												_	_	_	_										個	固人利	用可			3	予約済	みほ	]体利	川用等	Ē	[	禾	川用不	「可
目にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00			10:0	00		11:0	00		12:	00		13:	00		1.	4:00		15:	00		16:0	0		17:0	)	1	8:00			19:0	00		20:0	0	
		1	ウォーキングコース	→ウ:	オーキ	Fンク	Ĭ												-	・ウォ-	キン:	ブ								T			П	T	T	П	$\Box$		
		2	初心者専用コース	→□:	ング														-	→初心ネ	専用									ı			П	T	T	П			
		3	25mコース	→遊シ	泳														1-	→25m									Ħ	Ť			Πİ	T	$\top$	$\top$	$\top$		
		4	ロングコース (S)																-	・ロング	ブ (S)								H	T			一	$^{+}$	+	$\pm 1$	+		
1月2日	日	5	ロングコース			H						+	H		+				_	・ロング										Ŧ			$\vdash$	+	+	+	+		
		6	遊泳・フリーコース	H	+	H	$\vdash$	+		$\dashv$	+	+	Н	+	+	+		+	_		+			+	+			-	++	+			$\vdash$	+	+	+	+		
		7	遊泳・フリーコース	$\vdash$	+	$\vdash$	$\vdash$	+		$\dashv$	+	+	H	+	+	+		+	+	遊泳									+	+			$\vdash$	+	+	+	+	-	
				H			H	+		_		+		+	+	+		7_1		が近水	物ばる		7 11	+>+>	Oda:	場ばる	/70	h	$\vdash$	+			$\vdash$	+	+	₩	+	-	
		幼	幼児用プール	$\vdash$						4	-										避はつ		J — JI	ഗകവ		遊ぼう			Ш	+			$\dashv$	$\dashv$	+	$\dashv$	+		
		1	ウォーキングコース															-+:								フォー				4			$\vdash$	4	4	$\perp \downarrow$	$\perp$		
		2	初心者専用コース														→	ロング	Ĵ							→□ン	グ			1			Ш	$\downarrow$	4	Ш	4		
		3	25mコース													<b>—</b>	遊泳	k・フ!	<u> </u>						→遊	⋸泳・∶	フリ-			L			Ш						
L月3日	月	4	ロングコース(S)														~		-						~								i l						
.,,,,,,	,,	5	ロングコース												(	予約ス	不要)	)水深	R110	0 c m				(子	約不	要)水	深1	LO c r	n										
		6	遊泳・フリーコース												水	遊び!	ブッフ	ズ・水	鉄硝	<u>しなど</u>				水遊	びグ	ッズ・	水鉄	砲なる	<u> </u>				П						
		7	遊泳・フリーコース													持ち	込み	可能	<b>-</b>	ス				- 1	寺ち込	め可能	能コ-	-ス		Ī			П	T		$\Box$	1		
		幼	幼児用プール		プー	ルお	おつ	de遊	ぼう	(予約	內不要	<u>:</u> )		プ	ール	おむこ	Ode	遊ぼう	5 (=	予約不	要)		プール	おむ	⊃dei	遊ぼう	(予:	的不要	П	1			ΠŤ	T	$\top$	$\top$	$\pm$		
		1	ウォーキングコース	Н	Т		П		П	П	T	T		T	Τ			T	T	П			→ウォ	-+	ング				$\top$	t		H	→ウ	カー	キンタ	グ	+	$\dagger$	t
		2	初心者専用コース	$\vdash$	+	$\vdash$	$\vdash$	+	+	$\dashv$	+	+		+	+			+	+	+	+		→□>		Ť	+	$\vdash$	+	++	+		$\vdash$			専用		+	+	+
		3	25mコース	$\vdash$	+	$\vdash$	$\vdash \vdash$	+	+	+	+	+		+	+	$\vdash$		+	+	+	+		·	_	+	+	$\vdash$	+	++	+		$\vdash$	→25			++	+	+	+
				$\vdash$	+	Н	$\vdash$	+	+	$\dashv$	+	+		+	+		$\vdash$	+	+	+	+		· 10217]				Н		$\Box$	+					(C)	$\perp \downarrow$	+	+	+
月4日	火	4	ロングコース (S)	$\vdash$	-	$\vdash$	$\vdash \vdash$	+	+	$\perp$	+				+			+	-	+	$\perp$			H				1	$\blacksquare$	4					(S)	$\dashv$	+	-	-
		5	ロングコース		-						_				-	1			-						_			_	Н	4				シグ	_	$\sqcup$	4		
		6	遊泳・フリーコース																1										Ш	4			→遊	泳	$\perp$	Ш	4		
		7	遊泳・フリーコース																										Ш	1			Ц	4	4	→遊	詠		
		幼	幼児用プール		プー	ルお	おつ	de遊	ぼう	(予約	小不要	!)		プ	ール	おむこ	Ode	遊ぼう	5 (=	予約不	要)												Ш				$\perp$		
		1	ウォーキングコース			⊃۲_	ウォー	-キン	グ														→ウォ	-+	ング								→ウ	オー	キン	グ			
		2	初心者専用コース			→≵	刃心者	専用	1														<b>→</b> □>	グ									→初	心者	専用				
		3	25mコース			→2	25m																→遊涼	k						ı			→25	5m		П			
		4	ロングコース (S)			→[	コング	j																						Ť			→□	レク	) (S)		$\top$		
月5日	水	5	ロングコース	H		⊸મ્ર	遊泳									t									+			+	Ħ	#			→□	コング	,	T	+		
		6	遊泳・フリーコース		+	<b>*</b> 3	予約制	IJ				+			+				t	+					+			+	$\forall$	+			→遊	泳	+	$\forall$	+		
		7	遊泳・フリーコース		+				0:15						+				+					+	+			+	++	+						→遊	钟泳	+	
		幼	幼児用プール	Н	7-				(ミング 1 ぼう					7		おおって	)de	遊げる	5 (3	予約不	亜)								H	+			H	4	+		1001		
				H	Í	700.		ucæ	رما	( )- //-	J-1-32	., T			1	. 00	Juc	ME 100 7	1	J. 11.0.11	<b>Σ</b> /				+			-	+	+			$\vdash$	+	+	₩	+	-	-
		1	ウォーキングコース																+										+	4			$\vdash$	4	+	$\sqcup$	+		
		2	初心者専用コース							$\perp$		$\perp$		4	_				1	$\perp$									$\sqcup$	4			$\vdash$	4	4	$\sqcup$	+		
		3	25mコース																										Ш	4			Ш	4	$\perp$		$\perp$		
月6日	木	4	ロングコース (S)																														Ш						
		5	ロングコース																														Ш						
		6	遊泳・フリーコース																																				
		7	遊泳・フリーコース																														П	T		П			
		幼	幼児用プール		プー	ルお	おつ	de遊	ぼう	(予約	內不要	!)		プ	ール	おむこ	Ode	遊ぼう	5 (=	予約不	要)		プール	おむ	⊃dei	遊ぼう	(予	的不要:		T			丌	T	十	$\prod$	$\top$	$\dagger$	
		1	ウォーキングコース	П			フォー	-キン	グ	П		Τ		T	T				T				→ウォ	-+	ング			T	$\top$	Ť		П	→ウ	オー	キン	グ	$\top$	1	T
		2	初心者専用コース	$\Box$	+	→	<b>刃心者</b>	専用	П	$\forall$	$\dagger$			+	$\dagger$			+	t	+	+		→□>	グ		$\dagger$		+	$\dagger \dagger$	Ť			→初	〕心者	専用	$\top^{\dagger}$	+	$\dagger$	t
		3	25mコース	$\vdash$	+	→2	25m	Т	$\dagger \dagger$	$\forall$	+	t		+	$\dagger$	H		+	$\dagger$	+	+		→遊泳	ķ	+	$\dagger$	H	+	$\dagger \dagger$	+		H	→25	 5m	$\top$	$\dagger \dagger$	+	$\dagger$	t
		4	ロングコース (S)	$\vdash$	+	-	コング	j	+	+	+	+		+	+	+		+	+	+	+			H				+		Ŧ					) (S)	₩	+	+	+
月7日	金	5	ロングコース	$\vdash$	+	-	遊泳	+	+	+	+	+		-	+			+	+	+	+			H					$\mathbf{H}$	+				ング		$\dashv$	+	+	+
		$\vdash$		$\vdash$	+	_	予約制	l l		¥	_	_		+	+	H		+	+	+	+			H				+	$\mathbf{H}$	+		H			+	$\dashv$	+	+	+
		6	遊泳・フリーコース	$\vdash$	+	(1	Dベビ	ž— 1	0:15				H	-	+			+	+	+	+			H				1	$\blacksquare$	1			→遊				+	+	+
		7	遊泳・フリーコース	$\vdash$	L				(ミング* 1											701-				H					H	1			→フ <b> ̄</b> T	アミ	ジリー5	女心	+	-	1
	_	幼	幼児用プール	Ш				de遊	ぼう	(予約	小不要	!)		プ	ール	おむこ	)de			予約不			$\perp$	Ш	_		Ц	1	$\sqcup$	1			Ц	丄	$\bot$	$\perp \! \! \perp$	$\bot$	-	
		1	ウォーキングコース	<b>→</b> ウ:	オーキ	Fンク	Ĭ								$\perp$			→ウァ	<del>1</del> —:	キング												<b>ウォ</b> ・	-+>	ング	$\perp$		$\perp$		
		2	初心者専用コース	→□:	ング		Ш											→□>	ング										Ш		→[	コン	グ -	→初	心者專	卵用	$\perp$		
		3	25mコース	→遊シ	泳		LΤ											→遊湯	永		_[			∐			$\lfloor \rceil$		$\perp \top$	[ ]	→ì	遊泳	<sub>L</sub> [-	→25	m		$_{\perp}\Gamma$		
Ho.	_	4	ロングコース (S)															→25r	m											Ī	→ì	遊泳	1	→□	ング	(S)	$\top$	T	T
月8日	±	5	ロングコース													Ī		→□>	ング	(S)		П							×	ビー	※予	予約制	<b>訓</b> -	→□	ング	$\prod$	$\top$	1	T
		6	遊泳・フリーコース					1							1			→ファ	PE	リー安	ù	H							_		00-18		-	→遊	泳	$\dagger \dagger$	+	$\dagger$	T
	1		ファミリー安心コース	H		H							H		+	F			_	リー安	_	H								T	→-	ファ	ミリ-		+	++	+	+	
		7																- /	_		_										-			~	- 1	1	- 1	- 1	

