

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可										予約済み 団体利用等			利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
1月11日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング							→ウォーキング								
		2 初心者専用コース	→ロング							→初心者専用								
		3 25mコース	→遊泳							→25m								
		4 ロングコース (S)		→	→	→	→	→	→	→ロング (S)								
		5 ロングコース								→ロング								
		6 遊泳・フリーコース								→遊泳								
		7 遊泳・フリーコース								→遊泳								
1月12日	月	幼 幼児用プール							ブルーおむつde遊ぼう		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)							
		1 ウォーキングコース							→ウォーキング		→ウォーキング							
		2 初心者専用コース							→ロング		→ロング							
		3 25mコース							→遊泳・フリー		→遊泳・フリー							
		4 ロングコース (S)							(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース		(予約不要) 水深110cm 水遊びグッズ・水鉄砲など 持ち込み可能コース							
		5 ロングコース																
		6 遊泳・フリーコース																
1月13日	火	7 遊泳・フリーコース																
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
		1 ウォーキングコース								→ウォーキング						→ウォーキング		
		2 初心者専用コース								→ロング						→初心者専用		
		3 25mコース								→遊泳						→25m		
		4 ロングコース (S)									→ロング (S)							
		5 ロングコース										→ロング						
1月14日	水	6 遊泳・フリーコース										→遊泳						
		7 遊泳・フリーコース											→遊泳					
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
		1 ウォーキングコース			→ウォーキング											→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→初心者専用											→初心者専用		
		3 25mコース			→25m											→25m		
		4 ロングコース (S)			→ロング											→ロング (S)		
1月15日	木	5 ロングコース			→遊泳											→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ミミガ 11:15-12:00											→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース															→遊泳	
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
		1 ウォーキングコース														→ウォーキング		
		2 初心者専用コース														→初心者専用		
		3 25mコース														→25m		
1月16日	金	4 ロングコース (S)			→ロング											→ロング (S)		
		5 ロングコース			→遊泳											→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy ミミガ 11:15-12:00											→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース															→ファミリー安心	
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
		1 ウォーキングコース			→ウォーキング											→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→初心者専用											→初心者専用		
1月17日	土	3 25mコース			→25m											→25m		
		4 ロングコース (S)			→ロング											→ロング (S)		
		5 ロングコース			→ロング (S)											→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			→ファミリー安心											→遊泳		
		7 ファミリー安心コース			→ファミリー安心											→ファミリー安心		
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時 には、**安全確認（約10分間）**を行ふため、プールサイドへ上がって頂きます。

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

◆コース設定

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まてもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしお様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	備考
1月18日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング			→ウォーキング				
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング			→初心者専用				
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳			→25m				
		4 ロングコース (S)							→遊泳			→ロング (S)				
		5 ロングコース										→ロング				
		6 遊泳・フリーコース										→遊泳				
		7 遊泳・フリーコース										→遊泳				
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		
1月19日	月	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	
1月20日	火	1 ウォーキングコース											→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース											→ロング			→初心者専用
		3 25mコース											→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)
		5 ロングコース														→ロング
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール											ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	
1月21日	水	1 ウォーキングコース		→ウォーキング									→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用									→ロング			→初心者専用
		3 25mコース		→25m									→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy Xミックス 11:15-12:00												→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
1月22日	木	1 ウォーキングコース														
		2 初心者専用コース														
		3 25mコース														
		4 ロングコース (S)														
		5 ロングコース														
		6 遊泳・フリーコース														
		7 遊泳・フリーコース														
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
1月23日	金	1 ウォーキングコース		→ウォーキング									→ウォーキング			→ウォーキング
		2 初心者専用コース		→初心者専用									→ロング			→初心者専用
		3 25mコース		→25m									→遊泳			→25m
		4 ロングコース (S)		→ロング												→ロング (S)
		5 ロングコース		→遊泳												→ロング
		6 遊泳・フリーコース		※予約制 ①ベビー 10:15-11:00 ②enjoy Xミックス 11:15-12:00												→遊泳
		7 遊泳・フリーコース														→ファミリー安心
		幼 幼児用プール		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)										
1月24日	土	1 ウォーキングコース	→ウォーキング						→ウォーキング							→ウォーキング
		2 初心者専用コース	→ロング						→ロング							→初心者専用
		3 25mコース	→遊泳						→遊泳							→25m
		4 ロングコース (S)							→25m							→ロング (S)
		5 ロングコース							→ロング (S)							→ロング
		6 遊泳・フリーコース							→ファミリー安心							→遊泳
		7 ファミリー安心コース							→ファミリー安心							→ファミリー安心
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

