

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可			予約済み 団体利用等			利用不可						
6月15日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアジム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
6月16日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
6月17日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
6月18日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
6月19日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
6月20日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
6月21日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心						→遊泳	
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。
- ◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
6月22日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
6月23日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
6月24日	火	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
6月25日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
6月26日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
6月27日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
6月28日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45		→ロング	
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心						→遊泳	
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
6月29日	日	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース			→ロング				→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース			→遊泳				→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)			→遊泳				→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース			■着衣水泳 ※予約制 11:00-12:00 ■親子で参加！水慣れから初級クローラー ■スイミングレッスン ※予約制 12:30-13:30							→ロング				
		6	遊泳・フリーコース			アクアジム ※予約制							→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール			→ファミリー安心											
6月30日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう		プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
7月1日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
7月2日	水	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
7月3日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
7月4日	金	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
7月5日	土	1	ウォーキングコース			→ウォーキング					→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース			→ロング					→ロング				→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース			→遊泳					→遊泳				→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)								→25m				→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース								→ロング (S)				→ロング		
		6	遊泳・フリーコース								→ファミリー安心				→遊泳		
		7	ファミリー安心コース								→ファミリー安心				→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認（約10分間）を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。
◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可												
					予約済み 団体利用等												
					利用不可												
7月6日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月7日	月	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月8日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月9日	水	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
7月10日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
7月11日	金	1	ウォーキングコース	学校水泳授業のため 一般利用中止 * 13:00から市民プール開放 *							→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう							
7月12日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング				→ロング	→初心者専用		
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳				→遊泳	→25m		
		4	ロングコース (S)							→25m				→遊泳	→ロング (S)		
		5	ロングコース							→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				→遊泳			
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可 予約済み 団体利用等 利用不可												
7月13日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5	ロングコース							アクアシム ※予約制			→ロング				
		6	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)					
7月14日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月15日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース								→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月16日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m						→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月17日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
7月18日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング				→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用			→初心者専用			→ロング				→初心者専用		
		3	25mコース		→25m			→25m			→遊泳				→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング			→ロング (S)							→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳			→ロング							→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00			→遊泳							→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳							→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
7月19日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		