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
  ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

 「ウォーキング」
 ・・・水中歩行用のコース
 「ロング」
 ・・・25m以上ゆっくり泳げます

 「初心者専用」
 ・・・途中で立ち止まってもOK
 「ロングS」
 ・・・25m以上速く泳げます

 [25m]
 ・・・25m完泳
 「ファミリー安心」
 ・・・水深を浅くしお子様でも安心

 「遊泳」
 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適

日にち																							個人	利用	미			احل	約済る	ア凹	በ <del>ነ</del> ው ተህዖ	n <del>d</del>			7	利用で	, FJ
-	曜日	コース	基本コース設定	9:00		10	:00		11:0	0	12	:00		13:0	0		14:0	0	1	5:00		16	5:00		17	:00		18	:00		19	9:00	)		20:0	00	
		1	ウォーキングコース	→ウォ	ーキン	グ											→ウォ	+-+	ング																		
		2	初心者専用コース	→ロン	グ												→初心	〉者専	用														1	$\Box$			
		3	25mコース	→遊泳	k		Ħ										→25ı	m						Ť									$\top$	$\top$	Ħ		
		4	ロングコース (S)														<b>→</b> □`	ング(	S)														+	$\forall$	$\Box$	1	
1月9日	日	5	ロングコース		++	+	Н		H	++					+		→□:							+					Н	1			+	+	$\vdash$		-
		6	遊泳・フリーコース		++	+	Н	+	H	+	+	H	+	+	+			-	+			-	+	+	+		+		Н	$\dashv$	-	+	+	+	H	+	+
		7	遊泳・フリーコース		++	+	Н	_	H	++	+		+	-	+		- <u>近</u> //	$\vdash$	+					+	-		-		Н	-		+	+	++	$\forall$	+	
		幼	幼児用プール						H						7.	-0.3	がむつ	$\perp$	: 5	7	_ 0.3	2417	de遊信	ž S	/32.6h7	· # /	-			_			+	++	H	+	
				₩		-			H				-			700	300	иски		_	700	ر بود	иешк	1	( Jenes )	安)	+		Н		-		+	$\dashv$	$\vdash$	+	
		1	ウォーキングコース																_						-								+	$\perp \perp$	$\vdash$	_	
		2	初心者専用コース						$\sqcup$							Ш	_		_					4	_				Ш	4			4	$\perp \perp$	Н	_	
		3	25mコース																										Ш				_	Ш	Ш		
月10日	月	4	ロングコース (S)																														$\perp$	Ш	Ш		
		5	ロングコース																														$\perp$		Ш		
		6	遊泳・フリーコース																																		
		7	遊泳・フリーコース																										Ш								
		幼	幼児用プール		プール	おむ	⊃dei	遊ぼう	(予約	]不要)		プ	ールお	むつ	le遊la	ぎう	(予約	不要)		プ	ール	ゔむつ	de遊l	ぎう	(予約7	要)											
		1	ウォーキングコース			Т														$\rightarrow$	ウォ-	ーキン	グ	T					П	1	→ウァ	t —:	キン!	グ	$\Box$		
		2	初心者専用コース				Ħ		TT	$\dagger \dagger$							$\top$			$\rightarrow$	ロンク	Ĭ	$T^{\dagger}$	$\dagger$			$\dagger$		П	1	→初心	心者	専用	$\prod$	$\Box$	T	
		3	25mコース			T	Ħ	$\top$	$\dagger \dagger$	$\top$		H	$\dagger$	$\vdash$			$\top$	H		→	遊泳	$\top$	$\Box$	$\dagger$	$\top$	H	+		П	-	→25r	m	Т	$\forall$	$\sqcap$	$\dagger$	
		4	ロングコース (S)		+	$\dagger$	H		H	+		$\vdash$		$\vdash$		Н	+	+						+				T	H	<u></u>	<b>→</b> □:	ング	(S)	+	$\vdash$		$\dagger$
月11日	火	5	ロングコース				H	+	H								+	+	t		Н	+	H	+	+		+	+	Н	_	<b>→</b> □:		_	$T^{\dagger}$	H	+	1
		6	遊泳・フリーコース			-	H	+	+	+		H	+		-	Н	+	+	+	+	Н	+	$\vdash$	+	+		+	+	Н	_	→遊湯	_	+	+	H	+	+
		7	遊泳・フリーコース	-					$\vdash$			H									Н	+	$\vdash$	+	+		+	+	$\vdash$	_	- 822//	31	+	2#	遊泳	+	
					7 11	+>+>		佐ばる	12 W	(不無)		1	0.40	+10	10351	ž =	(又約	<b>不</b> 而)				+		+	+		+	+	Н	+	+	+	+	ولاح	旦冰	+	
		幼	幼児用プール		プール				(37#)	小安)		7	-)va:	10 J	le遊l	¥ )	ניזיידו	小安)	-					+	-		-		Н	4					$\dashv$		
		1	ウォーキングコース		+-		-+:													-		ーキン	7		_				Н	-+	→ウァ			_ +	$\sqcup$		
		2	初心者専用コース		+		者専	Ħ	Ш										-	-	ロンク	Ĭ.			4						→初心	心者	事用	$\perp \downarrow$	Ш		
		3	25mコース		→	>25m	1		Ш			Ш						Ш		→:	遊泳										→25r	m	上	Щ	Ш		
月12日	水	4	ロングコース (S)		→	シロン	グ																	_						-	<b>→</b> □>	ング	(S)		Ш		
		5	ロングコース			遊泳																								-	<b>→</b> □:	ング	$\perp$		Ш		
		6	遊泳・フリーコース			予約のベ		10:15	-11·0	10																				-	→遊湯	永					
		7	遊泳・フリーコース							5-12:00													Ш											→遊	遊泳		
												プ	<b></b>	+10	le遊(a	ヂゔ																					
		幼	幼児用プール		プール	おむ	Jae	遊ぼう	(予約	]不要)		_	700.	יכישו		~ _	(予約	不要)															_				
		幼 1	幼児用プール ウォーキングコース		プール	おむ	Jae	遊ぼう	(予約	]不要)	÷		700.	יכישו			(予約	不要)	_				Н		t			Ť	Ш								
					プール	おむ	Jae	遊ぼう	(予約	]不要)	i		700.	اد ته		,,,	(予約	不要)		۱								ĺ									
		1	ウォーキングコース		プール	おむ	Jae	遊ほう	(予約	)不要)	İ		770.	اد ته					^-									ĺ									
		1 2	ウォーキングコース 初心者専用コース		プール	おむ	Ode	遊ぼう	(予約	不要)			700.				存		館																		
月13日	木	1 2 3 4	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)		プール	おむ	Ode:				2 .						付	7														- \					
.月13日	木	1 2 3 4 5	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)		プール	おむ	ode			第第	2 •						付	7					合に	は開	館し	/\ .	17. T	2日7	が振	替	休館	<b>a</b> )					
月13日	木	1 2 3 4 5	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース		プール	おむ	ode:				2 •						付	7					<b>请合</b> (3	は開	館し	<b>Д</b>	7.7. T	2日7	が振	替	休館	Ē)					
月13日	木	1 2 3 4 5 6 7	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース		プール	おむ	ode:				2 •						付	7					合に	<b>は開</b>	館し	<b>Д</b>	<b>翌</b> 平	扫	が振	·替·	休館	<b>a</b>					
月13日	木	1 2 3 4 5 6 7	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール					(≇			2 •						付	7		(C)	当た	る場		<b>は開</b>	館し	, . :	22 T	扫	     				±>//	グ			
月13日	*	1 2 3 4 5 6 7 幼	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 切児用ブール ウォーキングコース			・ウオ		<b>(</b> 在			2 •						付	7		  (C}	当た	る場		<b>は開</b>	館し	, ·	원코 <u>다</u>	扫	が振		→ウァ	<del>-</del> -=					
月13日	木	1 2 3 4 5 6 7 幼	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース			<b>・</b> ウォ →初心	一丰.	<b>(</b> 在			2 •						付	7		→ →	当た	る場		<b>は開</b>	館し	, ·	<u> </u>	望日汀	<b>か振</b>	-	<b>→</b> ウァ →初心	オーニン者項					
月13日	木	1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース		→ →	<b>♪</b> ウォ <b>&gt;</b> 初心	ーキ. 者専/	<b>(</b> 在			2 •						付	7		→ →	当た	る場		<b>は開</b>	館し	, :	9 <u>9</u> 2	<b>2</b> ⊟ 7	が振	-	→ウァ →初心 →25r	オー 心者® m	専用				
		1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)			<b>→</b> →初心 →25m →25m	- キ: 者専/	<b>(</b> 在			2 •						付	7		→ →	当た	る場		<b>大開</b>	館し	, . :	<u> </u>		が振	-	→ウァ →初心 →25r →ロン	オー <sup>ニ</sup> 心者! m	専用 (S)				
		1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)			•ウォ •初心 •25m •ロン •遊泳	十二十二十十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	<b>(</b> 在			2 •						付	7		→ →	当た	る場		は開	館し	, .	<b>型型</b> 中		が振	-	→ウァ →初心 →25r →ロン	オージ 心者 m ング ング	専用 (S)				