◆ フース設定

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください

▲コス設定は状況に上り変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

• 指導行為轉化工具

「ウォーキング」	・・・ 水中歩行用のコース	「ロング」	・・・ 25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・ 途中で立ち止まってOK	「ロングS」	・・・ 25m以上速く泳げます
「25m」	・・・ 25m完泳	「ファミリー安心」	・・・ 水深を浅くしあそぶ様でも安心
「遊泳」	・・・ 歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00			
1月25日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング													→ウォーキング		
		2 初心者専用コース	→ロング													→初心者専用		
		3 25mコース	→遊泳													→25m		
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)		
		5 ロングコース														→ロング		
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳		
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
1月26日	月	1 ウォーキングコース																
		2 初心者専用コース																
		3 25mコース																
		4 ロングコース (S)																
		5 ロングコース																
		6 遊泳・フリーコース																
		7 遊泳・フリーコース																
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
1月27日	火	1 ウォーキングコース														→ウォーキング		→ウォーキング
		2 初心者専用コース														→初心者専用		
		3 25mコース														→25m		
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)		
		5 ロングコース														→ロング		
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース															→遊泳	
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
1月28日	水	1 ウォーキングコース			→ウォーキング											→ウォーキング		→ウォーキング
		2 初心者専用コース			→初心者専用											→初心者専用		
		3 25mコース			→25m											→25m		
		4 ロングコース (S)			→ロング											→ロング (S)		
		5 ロングコース			→遊泳											→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ハピー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00											→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース															→遊泳	
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
1月29日	木	1 ウォーキングコース																
		2 初心者専用コース																
		3 25mコース																
		4 ロングコース (S)																
		5 ロングコース																
		6 遊泳・フリーコース																
		7 遊泳・フリーコース																
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
1月30日	金	1 ウォーキングコース			→ウォーキング											→ウォーキング		→ウォーキング
		2 初心者専用コース			→初心者専用											→初心者専用		
		3 25mコース			→25m											→25m		
		4 ロングコース (S)			→ロング											→ロング (S)		
		5 ロングコース			→遊泳											→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ハピー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00											→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース														→ファミリー安心		
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)										プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
1月31日	土	1 ウォーキングコース			→ウォーキング											→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→ロング											→ロング	→初心者専用	
		3 25mコース			→遊泳											→遊泳	→25m	
		4 ロングコース (S)														→25m		
		5 ロングコース														→ロング (S)		
		6 遊泳・フリーコース														→ロング		
		7 ファミリー安心コース														→ファミリー安心		
		幼 幼児用プール														→ファミリー安心		

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

◆ フース設定

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指道行為は禁止です

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まってOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可	
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00				
2月1日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング													→ウォーキング			
		2 初心者専用コース	→ロング													→初心者専用			
		3 25mコース	→遊泳													→25m			
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)			
		5 ロングコース														→ロング			
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳			
		7 遊泳・フリーコース														→遊泳			
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
2月2日	月	1 ウォーキングコース																	
		2 初心者専用コース																	
		3 25mコース																	
		4 ロングコース (S)																	
		5 ロングコース																	
		6 遊泳・フリーコース																	
		7 遊泳・フリーコース																	
		幼 幼児用プール														プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)		
2月3日	火	1 ウォーキングコース															→ウォーキング		
		2 初心者専用コース															→初心者専用		
		3 25mコース															→25m		
		4 ロングコース (S)															→ロング (S)		
		5 ロングコース															→ロング		
		6 遊泳・フリーコース															→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース																→遊泳	
		幼 幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)	プールおむつde遊ぼう (予約不要)	
2月4日	水	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→初心者専用												→初心者専用		
		3 25mコース			→25m												→25m		
		4 ロングコース (S)			→ロング												→ロング (S)		
		5 ロングコース			→遊泳												→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ハビー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00												→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース																→遊泳	
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
2月5日	木	1 ウォーキングコース																	
		2 初心者専用コース																	
		3 25mコース																	
		4 ロングコース (S)																	
		5 ロングコース																	
		6 遊泳・フリーコース																	
		7 遊泳・フリーコース																	
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
2月6日	金	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→初心者専用												→初心者専用		
		3 25mコース			→25m												→25m		
		4 ロングコース (S)			→ロング												→ロング (S)		
		5 ロングコース			→遊泳												→ロング		
		6 遊泳・フリーコース			※予約制 ①ハビー 10:15-11:00 ②enjoy ハミング 11:15-12:00												→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース															→ファミリー安心		
		幼 幼児用プール			プールおむつde遊ぼう (予約不要)											プールおむつde遊ぼう (予約不要)			
2月7日	土	1 ウォーキングコース			→ウォーキング												→ウォーキング		
		2 初心者専用コース			→ロング												→ロング	→初心者専用	
		3 25mコース			→遊泳												→遊泳	→25m	
		4 ロングコース (S)															→25m		
		5 ロングコース															→ロング (S)		
		6 遊泳・フリーコース															→ファミリー安心		
		7 ファミリー安心コース															→ファミリー安心		
		幼 幼児用プール															プールおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

