

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可																予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	18:00	19:00	20:00	21:00					
4月6日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング								→初心者専用												
		3	25mコース	→遊泳								→25m												
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)												
		5	ロングコース									→ロング												
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳												
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳												
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
4月7日	月	1	ウォーキングコース																					
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
4月8日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング						→ウォーキング						
		2	初心者専用コース									→ロング						→初心者専用						
		3	25mコース									→遊泳						→25m						
		4	ロングコース (S)															→ロング (S)						
		5	ロングコース															→ロング						
		6	遊泳・フリーコース															→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
4月9日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング						→初心者専用						
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳						→25m						
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)										→ロング (S)						
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング										→ロング						
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
4月10日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																				
		2	初心者専用コース																					
		3	25mコース																					
		4	ロングコース (S)																					
		5	ロングコース																					
		6	遊泳・フリーコース																					
		7	遊泳・フリーコース																					
	幼	幼児用プール																						
4月11日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング						→初心者専用						
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳						→25m						
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)										→ロング (S)						
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング										→ロング						
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→ファミリー安心						
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																	
4月12日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング						→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング								→ロング						→初心者専用						
		3	25mコース	→遊泳								→遊泳						→25m						
		4	ロングコース (S)									→25m						→ロング (S)						
		5	ロングコース									→ロング (S)						→ロング						
		6	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心						ベビー ※予約制 18:00-18:45 →遊泳						
		7	ファミリー安心コース									→ファミリー安心						→ファミリー安心						
	幼	幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)							

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00		
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00							
4月13日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																		
		2	初心者専用コース	→ロング																		
		3	25mコース	→遊泳																		
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール																				
4月14日	月	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール																				
4月15日	火	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール																				
4月16日	水	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール																				
4月17日	木	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール																				
4月18日	金	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	遊泳・フリーコース																			
	幼	幼児用プール																				
4月19日	土	1	ウォーキングコース																			
		2	初心者専用コース																			
		3	25mコース																			
		4	ロングコース (S)																			
		5	ロングコース																			
		6	遊泳・フリーコース																			
		7	ファミリー安心コース																			
	幼	幼児用プール																				

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
4月20日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m							
		4	ロングコース (S)					→遊泳				→ロング (S)							
		5	ロングコース									→ロング							
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳							
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
4月21日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
4月22日	火	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
4月23日	水	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
4月24日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
4月25日	金	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
4月26日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→25m							
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳							
		5	ロングコース					→ロング (S)				ベビー ※予約制 18:00-18:45							
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				→遊泳							
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心				→ファミリー安心							
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)								

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。  
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
4月27日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用												
		3	25mコース	→遊泳				→25m												
		4	ロングコース (S)					→ロング (S)												
		5	ロングコース					→ロング												
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳												
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳												
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月28日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
4月29日	火	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
4月30日	水	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
5月1日	木	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
5月2日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
5月3日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳				→ロング (S)				
		5	ロングコース					→ロング (S)								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45				→遊泳				
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心								→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)					

◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
5月4日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング						
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用						
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m						
		4	ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)						
		5	ロングコース										→ロング						
		6	遊泳・フリーコース							アクアジム ※予約制			→遊泳						
		7	遊泳・フリーコース										→遊泳						
	幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう			プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
5月5日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
5月6日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング						→ウォーキング			
		2	初心者専用コース							→ロング						→初心者専用			
		3	25mコース							→遊泳						→25m			
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)			
		5	ロングコース													→ロング			
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
5月7日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング						→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→初心者専用			→初心者専用			→ロング						→初心者専用			
		3	25mコース	→25m			→25m			→遊泳						→25m			
		4	ロングコース (S)	→ロング			→ロング (S)									→ロング (S)			
		5	ロングコース	→遊泳			→ロング									→ロング			
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00			→遊泳									→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳									→遊泳			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
5月8日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
	幼	幼児用プール																	
5月9日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング			→ウォーキング			→ウォーキング						→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→初心者専用			→初心者専用			→ロング						→初心者専用			
		3	25mコース	→25m			→25m			→遊泳						→25m			
		4	ロングコース (S)	→ロング			→ロング (S)									→ロング (S)			
		5	ロングコース	→遊泳			→ロング									→ロング			
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00			→遊泳									→遊泳			
		7	遊泳・フリーコース				→遊泳									→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
5月10日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング						→ウォーキング			
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング						→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳						→25m			
		4	ロングコース (S)							→25m						→ロング (S)			
		5	ロングコース							→ロング (S)						→ロング			
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心			ベビー ※予約制 18:00-18:45			→遊泳			
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心						→ファミリー安心			
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)				

- ◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。  
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		