		1 2 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (S)			・・・ウォ ・ 25m ・ ロン ・ 遊泳 ・ 予約	ーキ: 者専ルグ しままま おままま おままま おままま おままま おままま おままま おまま	<b>(</b> 在	更是	第	2 •						付	7		→ →	当た	る場		<b>大開</b>	館し	, :	T 255	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	か振		→ウァ →初心 →25r →ロン →ロン	オージ か者 m ング 永	専用 (S)				
		1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース			・ウォ ・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(年	更 <b>万</b>	第							付	7		→ →	当た	る場		は開	館し		전 기 ·		か振 か振		→ウァ →初心 →25r →ロン	オージ か者 m ング 永	専用 (S)				
		1 2 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2} 3 4 5 6	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (S)			・ウォ ・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(年	更 <b>万</b>	第		第	<b>5</b> 4	木			(才 ) 	《祝		→ →	当た	る場		は開	館し		7		が振		→ウァ →初心 →25r →ロン →ロン	オージ か者 m ング 永	専用 (S)				
		1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース		→ → → → → → → → → → <b>※</b>	・ウオ ・初心 ・シ25m ・トロン ・遊泳 ・でうれて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でい	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(年	更 <b>万</b>	第		第	<b>5</b> 4	木	de <u>w</u> a	<b>3</b>	(才 ) 	<b>、</b>		→ →	当た	る場		は開	館し		<sup>현</sup>				→ウァ →初心 →25r →ロン →ロン	オージ を が か が アミ	専用 (S)				
		1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 次 0 6 7 次 0 6 7 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール		→ → → → → → → <b>※ ブール</b> ル: - キン	・ウオ ・初心 ・シ25m ・トロン ・遊泳 ・でうれて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でい	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(年	更 <b>万</b>	第		第	<b>5</b> 4	木	· Balletine and the second se	<b>3</b>	( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del>	<b>、</b>		→ →	当た	る場		は開	館し		型 中		→ †		→ウァ →初心 →25r →ロン → か → カファ ーキン	オージ かが かが が が が	専用 (S)	安心			
		1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 3 4 5 6 7	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 対児用ブール ウォーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース	<b>→</b> ウォ	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	・ウオ ・初心 ・シ25m ・トロン ・遊泳 ・でうれて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でい	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(年	更 <b>万</b>	第		第	<b>5</b> 4	木	de遊(company)	<b>まう</b>	( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del> ( <del>]</del>	<b>、</b>		→ →	当た	る場		<b></b>	館し		<u> </u>		→ †	- - - - - - - - -	→ウァ →初心 →25r →ロン →ロン →ガファ ーキン ブ	オージ かが かが が が が	専用(S)	安心			
月14日	金	1 2 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 1 2 2 3 1 1 2 2	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 25mコース ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース カ児用ブール ウォーキングコース	→ ウォ → □ >	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	・ウオ ・初心 ・シ25m ・トロン ・遊泳 ・でうれて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でい	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(年	更 <b>万</b>	第		第	<b>5</b> 4	木	de遊伝 →····································	<b>まう</b> ウォ-	(予約   ・	<b>、</b>		→ →	当た	る場		は開	館し		型型 <b>平</b>		→ r) → c	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	→ウァ →初心 →25r →□ン →□ン →□ン → 遊 が →ファ ーキン →	オージ 心者! m ング が アミ! グ グ ・ グ ・ グ ・ う う う う う う う う う う う う う	専用(S)	安心			
	金	1 2 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 4 5 6 7 \$\frac{1}{2}\$ 3 1 2 3 3	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 30mコース ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース カ児用ブール ウォーキングコース 30mコース カ児用ブール ウォーキングコース 30mコース 25mコース 25mコース フリーコース 30mコース 25mコース フリーコース	→ ウォ → □ >	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	・ウオ ・初心 ・シ25m ・トロン ・遊泳 ・でうれて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でい	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(年	更 <b>万</b>	第		第	<b>5</b> 4	木	Definition   D	<b>まう</b> フォー コン/: 遊泳	(予約   ・	不要)		→ →	当た	る場		<b>北開</b>	館し				→ 广 → <u></u> → 遊 → 遊		→ウァ →初心 →25r →ロン →ロン →遊ジ →ファ ーキン ゴ	オージ 心者! m ング が アミ! グ グ ・ グ ・ グ ・ う う う う う う う う う う う う う	専用 (S) リノー3 m	安心			
月14日	金	1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 幼 1 2 3 4 5 6 7 2 3 4 5 6 7 1 1 2 2 3 4 5 6 7 7 2 3 3 4 7 5 6 7 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース (S) ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース カ児用ブール ウォーキングコース カルイー・フィー・フィー・フィー・スカル・フリーコース カルー・フィー・スカル・フリーコース カルー・フィー・スカル・フリーコース カルー・フィー・スカー・スロングコース (S) ロングコース (S)	→ ウォ → □ >	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	・ウオ ・初心 ・シ25m ・トロン ・遊泳 ・でうれて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でい	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(名) (名)	更 <b>万</b>	第		第	<b>5</b> 4	木		<b>まう</b> フォーコン: 遊泳	(予約 (予約 (S) (S) (S) (S) (S)	不要)		→ →	当た	る場		は開	館し				→ ウ → C → 遊		→ウァ →25r →ロン →ロン →遊ぶ →ファ ーキン →	オーニ の者 m かり が かり かり かり かり かり かり かり かり かり かり	専用 (S) ン る も あ い グ の が の り り り り り り り り り り り り り り り り り	安心			
月14日	金	1 2 3 4 5 6 7 st) 1 2 3 4 5 6 7 st) 1 2 3 4 4 5 6 7 st) 1 2 3 3 4 4 5 6 6 7 8 5 6 7 8 5 6 7 8 5 7 8 5 7 8 5 7 8 5 7 8 5 7 8 7 8 7	ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 効児用ブール ウォーキングコース 30mコース ロングコース (S) ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース カ児用ブール ウォーキングコース 30mコース カ児用ブール ウォーキングコース 30mコース 25mコース 25mコース フリーコース 30mコース 25mコース フリーコース	→ウオ →ロン →遊泳	→ → → → → → → → → → → → → → → → → → →	・ウオ ・初心 ・シ25m ・トロン ・遊泳 ・でうれて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でいて ・でい	ーキ: ガ が 制 に に njpy	(名) (名)	更 <b>万</b>	第		第	<b>5</b> 4	木	1日電	<b>まう</b> フング ファミ	(予約 -キンプ	( ** ( * ( * ( * ( * ( * ( * ( * ( * (		→ →	当た	る場		は開	館し				→ ウ → □ → 遊 ※予 → 18:	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	→ウァ →25r →ロン →ロン →遊ぶ →ファ ーキン →	オーニ	専用 (S)	安心			