◆ フース設定

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指道行為は禁止です

「ウォーキング」	・・・水中歩行用のコース	「ロング」	・・・25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・途中で立ち止まつてもOK	「ロングS」	・・・25m以上速く泳げます
「25m」	・・・25m完泳	「ファミリー安心」	・・・水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		

和光市民プール 個人利用・団体予約等の状況

日付	曜日	コース	基本コース設定	個人利用可												予約済み 団体利用等		利用不可
				9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00			
2月8日	日	1 ウォーキングコース	→ウォーキング													→ウォーキング		
		2 初心者専用コース	→ロング													→初心者専用		
		3 25mコース	→遊泳													→25m		
		4 ロングコース (S)		■	■	■	■	■	■	■	■	■			→ロング (S)			
		5 ロングコース		■	■	■	■	■	■	■	■	■			→ロング			
		6 遊泳・フリーコース		■	■	■	■	■	■	■	■	■			→遊泳			
		7 遊泳・フリーコース		■	■	■	■	■	■	■	■	■			→遊泳			
		幼 幼児用プール													ブルーおむつde遊ぼう	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		
2月9日	月	1 ウォーキングコース																
		2 初心者専用コース																
		3 25mコース																
		4 ロングコース (S)																
		5 ロングコース																
		6 遊泳・フリーコース																
		7 遊泳・フリーコース																
		幼 幼児用プール													ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		
2月10日	火	1 ウォーキングコース														→ウォーキング		→ウォーキング
		2 初心者専用コース														→初心者専用		
		3 25mコース														→25m		
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)		
		5 ロングコース														→ロング		
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース																→ファミリー安心
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	
2月11日	水	1 ウォーキングコース														→ウォーキング		→ウォーキング
		2 初心者専用コース														→初心者専用		
		3 25mコース														→25m		
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)		
		5 ロングコース														→ロング		
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース																→遊泳
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	
2月12日	木	1 ウォーキングコース																
		2 初心者専用コース																
		3 25mコース																
		4 ロングコース (S)																
		5 ロングコース																
		6 遊泳・フリーコース																
		7 遊泳・フリーコース																
		幼 幼児用プール																
2月13日	金	1 ウォーキングコース														→ウォーキング		→ウォーキング
		2 初心者専用コース														→初心者専用		
		3 25mコース														→25m		
		4 ロングコース (S)														→ロング (S)		
		5 ロングコース														→ロング		
		6 遊泳・フリーコース														→遊泳		
		7 遊泳・フリーコース																→ファミリー安心
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)	
2月14日	土	1 ウォーキングコース	→ウォーキング													→ウォーキング		
		2 初心者専用コース	→ロング													→ロング	→初心者専用	
		3 25mコース	→遊泳													→遊泳	→25m	
		4 ロングコース (S)		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	→25m		→ロング (S)	
		5 ロングコース		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	→ロング (S)		→ロング	
		6 遊泳・フリーコース		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	→ファミリー安心			
		7 ファミリー安心コース		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	→ファミリー安心			
		幼 幼児用プール														ブルーおむつde遊ぼう (予約不要)		

◆12時・15時・18時には、**安全確認（約10分間）**を行うため、プールサイドへ上がって頂きます。

◆ フース設定

※この休憩時間も利用時間（2時間）に含まれますのでご注意ください。

◆コース設定は状況により変更になる場合があります。最新情報は現地にてご確認ください。

◆指導行為は禁止です。

「ウォーキング」	・・・ 水中歩行用のコース	「ロング」	・・・ 25m以上ゆっくり泳げます
「初心者専用」	・・・ 途中で立ち止まつてもOK	「ロングS」	・・・ 25m以上速く泳げます
「25m」	・・・ 25m完泳	「ファミリー安心」	・・・ 水深を浅くしあ子様でも安心
「遊泳」	・・・ 歩きもOK、泳ぎもOK、練習に最適		