

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
					個人利用可												
					予約済み 団体利用等												
					利用不可												
1月11日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
	幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
1月12日	月	1	ウォーキングコース					→ウォーキング		→ウォーキング							
		2	初心者専用コース					→ロング		→ロング							
		3	25mコース					→遊泳・フリー		→遊泳・フリー							
		4	ロングコース (S)					(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース		(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース							
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
1月13日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月14日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月15日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
1月16日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
	幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)		プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月17日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
	幼	幼児用プール													プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時には、安全確認(約10分間)を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間(2時間)に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
					<div>個人利用可</div> <div>予約済み 団体利用等</div> <div>利用不可</div>														
1月18日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング							→ウォーキング			→ウォーキング					
		2	初心者専用コース	→ロング							→ロング			→初心者専用					
		3	25mコース	→遊泳							→遊泳			→25m					
		4	ロングコース (S)								→遊泳			→ロング (S)					
		5	ロングコース								アクアジム ※予約制			→ロング					
		6	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		7	遊泳・フリーコース											→遊泳					
		幼	幼児用プール								プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)							
1月19日	月	1	ウォーキングコース																
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)								
1月20日	火	1	ウォーキングコース								→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース								→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース								→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)				
		5	ロングコース												→ロング				
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月21日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース		→25m						→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)				
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング				
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月22日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)															
		2	初心者専用コース																
		3	25mコース																
		4	ロングコース (S)																
		5	ロングコース																
		6	遊泳・フリーコース																
		7	遊泳・フリーコース																
		幼	幼児用プール																
1月23日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング						→ウォーキング				→ウォーキング				
		2	初心者専用コース		→初心者専用						→ロング				→初心者専用				
		3	25mコース		→25m						→遊泳				→25m				
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)				
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング				
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳				
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心				
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											
1月24日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング				
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用			
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m			
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)			
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング				
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心					→遊泳				
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心				
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)				

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。  
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
1月25日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
1月26日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
1月27日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
1月28日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
1月29日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
1月30日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
1月31日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
2月1日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
2月2日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
2月3日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
2月4日	水	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース													→遊泳	
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
2月5日	木	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
2月6日	金	1	ウォーキングコース		→ウォーキング					→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース		→初心者専用					→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース		→25m					→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)		→ロング										→ロング (S)		
		5	ロングコース		→遊泳										→ロング		
		6	遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00										→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール		プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
2月7日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心					→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール												プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日にち		曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
2月8日	日	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							
		2	初心者専用コース	→ロング						→初心者専用							
		3	25mコース	→遊泳						→25m							
		4	ロングコース (S)							→ロング (S)							
		5	ロングコース							→ロング							
		6	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		7	遊泳・フリーコース							→遊泳							
		幼	幼児用プール							プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
2月9日	月	1	ウォーキングコース														
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)			プールおむつde遊ぼう (予約不要)						
2月10日	火	1	ウォーキングコース							→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース							→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース							→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)												→ロング (S)		
		5	ロングコース												→ロング		
		6	遊泳・フリーコース												→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース														→ファミリー安心
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
2月11日	水	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース			→初心者専用				→初心者専用					→初心者専用		
		3	25mコース			→25m				→25m					→25m		
		4	ロングコース (S)			→ロング				→ロング (S)					→ロング (S)		
		5	ロングコース			→遊泳				→ロング					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース			お子さま向け！スイミング1日体験教室 ①キッズ 11:00-12:00 ※予約制 ②ジュニア 12:15-13:15 ※予約制				→遊泳					→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
2月12日	木	1	ウォーキングコース	休 館 日 (毎月第2・第4 木曜日 ※祝祭日に当たる場合は開館し、翌平日が振替休館)													
		2	初心者専用コース														
		3	25mコース														
		4	ロングコース (S)														
		5	ロングコース														
		6	遊泳・フリーコース														
		7	遊泳・フリーコース														
		幼	幼児用プール														
2月13日	金	1	ウォーキングコース			→ウォーキング				→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース			→初心者専用				→ロング					→初心者専用		
		3	25mコース			→25m				→遊泳					→25m		
		4	ロングコース (S)			→ロング									→ロング (S)		
		5	ロングコース			→遊泳									→ロング		
		6	遊泳・フリーコース			※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy スイミング 11:15-12:00									→遊泳		
		7	遊泳・フリーコース												→ファミリー安心		
		幼	幼児用プール	プールおむつde遊ぼう (予約不要)				プールおむつde遊ぼう (予約不要)									
2月14日	土	1	ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング					→ウォーキング		
		2	初心者専用コース	→ロング						→ロング					→ロング	→初心者専用	
		3	25mコース	→遊泳						→遊泳					→遊泳	→25m	
		4	ロングコース (S)							→25m					→遊泳	→ロング (S)	
		5	ロングコース							→ロング (S)					→ロング		
		6	遊泳・フリーコース							→ファミリー安心				ベビー ※予約制 18:00-18:45	→遊泳		
		7	ファミリー安心コース							→ファミリー安心				→ファミリー安心			
		幼	幼児用プール											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			

- ◆12時・15時・18時 には、安全確認 (約10分間) を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。  
※この休憩時間も利用時間 (2時間) に含まれますのでご注意ください。
- ◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。
- ◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		