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
  ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

																							╧	個人	利用可	ij			予約	済み	- 団体	林利用	等			利用	不可
日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00		1	0:00	)	1	1:00		12:0	00		13:00	)		14:00	)	1.	5:00		16	:00		17:	00		18:	00		19	:00		20:0	00	
		1	ウォーキングコース	→ウォ	-+	ング								Π			1	→ウォ	-+	ング					→ウォ	-+	ング				T	Т			П	Т	
		2	初心者専用コース	→ロン	グ	Т	1	T	1						t	T	-	→ロン	グ						→初心	者専	用			1	$\dagger$	T	$\sqcap$	$\top$	$\prod$	$\top$	
		3	25mコース	→遊泳	<	$\top$	$\dagger$	H	$\dagger$	$\dagger \dagger$	$\dagger$		$\top$	$\dagger \dagger$	$\dagger$	H	-	→遊泳	<			$\Box$	$\top$	$\Box$	→25r	n	+	$\dagger$		$\top$	+	T	$\forall$	+	$\forall$	+	$\dagger$
		4	ロングコース (S)											H			-	→遊泳								グ(	S)				+	+	H	+	+	+	
1月16日	日	5	ロングコース		$\forall$	+	+	+	+	+	+	+	+	$\vdash$	+	+									 →□>		- <i>i</i>	+		-	+	+	$\vdash$	+	+	+	
		6	遊泳・フリーコース		H	+	+	H	+	+	+	+	+	H	+	+	-		マカ	アジル	/. »	· <b>天</b> 似	ti <b>s</b> li	ŀ		_		+		-	+	┰	$\vdash$	+	$\forall$	+	
					$\vdash$	+	+		+	+	+	+	+	$\vdash$	+	+	-				<b>-</b> ^	× 3 m	J.103			+		+			+	+	H	+	H	+	
		7	遊泳・フリーコース		H	4	+	H	+		-	H		H	+	7	11.44	<b>むつd</b>	- 440-4	_	I	0.4	1+1-	1 - 146:1	→遊泳		_\	-			+	₩	H	+	$\dashv$	+	_
		幼	幼児用プール	┡		+			-		_			$\vdash$		7-	-JV&	20,70	Геми	9	7-	ールむ	おむつの	16)#1	まつ(	<b>予</b> 利个	要)	-			+	┿	H	+	$\dashv$	+	
		1	ウォーキングコース			$\perp$																								_	4	4	$\sqcup$	4	Ш	4	
		2	初心者専用コース			$\bot$																									4	$\perp$	Ш	$\bot$	Ш	4	
		3	25mコース																														Ш				
11月17日	月	4	ロングコース (S)																																		
.1,,11,11	,,	5	ロングコース																																		
		6	遊泳・フリーコース																													П					
		7	遊泳・フリーコース																												T	T	П				
		幼	幼児用プール		プール	ルおも	3Od	e遊ぼ	<b>う</b> (∃	予約不	要)		プー	ールお	bつd	e遊ぼ	う (	(予約7	不要)		プー	ールま	おむつの	le遊	ぼう (	予約不	要)				$\top$	T	П	+	$\Box$	+	
		1	ウォーキングコース		T	Т	Т	П		П		П		П	Т	П	T	Т	T		ب ب	フォー	-キン!	ブ	T						_	・ウォ・	ーキン	ノグ	Ħ	$\neg$	
		2	初心者専用コース		+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+			コンク		П		$\forall$	-	+		+	_		者専用	-	+	+	+
		3	25mコース	$\vdash\vdash$	+	+	+	++	+	+	+		+	+	+	++	+	+	+		-	遊泳	+	$\vdash$	-	+	+	+		+	-	25m		+	$\forall$	+	+
				$\vdash$	+	+	+	++	+	+	+		+	++	+	+	+	+	+		7,10	21/1									_				$\dashv$	+	+
11月18日	火	4	ロングコース (S)	$\vdash$	H	+	+	+	+	+	+		+	$\vdash$	+	+	-	+	H									F		1	_		グ(S	<del>,</del>	$\dashv$	+	-
		5	ロングコース			_			_		_			$\sqcup$	_	$\perp$		4				Ш	_		_		_	_		4	_	→ロン <sup>′</sup>	-+	4	Ш	_	
		6	遊泳・フリーコース			_																										→遊泳	Ш	$\perp$	Щ	_	
		7	遊泳・フリーコース			$\perp$																											Ш	→}	遊泳		
		幼	幼児用プール		プール	ルおも	DC€	e遊ぼ	<b>う</b> (∃	予約不	要)		プー	ールお	bCに	e遊ぼ	う (	(予約7	不要)														Ш				
		1	ウォーキングコース			÷ر	<del>1</del> —=	トング													⊃ٍ	フォー	キン!	ブ								<b>・</b> ウォ・	ーキン	ノグ			
		2	初心者専用コース			→初点	心者専	9用													→E	コンク	j									<b>→初心</b>	者専用	a			
		3	25mコース			→25ı	m														→进	遊泳									-	→25m	1				
		4	ロングコース (S)			→□:	ング																									・ロン・	グ (S	)	Ħ	$\top$	
1月19日	水	5	ロングコース		H	→遊湯	永			T				Ħ		Ħ			H			Н	+		+		+	+		+	_	→ロン <sup>・</sup>	グ	Т	Ħ	+	
