

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可							予約済み 団体利用等			利用不可		21:00	
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
7月20日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m			
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)			
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング			
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳			
	幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう			プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月21日	月	1	ウォーキングコース	(予約制) 水深20cmイベント 9:00~12:00			→ウォーキング			→ウォーキング						
		2	初心者専用コース				→ロング			→ロング						
		3	25mコース				→遊泳・フリー			→遊泳・フリー						
		4	ロングコース (S)				(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース			(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース						
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
	幼	幼児用プール				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
7月22日	火	1	ウォーキングコース				→ウォーキング					→ウォーキング				
		2	初心者専用コース				→ロング					→初心者専用				
		3	25mコース				→遊泳					→25m				
		4	ロングコース (S)										→ロング (S)			
		5	ロングコース										→ロング			
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
7月23日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→初心者専用			→初心者専用			→ロング			→初心者専用			
		3	25mコース	→25m			→25m			→遊泳			→25m			
		4	ロングコース (S)	→ロング			→ロング (S)						→ロング (S)			
		5	ロングコース	→遊泳			→ロング						→ロング			
		6	遊泳・フリーコース	お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①初級 11:00-12:00 ※予約制 ②上級 12:15-13:15 ※予約制			→遊泳						→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース				→ファミリー安心						→遊泳			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
7月24日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)												
		2	初心者専用コース													
		3	25mコース													
		4	ロングコース (S)													
		5	ロングコース													
		6	遊泳・フリーコース													
		7	遊泳・フリーコース													
	幼	幼児用プール														
7月25日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→初心者専用			→初心者専用			→ロング			→初心者専用			
		3	25mコース	→25m			→25m			→遊泳			→25m			
		4	ロングコース (S)	→ロング			→ロング (S)						→ロング (S)			
		5	ロングコース	→遊泳			→ロング						→ロング			
		6	遊泳・フリーコース	お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①初級 11:00-12:00 ※予約制 ②上級 12:15-13:15 ※予約制			→遊泳						→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース				→ファミリー安心						→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
7月26日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング						→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング			→ロング						→ロング →初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳			→遊泳						→遊泳 →25m			
		4	ロングコース (S)				→25m						→遊泳 →ロング (S)			
		5	ロングコース				→ロング (S)						→ロング			
		6	遊泳・フリーコース				→ファミリー安心						ベビー ※予約制 18:00-18:45 →遊泳			
		7	ファミリー安心コース				→ファミリー安心						→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)				

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可																予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00									
7月27日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用												
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m												
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)												
		5	ロングコース									→ロング												
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳												
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳												
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
7月28日	月	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
7月29日	火	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
7月30日	水	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
7月31日	木	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
8月1日	金	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
8月2日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→ロング												
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→遊泳												
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳												
		5	ロングコース									→ロング (S)												
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心												
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心												
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
8月10日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m							
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)							
		5	ロングコース									→ロング							
		6	遊泳・フリーコース					アクアジム ※予約制				→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳							
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
8月11日	月	1	ウォーキングコース	(予約制) 水深20cmイベント 9:00~12:00				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース					→ロング				→ロング							
		3	25mコース					→遊泳・フリー				→遊泳・フリー							
		4	ロングコース (S)									(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース				(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース			
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
8月12日	火	1	ウォーキングコース					→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース					→ロング				→初心者専用							
		3	25mコース					→遊泳				→25m							
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)							
		5	ロングコース									→ロング							
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳							
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
8月13日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→初心者専用							
		3	25mコース	→25m				→25m				→25m							
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)				→ロング (S)							
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング				→ロング							
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳				→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳				→遊泳							
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
8月14日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
8月15日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→初心者専用							
		3	25mコース	→25m				→25m				→25m							
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)				→ロング (S)							
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング				→ロング							
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳				→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳				→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
8月16日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→ロング →初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→遊泳 →25m							
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳 →ロング (S)							
		5	ロングコース					→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45 →ロング							
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				→遊泳							
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心				→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)								

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
8月17日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング										→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング										→ロング						
		3	25mコース	→遊泳										→遊泳						
		4	ロングコース (S)											→遊泳						
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月18日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月19日	火	1	ウォーキングコース										→ウォーキング							
		2	初心者専用コース										→ロング							
		3	25mコース										→遊泳							
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
8月20日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング							
		2	初心者専用コース		→初心者専用								→ロング							
		3	25mコース		→25m								→遊泳							
		4	ロングコース (S)		→ロング															
		5	ロングコース		→遊泳															
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
8月21日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
8月22日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング								→ウォーキング							
		2	初心者専用コース		→初心者専用								→ロング							
		3	25mコース		→25m								→遊泳							
		4	ロングコース (S)		→ロング															
		5	ロングコース		→遊泳															
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール										プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
8月23日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング									→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング									→ロング							
		3	25mコース	→遊泳									→遊泳							
		4	ロングコース (S)										→25m							
		5	ロングコース										→ロング (S)							
		6	遊泳・フリーコース										→ファミリー安心							
		7	ファミリー安心コース										→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール																		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		