

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可												
					予約済み 団体利用等												
					利用不可												
8月24日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月25日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
8月26日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月27日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用			→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m			→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング			→ロング (S)							→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳			→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00			→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月28日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
8月29日	金	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
8月30日	土	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	ファミリー安心コース	→遊泳・フリー													
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
8月31日	日	1	ウォーキングコース							→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース							→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース							→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース										→ロング				
		6	遊泳・フリーコース							アクアジム ※予約制			→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
9月1日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
9月2日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月3日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月4日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
9月5日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月6日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可												
					予約済み 団体利用等												
					利用不可												
9月7日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月8日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月9日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月10日	水	1	ウォーキングコース			→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース			→初心者専用					→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース			→25m					→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)			→ロング									→ロング (S)		
		5	ロングコース			→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース			※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
9月11日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
9月12日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月13日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心						→遊泳	
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可			予約済み 団体利用等			利用不可						
9月14日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース						→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース						→遊泳								
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月15日	月	1	ウォーキングコース					→ウォーキング		→ウォーキング							
		2	初心者専用コース					→ロング		→ロング							
		3	25mコース					→遊泳・フリー		→遊泳・フリー							
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース					(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース		(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース							
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月16日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース									→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース									→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月17日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース									→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース									→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月18日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月19日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *								→ウォーキング			→ウォーキング		
		2	初心者専用コース									→ロング			→初心者専用		
		3	25mコース									→遊泳			→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月20日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心			→遊泳				
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
9月21日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月22日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月23日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
9月24日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月25日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
9月26日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
9月27日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				→遊泳			
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		