		6	遊泳・フリーコース			※予約	約制							t	+	H		+				$\dashv$	+		+	$\top$	+	+		+	_	遊泳	$\Box$	+	$\forall$	+	
		7	遊泳・フリーコース		$\vdash$			- 10:					-	+								$\dashv$	+		+	+	+	+		+	+		H	→	遊泳	+	-
		幼	幼児用プール		プー					:15-1 予約不			7-	- ルギ	D'C	の投げ	i	(予約7	不亜)											_	+	╇	H	+	T	+	
					<del>/ /</del>	V03-C	Jui	C/2216		יין יטיוניינ	<del>y</del> )		_	1005	5 Ju	C 2021 18	<u> </u>	( 1.11.5.	1.56)				-		-		-	+		+	+	+	$\vdash$	+	$\dashv$	+	-
		1	ウォーキングコース		$\square$	$\perp$				$\perp$						$\perp$			$\perp$									-			+	╆	Н	$\bot$	$\sqcup$	$\perp$	
		2	初心者専用コース			+				$\sqcup$				$\sqcup$				$\perp$										$\bot$		_	+	4-	$\sqcup$	4	$\sqcup$	$\perp$	
		3	25mコース			$\perp$																									$\perp$		Ш	$\perp$	Ш	$\perp$	
1月20日	木	4	ロングコース (S)																														Ш				
	<u> </u>	5	ロングコース			$\perp$	$\perp$							Ш	$\perp$			$\perp$													$\perp$		Ш	$\perp$		$\perp$	
		6	遊泳・フリーコース					$\prod$						$\prod$																			LT		$\prod$		
		7	遊泳・フリーコース			T																									T			$\top$			
		幼	幼児用プール		プール	ルおも	) Dd	e遊ぼ	5 (E	予約不	要)		プー	ールお	bCに	e遊ぼ	う (	(予約7	不要)		プー	ールま	おむつの	le遊	<b>ぼう</b> (	予約不	要)	T		1	T	T	П	$\top$	П	$\top$	
		1	ウォーキングコース			<b>→</b> ウ;	<del>1</del> – =	トング	T								T				→Ľ	- גל	-キンク	ブ		П		T		$\dashv$	-	*ウォ	ーキン	ノグ	$\sqcap$	$\top$	1
		2	初心者専用コース		H	→初,	心者専	9用	$\dagger$	H	$\top$		$\top$	$\Box$	+	T	+		H		→□	コンク	ž	П		H	$\exists$	$\dagger$		$\dagger$	+	→初心	者専用	A	${\dagger}$	+	$\dagger$
		3	25mコース		H	→251		$\sqcap$	$\dagger$	$\dagger\dagger$	+		+	$\dagger \dagger$	+	$\forall$	$\dashv$	+	H		-	遊泳	+	H	+	H	$\dashv$	+		+	_	→25m		+	+	+	$\dagger$
		4	ロングコース (S)	$\vdash$	H	→□:		++	+	+	+		+	$\forall$	+	$\forall$	+	+	H		F										_		グ (S	 ;)	$\forall$	+	+
11月21日	金	5	ロングコース	$\vdash$	H	→遊湯		++	+	+	+		+	+	+	+	+	+	H							H		H		+	_	・ロン・		<u></u>	+	+	+
		$\vdash$	遊泳・フリーコース	╟┼	+	※予約		Щ	_	$\perp$			+	+	+	H	+	+	H				+					H		1	_		_	+	$\dashv$	+	+
		6		$\vdash$	+	1/	ベビー	- 10:					+	$\vdash \vdash$	+	+	-	+	H				+					F		1	_	遊泳		<u></u>	$\dashv$	+	-
		7	遊泳・フリーコース		Ц					:15-1					<u> </u>	Marine		/				H		H		H		F		4	4	·ノア.	ミリー	-女心	$\dashv$	+	-
	_	幼	幼児用プール				_	e遊ぼ	う (i	予約不	要)		プー	ールお	D)	_		(予約7					$\perp$			$\sqcup$		1			丄	上	Щ	$\bot$	$\sqcup$	$\bot$	
		1	ウォーキングコース	→ウォ	-+	ング										⇒Ċ	オー	-キン:	グ											→ウ.	オー: 	キンク	j	$\perp$	Ш	_	
		2	初心者専用コース	→ロン	グ	$\perp$								$\Box$		→⊏	コンク	Ĭ.												→□	ング	→2	初心者	専用		$\perp$	
		3	25mコース	→遊泳	4	$_{\perp}\Gamma$		LΤ		$\prod$			_[	$\lfloor                                    $	$\Box$	→遊	泳		LT				_[			$\prod$				→遊	泳	→2	25m		17	$_{\perp}\Gamma$	
18225	_	4	ロングコース (S)													→2	5m													→遊	泳	ا ع	ロング	(S)	$\exists$	$\top$	
1月22日	±	5	ロングコース						T							→⊏	コンク	ブ (S)										ベビ		※予約	約制	→ſ	コング	7	П	$\top$	T
		6	遊泳・フリーコース				T		T							_	_	ミリー5	$\rightarrow$											18:4		_	遊泳	+	+	+	$\dagger$
		7	ファミリー安心コース			+	Ŧ		+							_	_		_											<b>→</b> フ	アニ	リー安	_	+	++	+	+
	1		- / - / > \	عب		4			1		7			H	1	1 - /			~~·					F		F		F		_				ㅗ	ᆚ	+	+
		幼	幼児用プール				- 1	1 1			- 1		- 1		- 1	1 1		- 1						1 1	- 1						7—"	おかっ	Ode遊	ぼう・	(系約下)		

