

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
9月28日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月29日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月30日	火	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
10月1日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用			→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m			→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング			→ロング (S)							→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳			→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00			→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
10月2日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
10月3日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
10月4日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定	
「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK
「25m」	・・・25m完泳
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適
「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
10月5日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月6日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月7日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
10月8日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
10月9日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
10月10日	金	1	ウォーキングコース			→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース			→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース			→25m					→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)			→ロング									→ロング (S)		
		5	ロングコース			→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース			※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
10月11日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定	
「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK
「25m」	・・・25m完泳
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適
「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
10月12日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング							→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング							→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳							→25m							
		4	ロングコース (S)								→ロング (S)							
		5	ロングコース								→ロング							
		6	遊泳・フリーコース								→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース								→遊泳							
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月13日	月	1	ウォーキングコース	→ウォーキング							→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング							→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳							→25m							
		4	ロングコース (S)	→遊泳							→ロング (S)							
		5	ロングコース	→25m						アクアジム ※予約不要 無料開放デー 12:10~13:30 対象:身長110~190cmの方	→ロング							
		6	遊泳・フリーコース			わごらスポーツまつり ※予約制 大人水泳 10:00~10:45 ベビー 11:00~11:45				→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳								
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
10月14日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース								→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)			
		5	ロングコース												→ロング			
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
10月15日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m						→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング			
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
10月16日	木	1	ウォーキングコース															
		2	初心者専用コース															
		3	25mコース															
		4	ロングコース (S)															
		5	ロングコース															
		6	遊泳・フリーコース															
		7	遊泳・フリーコース															
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
10月17日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング				→初心者専用			
		3	25mコース		→25m						→遊泳				→25m			
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)			
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング			
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心				
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
10月18日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング							→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳							→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)								→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース								→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース								→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース								→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10月19日		日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング							
			2	初心者専用コース	→ロング					→初心者専用							
			3	25mコース	→遊泳					→25m							
			4	ロングコース (S)						→ロング (S)							
			5	ロングコース						→ロング							
			6	遊泳・フリーコース						→遊泳							
			7	遊泳・フリーコース						→遊泳							
			幼	幼児用プール						プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月20日		月	1	ウォーキングコース													
			2	初心者専用コース													
			3	25mコース													
			4	ロングコース (S)													
			5	ロングコース													
			6	遊泳・フリーコース													
			7	遊泳・フリーコース													
			幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
10月21日		火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング				→ウォーキング		
			2	初心者専用コース							→ロング				→初心者専用		
			3	25mコース							→遊泳				→25m		
			4	ロングコース (S)											→ロング (S)		
			5	ロングコース											→ロング		
			6	遊泳・フリーコース											→遊泳		
			7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
			幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
10月22日		水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
			2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
			3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
			4	ロングコース (S)		→ロング									→ロング (S)		
			5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
			6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳		
			7	遊泳・フリーコース												→遊泳	
			幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
10月23日		木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
			2	初心者専用コース													
			3	25mコース													
			4	ロングコース (S)													
			5	ロングコース													
			6	遊泳・フリーコース													
			7	遊泳・フリーコース													
			幼	幼児用プール													
10月24日		金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
			2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
			3	25mコース		→25m					→遊泳				→25m		
			4	ロングコース (S)		→ロング									→ロング (S)		
			5	ロングコース		→遊泳									→ロング		
			6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳		
			7	遊泳・フリーコース											→ファミリー安心		
			幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
10月25日		土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
			2	初心者専用コース	→ロング					→ロング					→ロング	→初心者専用	
			3	25mコース	→遊泳					→遊泳					→遊泳	→25m	
			4	ロングコース (S)						→25m					→遊泳	→ロング (S)	
			5	ロングコース						→ロング (S)					→ロング		
			6	遊泳・フリーコース						→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
			7	ファミリー安心コース						→ファミリー安心					→ファミリー安心		
			幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
10月26日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月27日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
10月28日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→ファミリー安心	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
10月29日	水	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース	→ファミリー安心													
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
10月30日	木	1	ウォーキングコース	メンテナンス休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
10月31日	金	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース	→ファミリー安心													
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
11月1日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。
- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		