

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00						
3月2日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング																	
		2	初心者専用コース	→ロング																	
		3	25mコース	→遊泳																	
		4	ロングコース (S)																		
		5	ロングコース																		
		6	遊泳・フリーコース																		
		7	遊泳・フリーコース																		
	幼	幼児用プール																			
3月3日	月	1	ウォーキングコース																		
		2	初心者専用コース																		
		3	25mコース																		
		4	ロングコース (S)																		
		5	ロングコース																		
		6	遊泳・フリーコース																		
		7	遊泳・フリーコース																		
	幼	幼児用プール																			
3月4日	火	1	ウォーキングコース																		
		2	初心者専用コース																		
		3	25mコース																		
		4	ロングコース (S)																		
		5	ロングコース																		
		6	遊泳・フリーコース																		
		7	遊泳・フリーコース																		
	幼	幼児用プール																			
3月5日	水	1	ウォーキングコース																		
		2	初心者専用コース																		
		3	25mコース																		
		4	ロングコース (S)																		
		5	ロングコース																		
		6	遊泳・フリーコース																		
		7	遊泳・フリーコース																		
	幼	幼児用プール																			
3月6日	木	1	ウォーキングコース																		
		2	初心者専用コース																		
		3	25mコース																		
		4	ロングコース (S)																		
		5	ロングコース																		
		6	遊泳・フリーコース																		
		7	遊泳・フリーコース																		
	幼	幼児用プール																			
3月7日	金	1	ウォーキングコース																		
		2	初心者専用コース																		
		3	25mコース																		
		4	ロングコース (S)																		
		5	ロングコース																		
		6	遊泳・フリーコース																		
		7	遊泳・フリーコース																		
	幼	幼児用プール																			
3月8日	土	1	ウォーキングコース																		
		2	初心者専用コース																		
		3	25mコース																		
		4	ロングコース (S)																		
		5	ロングコース																		
		6	遊泳・フリーコース																		
		7	ファミリー安心コース																		
	幼	幼児用プール																			

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	個人利用可																予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
			9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00								
3月9日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング											
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用				→初心者専用											
		3	25mコース	→遊泳				→25m				→25m											
		4	ロングコース (S)					→ロング (S)				→ロング (S)											
		5	ロングコース					→ロング				→ロング											
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳				→遊泳											
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳				→遊泳											
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
3月10日	月	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
3月11日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース									→ロング						→初心者専用					
		3	25mコース									→遊泳						→25m					
		4	ロングコース (S)															→ロング (S)					
		5	ロングコース															→ロング					
		6	遊泳・フリーコース															→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース															→遊泳					
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
3月12日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング				
		2	初心者専用コース		→初心者専用				→初心者専用				→ロング						→初心者専用				
		3	25mコース		→25m				→25m				→遊泳						→25m				
		4	ロングコース (S)		→ロング				→ロング (S)										→ロング (S)				
		5	ロングコース		→遊泳				→ロング										→ロング				
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
3月13日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																			
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール																					
3月14日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング				
		2	初心者専用コース		→初心者専用				→初心者専用				→ロング						→初心者専用				
		3	25mコース		→25m				→25m				→遊泳						→25m				
		4	ロングコース (S)		→ロング				→ロング (S)										→ロング (S)				
		5	ロングコース		→遊泳				→ロング										→ロング				
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳										→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)																
3月15日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング						→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→ロング						→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→遊泳						→25m					
		4	ロングコース (S)					→25m										→ロング (S)					
		5	ロングコース					→ロング (S)										→ロング					
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心										→遊泳					
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心										→ファミリー安心					
	幼	幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)						

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。
※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
3月16日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング												
		2	初心者専用コース	→ロング				→初心者専用												
		3	25mコース	→遊泳				→25m												
		4	ロングコース (S)					→ロング (S)												
		5	ロングコース					→ロング												
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳												
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳												
	幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
3月17日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
3月18日	火	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース					→遊泳								→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心								→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
3月19日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→遊泳				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
3月20日	木	1	ウォーキングコース	<div style="background-color: #00aaff; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> 第3回わびあ水泳記録会 * 15:10から市民プール開放 * </div>								→ウォーキング								
		2	初心者専用コース									→初心者専用								
		3	25mコース									→25m								
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
3月21日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→初心者専用				→初心者専用				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→25m				→25m				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)	→ロング				→ロング (S)								→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳				→ロング								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース	※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00				→遊泳								→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース					→遊泳								→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)													
3月22日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング				→ロング				→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→遊泳				→遊泳				→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)					→25m				→遊泳				→ロング (S)				
		5	ロングコース					→ロング (S)								→ロング				
		6	遊泳・フリーコース					→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45				→遊泳				
		7	ファミリー安心コース					→ファミリー安心								→ファミリー安心				
	幼	幼児用プール									プールおむつde遊ぼう (予約不要)									

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00					
3月23日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→ロング								→初心者専用								
		3	25mコース	→遊泳								→25m								
		4	ロングコース (S)									→ロング (S)								
		5	ロングコース									→ロング								
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		7	遊泳・フリーコース									→遊泳								
		幼	幼児用プール					プールおむつde遊ぼう				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
3月24日	月	1	ウォーキングコース																	
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
3月25日	火	1	ウォーキングコース									→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース									→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース									→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)													→ロング (S)				
		5	ロングコース													→ロング				
		6	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳				
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
3月26日	水	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→初心者専用								→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→25m								→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)	→ロング												→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳												→ロング				
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳				→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心				→遊泳				
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
3月27日	木	1	ウォーキングコース	休館日 (毎月第2・第4木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)																
		2	初心者専用コース																	
		3	25mコース																	
		4	ロングコース (S)																	
		5	ロングコース																	
		6	遊泳・フリーコース																	
		7	遊泳・フリーコース																	
		幼	幼児用プール																	
3月28日	金	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→初心者専用								→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース	→25m								→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)	→ロング												→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳												→ロング				
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳				→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース									→ファミリー安心				→遊泳				
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)												
3月29日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング								→ウォーキング								
		2	初心者専用コース	→初心者専用								→ロング								
		3	25mコース	→25m								→遊泳								
		4	ロングコース (S)	→ロング												→ロング (S)				
		5	ロングコース	→遊泳												→ロング				
		6	遊泳・フリーコース									→遊泳				→遊泳				
		7	ファミリー安心コース									→遊泳								
		幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)				

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可		21:00			
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00								
3月30日	日	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
3月31日	月	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
4月1日	火	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
4月2日	水	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
4月3日	木	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
4月4日	金	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	遊泳・フリーコース																				
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										
4月5日	土	1	ウォーキングコース																				
		2	初心者専用コース																				
		3	25mコース																				
		4	ロングコース (S)																				
		5	ロングコース																				
		6	遊泳・フリーコース																				
		7	ファミリー安心コース																				
	幼	幼児用プール																					

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		