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
  ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

 「ウォーキング」
 ・・・水中歩行用のコース
 「ロング」
 ・・・25m以上ゆっくり泳げます

 「初心者専用」
 ・・・途中で立ち止まってもOK
 「ロングS」
 ・・・25m以上速く泳げます

 [25m]
 ・・・25m完泳
 「ファミリー安心」
 ・・・水深を浅くしお子様でも安心

 「遊泳」
 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適

																							個	人利用	用可			予	約済	み団	体利用	等			利用	不可
日にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00		10	00:0		11:0	0	12	2:00		13:	:00		14	:00		15:0	00		16:00	)	1	7:00		18	3:00		19	:00		20	0:00	
		1	ウォーキングコース	→ウォ	ーキン	グ						П					,	<b>ウォ</b> ー	キング	ブ																
		2	初心者専用コース	→ロン	グ												→†	纫心者	専用									Т								
		3	25mコース	→遊泳	:							П					→2	25m										T		П		T				
		4	ロングコース (S)														→[	コンク	) (S)			$\Box$					H									
11月23日	日	5	ロングコース			+	H			++		H	+				-	コンク	_																	
		6	遊泳・フリーコース		++	+	$\vdash$	+		++	+	$\forall$	+	+	$\dashv$	+	+	遊泳			+	$\Box$	+			+	H	+		$\dashv$	-	H		+	+	+
		7	遊泳・フリーコース			+	$\vdash$	+		++	+	$\vdash$	+	+	$\dashv$	+	-	遊泳 遊泳				+				+	H	+							H	
			幼児用プール			+	H			++		Н	+			7_1			遊ぼう		7' 11	+>+>	Ode遊	tid 3	/ T sh	T=\	H	-		$\dashv$				-	+	_
		幼		┡			$\vdash$			-		Н	+			J-/	ששע	Jue	遅はフ	H	<i>7</i> – //	ശ്	Juez	ヹはン	(3745)	个要)	Н	+		$\dashv$					+	
		1	ウォーキングコース				Н			$\perp$		Н						Н		Н		$\blacksquare$			-											
		2	初心者専用コース	<u> </u>			Ш					Ш	4					Ш			_	Ш					Ш	4								_
		3	25mコース									Ш						Ш																		
1月24日	月	4	ロングコース (S)															Ш				Ш					Ш									
		5	ロングコース															Ш																		
		6	遊泳・フリーコース									Ш																								
		7	遊泳・フリーコース																																	
		幼	幼児用プール		プール	おむ	⊃dei	遊ぼう	(予約	不要)		ブ	ール	おむこ	Odei	遊ぼう	) (予	約不	要)		プール	おむ	Ode遊	ぼう	(予約	不要)	П									
		1	ウォーキングコース		П							П						Π			→ウォ	-+:	ング				П			П	→ウォ	-+	ング	,		
		2	初心者専用コース		$\Box$	1	H		f	+			$\top$	t		$\top$		H			→□ン	グ		H	-		TT		П	H	→初心	者専	用	+	$\dagger \dagger$	$\dagger$
		3	25mコース		+	$\dagger$	$\dagger \dagger$	+	$\dag \uparrow$	+			+	t	$\exists$	+	+	$\vdash \vdash$	+		→遊涼	$\rightarrow$	+	H	1	t	$\dagger \dagger$	t	Н	H	→25m	1		1	$\dagger$	+
		4	ロングコース (S)		+	+	+	+	+	+		$\vdash$	+	+	$\forall$	+	-	$\vdash$	+						+			f			→ロン		(S)	+	+	+
1月25日	火	5	ロングコース	$\vdash$	+	+	+	-	$\vdash$	+			+	+	+	+	+	$\vdash$				H			+				H		→ロン		<i>/</i>	-	+	+
	-	6	遊泳・フリーコース			+	$\vdash$	+	$\vdash$	++		Н	+	+				Н			+	Н	+	$\vdash$	+	+	$\vdash$	+	+		→遊泳	_		-	+	-
							$\vdash$			++		Н	+	-				Н			_	$\vdash$	+		_		H	+			一遍水			. 144-12		
		7	遊泳・フリーコース				Щ		/=/-						Щ		(-	(h-				H			_		H	_						→遊湯	K	_
		幼	幼児用プール	lacksquare	プール				(予約	个要)		7	゚ール	ಕಲ-	odei	避はつ	(予	: 約个9	畏)						_	-	Н							_		_
		1	ウォーキングコース			<b>→</b> ウォ	-+:	ング				Ш						Ш			→ウォ	-+:	ング								→ウォ	-+	ング	·		
		2	初心者専用コース			→初心	者専用	用				Ш						Ш			→□ン	グ									→初心	者専	用			
		3	25mコース			>25n	n													-	→遊涼	k									→25m	1				
1月26日	水	4	ロングコース (S)		-	・ロン	グ					Ш										Ш					Н				→ロン	グ(	(S)			
1,1200	,,,	5	ロングコース		-	→遊泳						Ш										П									→ロン	グ				
		6	遊泳・フリーコース			予約		10.15	11.0									П				П					П				→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース						-11:0 11:15	u -12:00		П						П				П					П							→遊湯	k	
		幼	幼児用プール		プール							ブ	ール	おむこ	Odei	遊ぼう	5 (予	約不	要)																	
		1	ウォーキングコース																																	
		2	初心者専用コース																																	
		3	25mコース	4																																
		4	ロングコース (S)														1	木	飠	官	E															
1月27日	木	5	ロングコース					<i>( )</i>	_ =	1 55	_	<u>/=/</u>	<u>~</u> ⊿		_ n:	33 F																,				
		6	遊泳・フリーコース					(ŧ	步厂	第	2 '	• 身	月4	. /	山	<b>鮭</b> b		<b>※</b>	祝祭	Πl	当力	こる:	易合	は閉	館し		翌日	4日;	が振	替	休館	)				
		7	遊泳・フリーコース																																	
	-	幼	幼児用プール																						Ţ									,		
		1	ウォーキングコース		++		-+:		$\vdash$	+		$\vdash$	$\perp$	$\bot$	$\dashv$	$\perp$	-	$\sqcup$	+			-+:	<i>/')</i>	$\mathbb{H}$	_	$\bot$	$\vdash \vdash$	+		$\square$	→ウォ		-	-	$\sqcup$	$\perp$
		2	初心者専用コース		+		者専用	Ħ	$\sqcup$	+			$\perp$	$\perp$	$\sqcup$	$\perp$	1	$\sqcup$	$\perp$		→□ン	$\rightarrow$	$\perp$	Ш	_	1	$\sqcup$	Ţ.		Ц	→初心		用		$\sqcup$	$\perp$
		3	25mコース		++	>25n	-	$\perp$	$oxed{oxed}$			Ш	$\perp$		Ц		1	Ш			→遊涼	k	$\perp$	Ш			Ш	Ţ			→25m				Ш	$\perp$
		1 .	ロングコース (S)			・ロン	グ		$\sqcup \bot$	$\perp \perp$		Ш			Ц			Ш									П	ļ			→ロン	グ(	(S)			$\perp$
1月28日	金	4					1 1	- 1	1	1 1								Ш													→ロン	グ				
1月28日	金	5	ロングコース			→遊泳	$\perp$		Ш						1			LΤ															ı T		1 1	
1月28日	金					(予約	制	10:15	-11.0	0						!		-													→遊泳		L I		1	
1月28日	金	5	ロングコース		*	·予約 ①ベ	制に		-11:0 11:15	0 -12:00		H															H	+			→遊泳 →遊泳					
1月28日	金	5	ロングコース 遊泳・フリーコース		*	手約 ①ベ ②er	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		プ	゚ール	おむこ	Odei	遊ぼう	5 (予	約不	要)		1	П			+											+
1月28日	金	5 6 7	ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース		*	手約 ①ベ ②er	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		ブ	°—JV	おむこ	Ode	遊ぼう	5 (予	約不到	要)		+	H	+		+											
1月28日	金	5 6 7 幼	ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール		*	手約 ①ベ ②er	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		プ	°—Ль	おむこ	Odei	遊ぼう	5 (予	約不到	要)																	
1月28日	金	5 6 7 幼 1	ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース		*	手約 ①ベ ②er	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		プ	~_J\_;	おむこ	Odei	遊ぼう	5 (予	約不到	要)																	
1月28日	金	5 6 7 幼 1 2 3	ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース		*	手約 ①ベ ②er	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		7	~—J\\	おむこ	Odei	遊ぼう	5 (予	約不到	要)																	
1月28日		5 6 7 幼 1 2 3 4	ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース(S)		*	手約 ①ベ ②er	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		J	~	おむこ	Odei	遊ぼう	5 (予	約不至	要)																	
		5 6 7 幼 1 2 3 4 5	ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ヴォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)		*	手約 ①ベ ②er	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		7	~—J\(\nu_{\text{i}}\)	おむこ	Odei	遊ぼう	5 (予	約不至	要)																	
		5 6 7 幼 1 2 3 4 5	ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ウォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S) ロングコース 遊泳・フリーコース		プール	《予約 ①ベ ②er おむ	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		7	- Ju	おむこ	Odei	遊ぼう	5 (予	約不到	要)																	
		5 6 7 幼 1 2 3 4 5	ロングコース 遊泳・フリーコース 遊泳・フリーコース 幼児用ブール ヴォーキングコース 初心者専用コース 25mコース ロングコース (S)		プール	《予約 ①ベ ②er おむ	制 ビー njpy フ	<b>スイミング</b> ゛	11:15	-12:00		7	*—JU3	おむこ	2) deixi	遊ぼう	(予	約不至	要)																	

