース													
		7 	ファミリー安心コース													
		幼	幼児用プール													

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
 ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」 ・・・水中歩行用のコース 「ロング」 ・・・25m以上ゆっくり泳げます 「初心者専用」 ・・・途中で立ち止まってもOK 「ロングS」 ・・・25m以上速く泳げます 「25m] ・・・25m完泳 「ファミリー安心」・・・水深を浅くしお子様でも安心 「遊泳」 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適