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
  ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

 「ウォーキング」
 ・・・水中歩行用のコース
 「ロング」
 ・・・25m以上ゆっくり泳げます

 「初心者専用」
 ・・・途中で立ち止まってもOK
 「ロングS」
 ・・・25m以上速く泳げます

 [25m]
 ・・・25m完泳
 「ファミリー安心」
 ・・・水深を浅くしお子様でも安心

 「遊泳」
 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適

						_	_				_												_ [	個。	人利用	可			予約	約済み	団体	利用	等	_		利用	不可	J
にち	曜日	コース	基本コース設定	9:00		1	0:00		11	1:00		12	:00		13	:00		14	:00		15:0	00	1	6:00		17	:00		18	:00		19	:00		20	:00		
		1	ウォーキングコース		П	o	Т																								Т	$\top$	П	Т	$\top$	П	Т	T
		2	初心者専用コース	1	$\dagger \dagger$		+						Н						H											H	+	+	Ħ	$\pm$	+		+	-
		3	25mコース	╁┼	++	+	+			$\vdash$		+	Н	-			-		Н					-	H			+		H	+	+	H	+	+	$\vdash$	+	$\dashv$
				₩	+	+	+		-	-		+	Н						Н				H		Н		Н	-	-	H	+	₽	H	+	+	$\vdash$	+	_
30日	日	4	ロングコース (S)	₽	$\perp \downarrow$	4	$\bot$												Ш									_		Ш	$\bot$	$\perp$	Ш	_	┷	Ш	_	_
		5	ロングコース	igspace	Ш		丄												Ш								Ш			Ш	ᆚ	┸	Ш		ᆚ	Ш	$\perp$	
		6	遊泳・フリーコース																																			
		7	遊泳・フリーコース		$\prod$																											П						
		幼	幼児用プール		$\Box$		$\top$						П				プー	<b>ルおむ</b>	つde	遊ぼう		プール	おむこ	Ode遊	ぼう	(予約2	下要)			П	T	Т	П	$\top$	$\top$	П	$\top$	_
		1	ウォーキングコース		$\top$		$\top$			1				1	İ	Н	Т	T	П				П		П		П	1		П	$\top$	T	П	$\neg$	+	Ħ	$\top$	_
		2	初心者専用コース		+		+			+			Н						Н						Н		H	+		H	+	+	H	+	+		+	_
		3	25mコース	₩	+	+	+		-	+		+	Н	-	-	Н	-	-	Н	+			H		Н	-	Н	+		H	+	+	H	+	+	$\vdash$	+	_
				₩	+	+	+		-	-		+	Н						Н				H		Н		Н	-	-	H	+	₽	H	+	+	$\vdash$	+	_
1日	月	4	ロングコース (S)	$\blacksquare$	$\perp \downarrow$	_	4												Ш											Ш	4	┵	Н	_	┷	Ш	_	_
		5	ロングコース	$oxed{oxed}$	Ш	┵	╧												Ш											Ш	╧	$\perp$	Ш	┵	┸	Ш	$\perp$	
		6	遊泳・フリーコース																																	İ		
		7	遊泳・フリーコース		$\prod$																											П						
		幼	幼児用プール		プーノ	ルおむ	3Dde	遊ぼ	<b>う</b> (う	多約不	要)		7	ール	おむつ	)de	遊ぼう	) (予	約不	要)		プール	おむこ	Ode遊	ぼう	(予約2	下要)			П	T	Т	П	$\top$	$\top$	П	$\top$	_
		1	ウォーキングコース		П	Т	Т			Τ	П			Т	T	П	Т	T	П		1	→ウォ	-#1	ノグ	П		П	1		П	$\rightarrow$	ウォ	-+>	ング	+	Ħ	$\top$	_
		2	初心者専用コース	-	+	+	+	$\forall$	+	1	+		Н	+	+	H	+	+	$\forall$	+		→ロン			H	+	+	+		$\vdash$	+		者専用		+	$\vdash$	+	_
		3	25mコース	+	+	+	+	$\vdash$	+	+	$\vdash$		H	+	+	$\forall$	+	+	$\vdash$	+		・□ン	-	+	$\vdash$	+	+	+		$\vdash$	_			+	+	$\vdash$	+	-
				$\vdash$	+	+	+	$\vdash$	+	+	$\vdash$		$\vdash$	+	+	Н	+	+	$\vdash \vdash$	$\perp$		/ 姓亦			H		H	+			_	25m			+	$\vdash$	+	
2日	火	4	ロングコース (S)	₽	$\perp \downarrow$	4	$\bot$												Ш				Ш		Ш		Ш	4	4	Ш	_		グ(S	5)	_	Ш	_	_
		5	ロングコース	$oxed{oxed}$	Ш	Ш	╧												Ш										Ш		→	ロン	グ	┵	┸	Ш	$\perp$	
		6	遊泳・フリーコース																												→	遊泳						
		7	遊泳・フリーコース		$\prod$														П				П		П		П		П	П		П	П	-	・ファ	ミリ-	一安心	心
		幼	幼児用プール		プーノ	ルおむ	3Dde	遊ぼ	<b>う</b> (う	多約不	要)		7	ール	おむつ	⊃de	遊ぼう	5 (予	約不	要)					П		П			П	T	П	П	T	T		Т	
		1	ウォーキングコース		П	→ウテ	オーキ	ング	П	Т	П			Т	Т	П	Т	Т	П	Т		→ウォ	-+:	ノグ						H	$\rightarrow$	ウォ	-+:	ング	+		$\pm$	_
		2	初心者専用コース	╂	+		心者専			+		+	Н						Н			→ロン		1	Н					Н	+		者専用		+		+	_
				₩	+			F/H3	-	+			Н	+	-	$\vdash$	+	-	Н	+			-	-	$\vdash$		$\vdash$	+		Н	+			13	+	$\vdash$	+	_
		3	25mコース	lacksquare	Ш	→25r			_	<u> </u>			Ш						Ш		·	→遊泳						_		Ш	_	25m		丄	$\bot$	Ш	4	
13日	水	4	ロングコース (S)			→□:	ング												Ш												$\rightarrow$	ロン	グ(S	5)	$\perp$	Ш		
	-	5	ロングコース			→遊涛	永																								→	ロン	グ					
		6	遊泳・フリーコース			※予約																					П				→	遊泳						
		7	遊泳・フリーコース		П		ベビー enjpy						П										П		П		П	T	П	П		П			遊泳	П	T	
		幼	幼児用プール		プーノ								7	ール	おむつ	⊃de	遊ぼう	5 (予	約不	要)							П			П	Т	т	П	1	T		$\top$	_
		1	ウォーキングコース		П	T	┰	П		Т	П			Т	Т		Т	Т	П							+	H	+		H	+	${}^{+}$	Ħ	+	+	H	$\pm$	_
		2	初心者専用コース	╂	+		+			+		+	Н						Н						Н					Н	+	+	Н	-	+		+	_
				₩	+	H	+		-	+		+			-			-	Н	-			H	-	Н	+	Н	+		Н	+	+	₩	+	+	H	+	_
		3	25mコース	┷	Ш	4	$\bot$		_	<u> </u>			Ш						Ш							_		4		Ш	4	$\perp$	Н	_	$\bot$	Н	4	
14日	木	4	ロングコース (S)				$\perp$												Ш														Ш					
	•	5	ロングコース																																			
		6	遊泳・フリーコース				Т																									П	П					
		7	遊泳・フリーコース		T	T	$\top$						П						П											П	$\top$	T	Ħ		T			_
		幼	幼児用プール		プーノ	ルおを	3つde	·遊ぼ	う (i	多約不	要)		7	゚ール	おむつ	⊃de	遊ぼう	5 (予	約不	要)		プール	おむこ	Ode遊	ぼう	(予約2	下要)	$\top$		$\vdash$	+	$\top$	$\vdash$	+	+	$\vdash$	+	-
		1	ウォーキングコース				オーキ		_	П	П			Т	Т	П	Т	Т	П	T		→ウォ				T		+		$\vdash$	<b>→</b>	ウォ	-#2	ング	+	$\vdash$	+	_
				+	+				+	+	$\vdash$		H	+	+	Н	+	+	$\vdash$	+				_	H	+	+	+		$\vdash$	_		者専用		+	$\vdash$	+	_
		2	初心者専用コース	+	+		心者専	-713	+	+	$\vdash$		$\vdash$	+	+	Н	_	+	$\vdash$	+		→ロン	-+	-	$\vdash$	+	$\vdash$	+		$\vdash$	-			73	+	$\vdash$	+	_
		3	25mコース	$\coprod$	+	→25r		$\sqcup$	1		$\sqcup$		Ш	1	1	Ш	$\perp$	1	Ш	$\perp$		→遊泳		_	Ш		Ш	$\perp$		Ш	_	25m		丄	4	$\sqcup$	4	_
15日	金	4	ロングコース (S)	$\coprod$		→□:	ング	Ш					Ш						Ш												$\rightarrow$	ロン	グ (5	5)	$oldsymbol{\perp}$	Ш	$\perp$	
. •	_	5	ロングコース		L	→遊涛													$\lfloor \rfloor$												$\rightarrow$	ロン	グ			Ll		
		6	遊泳・フリーコース			※予約								T	T			T	П												→	遊泳	П		Ī	П	T	
		7	遊泳・フリーコース		П		ベビー enjpy						П	$\dagger$	T	П	$\top$	T	П												$\rightarrow$	ファ	ミリ-	一安心	,	一	$\top$	_
		幼	幼児用プール		プーノ								7	゚ール	おむこ	) Ode	遊ぼう	5 (予	約不	要)					П		П	1		П	+	Т	П	$\top$	+	$\vdash$	+	-
		1	ウォーキングコース	_			_		T	T				T	T		→ウォ					+	$\vdash$	+	H	+	H	+		→ṁ	オーキ	 =`./	+	+	+	$\vdash$	+	_
				-			+	$\vdash$	+	+	$\vdash$		H	+	+	Н				+		+	$\vdash$	+	$\vdash$	+	+	+				1		k# m	+	$\vdash$	+	_
		2	初心者専用コース	→ロン	_	+	4	$\sqcup$	$\perp$	1	$\sqcup$		$\sqcup$	$\perp$	-	Н	→□:	_	$\sqcup$	$\perp$		$\perp$	$\sqcup$	$\perp$	Ш	$\perp$	$\sqcup$	$\perp$			ング	+		当専用	$\bot$	$\vdash$	$\downarrow$	_
		3	25mコース	→遊泳	ĸ	┙	┸	Ш								Ш	→遊法	ķ	Ш						Ш					→遊	永	→2	25m	$\perp$	L	Ш	$\perp$	
		4	ロングコース (S)														→25	m												→遊	泳	Þ۲	コンク	ブ (S)		1 T		_
16P	+									Т				T	T		→□:	ッグ	(S)		П				П			ベト	<u>-</u>	× <b>×</b> ×	/h#il	⊸г	ロング	ブ	T	П	$\top$	
6日	±	5	ロングコース																											W. 15.0	ひずり	1.5	コンシ	-			- 1	
16日	±		ロングコース 遊泳・フリーコース		$\forall$	+	H		$\pm$					+			→ファ			心	H									-18:4		_	遊泳	+	+	$\vdash$	T	
16日	±	5							+			+					→ファ	PEU	ノー安	_						ļ				-18:4		→ÿ	遊泳	+	Ŧ	Ħ	7	_

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、ブールサイドへ上がって頂きます。
  ※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

 「ウォーキング」
 ・・・水中歩行用のコース
 「ロング」
 ・・・25m以上ゆっくり泳げます

 「初心者専用」
 ・・・途中で立ち止まってもOK
 「ロングS」
 ・・・25m以上速く泳げます

 [25m]
 ・・・25m完泳
 「ファミリー安心」
 ・・・水深を浅くしお子様でも安心

 「遊泳」
 ・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適